

Konference

SESTRA V AKCI XI.



PEČUJ O SVÉ ZDRAVÍ, DUŠI I KRÁSU

12.10.2022

(13:30 - 17:00)

Krajská nemocnice Liberec, a.s., přednáškový sál, Knihovna, pavilon P

Přednášející: sestry oddělení chirurgie KNL, a.s.

www.nemlib.cz



PEČUJ O SVÉ ZDRAVÍ, DUŠI I KRÁSU

PROGRAM - PŘEDNÁŠKY (13.30-16.30)

- | | |
|-------------|--|
| 13.30–14.00 | Co nezvládla příroda, zvládneme my...
Romana Harcubová |
| 14.00–14.30 | Krása je v očích toho, kdo se dívá...
Jana Holoubková |
| 14.30–15.00 | Nikdy není pozdě začít...
Barbora Křečková |
| 15.00–15.30 | Síla v jemnosti
– péče o tělo, mysl i duši pomocí kraniosacrální terapie
Pavλίna Kottíková |
| 15.30–16.00 | Jóga jako forma sebepéče
Lenka Klatovská |
| 16.00–16.30 | Praktická relaxace – duševní a fyzická hygiena
Lenka Chourová |
| 16.30–17.00 | Diskuse a ukončení akce |