

Zpravodaj KNL

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 2 vydáno 25. 5. 2021



Očkování pod hlavičkou KNL stále nabírá na intenzitě

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant

Očkování proti Covid-19 pod křídly liberecké nemocnice se rozběhlo 22. února. Od té doby do zhruba konce dubna se podařilo v Liberci, Turnově a Frýdlantu aplikovat více než 40.000 dávek. Denní čísla postupně rostla. Podle informací MUDr. Adama Vitouše, primáře infekčního oddělení KNL, které očkování zaštiťuje, začali na zhruba 200-300 dávkách denně, v současné době se daří očkovat přibližně 1.100 dávek denně.

„Vakcíny, které požíváme v KNL, jsou bezpečné, dosud jsme nezaznamenali žádnou nečekanou vážnou reakci. Očkovat by se měli nechat zejména všichni ti, kterým hrozí těžký průběh. Dále všichni, kteří jsou v úzkém kontaktu s lidmi, kterým hrozí těžký průběh,“ doporučuje primář a upřesňuje, že na očkování by se člověk měl dostavit zdravý, odpočatý, najedený i napitý (prevence mdlob), v dobré náladě a s připraveným seznamem užívaných léků. V případě známé alergie je dobré mít připraveny podklady s informacemi o typu alergie, kdy a na co to bylo, jaký byl průběh.

Alergiky reagující anafylaktickým šokem očkují v areálu nemocnice pod dohledem intenzivisty, neboť je u nich oprávněný předpoklad nějakého druhu alergické reakce i po očkování. Proto se lidé s vážným typem alergických reakcí v minulosti nemají objednávat do očkovacího centra, ale rovnou na infekční ambulanci KNL (s výjimkou pro očkující ordinace přímo v nemocnicích v Turnově a Frýdlantu).

„Stále platí, že těhotenství a kojení jsou relativní kontraindikací k očkování pro málo dostupných dat. Proto by mladé ženy neměly

před první ani před druhou dávkou otěhotnět. Rovněž v případě rizikových kontaktů a nařízené karantény je vhodné termín očkování posunout až do doby uplynutí karantény. Stále platí, že po prodělané covid-19, očkujeme po uplynutí 3 měsíců,“ pokračuje v informování primář.

Ten také doporučuje, aby lidé na očkování přišli v oblečení s volnějšími rukávy. Vakcinace totiž probíhá do ramene, tak aby se nemuseli celí svlékat. Po očkování je v očkovacím centru připravena prostorná čekárna

[>>> pokračování na str. 2](#)

Na úvod...



Vážení přátelé, naše nemocnice obstály v boji s koronavirovou hydrou loňského roku na výtečnou. Uspěly beze ztrát na cti a na pověsti.

Zdravotníci, stejně jako další zaměstnanci, vycházejí z tohoto boje silnější o dramatické zkušenosti a odolnější vůči tlaku kupících se povinností.

Všichni zaměstnanci si zaslouží, aby se letošní rok obešel bez mimořádných situací. Na druhou stranu čeká všechna naše oddělení spousta práce na tom, abychom konečně dopřáli léčbu těm nemocným, které jsme byli nuceni řadu měsíců odkládat. V tom ohledu opět není nutně nikomu nic vysvětlovat. Všichni vědí, o co jde. Pacienti se na nás mohou opět spolehnout. Válka s virem latentně pokračuje v odběrových místech a v očkovacím centru naší nemocnice v prostorách úřadu Libereckého kraje. Potvrzuje se, že jeho koncept a výkonnost jsou v pořádku. Jsme schopni zde podat více než 10 tisíc vakcín týdně. Nebrzdí nás počet vakcín, ale paradoxně malá popularita vakcinace u veřejnosti.

Připomínáme, prosím, všem spoluobčanům, že očkování je nejrozumnějším způsobem, jak se dlouhodobě bránit onemocnění Covid-19.

Zde je místo pro poctu a poděkování panu primáři Janu Mečlovi při jeho profesním jubileu. Na oddělení urologie v KNL prožil 25 let, z toho 20 úspěšných roků ve funkci primáře.

Za důvěryhodností a úspěšností Krajské nemocnice Liberec stojí životní a pracovní příběhy právě takových lidí, jako je on.

Přeji vám pevné zdraví a hodně štěstí.

Váš

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Trávnice

    www.nemlib.cz

ZPRAVODAJ
Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 2 vydáno 25. 5. 2021. Změny vyhrazeny.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním
číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

Nemocniční provoz se postupně vrací k běžnému standardu

V liberecké nemocnici se v souvislosti s poklesem počtu Covid-19 pozitivních pacientů pomalu vrací k běžnému provozu a především k plánovaným operacím. Problémem nicméně i nadále zůstávají lůžka na JIP, která potřebují pacienti po náročných operacích. Na nich totiž stále z velké části leží pacienti s Covid-19 nebo s vážnými postkovidovými komplikacemi.

„Náročné období posledního roku se, bohužel, dotkly především urologie a ortopedie. Zde se čekací doby prodloužily až o čtyři měsíce. Naopak na odděleních jako je kardiologie či onkologie, jsme nepřerušili provoz a akutní výkony byly prováděny i během nejtěžších období pandemie a skluz pro pacienty tedy nebude tak značný,“ upřesňuje Václav Řičář, tiskový mluvčí nemocnice.

Pacienti, kterým byla v souvislosti s covidovou situací zrušena operace, mohou očekávat, že je personál KNL bude postupně kontaktovat a zvát na náhradní termíny. Prosíme o trpělivost a vyčkání na jejich telefonát, během něhož se dozvíte i další informace týkající se povinného negativního testu před operací a podobně. Děkujeme vám za součinnost a omlouváme se za komplikace.



Zpravodaj si můžete přečíst také na www.nemlib.cz/zpravodaj-kenl/



Více informací na:
nemlib.cz/covid-19/ockovani/

Očkování pod hlavičkou KNL stále nabírá na intenzitě



>>> pokračování ze str. 1

i catering, lze zde tedy 30 minut, doporučených k setrvání na místě po očkování, strávit komfortně.

„Do 30 minut se projeví většina náhlých reakcí, které byt jsou vzácné, mohou vyžadovat rychlou injekční či infuzní léčbu. Proto je s tímto intervalem vhodné počítat. Na řadu budou přicházet mladší ročníky, které se očkují rychleji, navíc bude teplo a odpadne starost se



svlékáním mnoha vrstev oděvu,“ apeluje na posečkání půl hodiny po očkování MUDr. Adam Vítoš.

KNL aktuálně očkuje vakcínou firmy Pfizer/BioNtech, aplikují se dvě dávky v rozmezí 42 dní, což je vládní nařízení. Plná ochrana u většiny lidí nastupuje až po druhé dávce, proto je třeba s tímto intervalem počítat.

25 let liberecké urologie: obrovský posun v léčbě i trochu jiní pacienti

MUDr. Jan Mečl slaví letos čtvrt století svého působení v liberecké nemocnici. A navíc rovných dvacet let v pozici primáře. Při této příležitosti zavzpomínal, jak šel čas s libereckou urologií.

Jak byste zhodnotil vývoj urologického oddělení?

Urologie byla v Liberci založena v roce 1956, patří k nejstarším v ČR, má tedy bohatou historii. Podařila se nám spousta dobrých věcí a obor jsme výrazně posunuli. Medicína se v posledních letech hodně mění, protože máme k dispozici opravdu skvělou diagnostiku i léčbu. Mění se samozřejmě i ostatní obory, daří se obrovské pokroky směrem k tomu, abychom uměli lidem lépe pomoci, abychom lidem život prodlužovali a zkvalitňovali. Mám z toho vážně radost.

Popište péči, jakou vaše oddělení poskytuje, prosím.

U nás provádíme v podstatě všechny operace typické pro náš obor, jediné co neprovádíme, jsou specializované operace malých dětí. To se provádí na dětských urologiích, které jsou v ČR pouze čtyři. A netransplantujeme ledviny, protože to je součást transplantáčnických center. Jinak ale u nás pokrýváme celou škálu urologických operací.



zdravotní systém. Přibývá tak nemocných s nádory, jde především o karcinom prostaty, tumory močového měchýře a ledvin. Naše moderní civilizace trpí také močovými kaménky. Což je taková daň za nedostatečné pití, málo pohybu, příliš velké solení. A pozor, i močový kámenk dovede člověka, nastanou-li komplikace, i zabít.

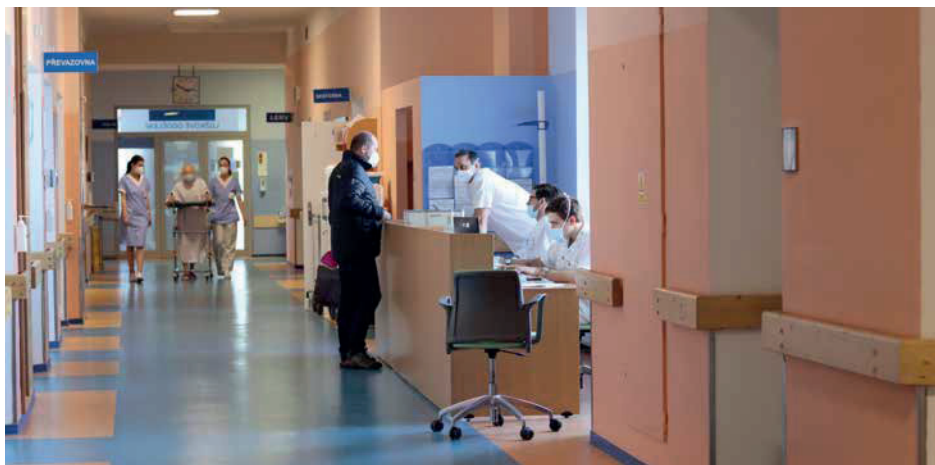
sobem vnikli. Operativa se v urologii kromě extrakorporální litotrypse, laseru, laparoskopie dostala na v podstatě kosmickou úroveň. Očekáváme, že v naší nemocnici začneme pracovat s robotickým systémem, který vynalezli Američané, aby mohli operovat lidi na velké vzdálenosti nebo ve vesmíru. Kromě toho, že chirurg není přímo spjat s lidským tělem, tak nesmírná výhoda je, že operační robot dovoluje proniknout bez nějakých větších řezů vstoupit do velmi obtížně přístupných zákoutí v lidském těle.

Kde najde robotická chirurgie největší uplatnění?

Rozvíjí se nejvíce v operační léčbě nádoru prostaty, protože prostata je špatně přístupná v malé pánvi. Využíváme ji i na odstranění malých nádorů ledvin. Čím dál více v oblíbenosti je i u chirurgických a gynekologických operací. Z mého pohledu se pořízením robotické chirurgie do naší nemocnice završí celý náš letitý běh na dlouhou trať a budeme tak srovnatelní s nejlepšími klinikami v ČR. Největším přínosem pro pacienty je, že lidé z Libereckého kraje už nebudou muset vyhledávat pracoviště jinde, ta nejvyšší péče jim bude poskytnuta tady v Liberci.

Jak vypadá liberecká urologie řečí čísel?

V 90. letech, kdy jsem začínal, bylo urologických pacientů relativně méně a byli trošičku jiní. Dnes jsou nemocní ze všech věkových kategorií a péči, kterou poskytujeme na liberecké urologii, jsme rozvinuli do opravdu maximálních čísel z hlediska současné kapacity. Ročně hospitalizujeme více než 1.200 pacientů, provádíme 1.000 operací, ambulanci projde 15.000 lidí. To byla dříve čísla úplně nevídaná.



Kdybyste měl obecně popsat, kde a jak vznikají urologická onemocnění, co byste zdůraznil?

Urologická onemocnění začínají už v dětském věku, to jsou vrozené vývojové vady. Pak jde o záněty močových cest, kterými trpí především mladé ženy. Ale nejvíce urologických onemocnění přichází po 50. roce života. V dnešní době jsou to především nádory. Vznikají genetickou chybou nebo má vliv zevní prostředí a zlozvyky, kam na prvním místě patří kouření. Naším cílem pochopitelně je, aby se lidé dožili co nejvyššího věku, ale to přináší sebou zvýšené nároky na

Změnil se obor, ale změnili se také pacienti?

Ano, naši pacienti jsou dnes vzdělanější, mají internet, kde si najdou všechno, takže často k nám přicházejí už s hotovou diagnózou a léčbou. To je zajímavý fenomén současné doby.

V čem se posunula léčba?

Tak například, když jsem před 30 lety začínal, tak jsme neodcházející močový kámenk odstraňovali řezem, velkou operací. Mně se podařilo oddělení vybavit extrakorporálním litotryptorem, který dokáže kámen z těla dostat, aniž bychom do něj jakýmkoliv způ-

Na spinálku vrtulníkem, odtud po svých

V minulém čísle Zpravodaje KNL jsme vás informovali o výročí spinální jednoty, která letos slaví osmnáct let své existence a avizovali rozhovor článku o jednom z pacientů, kterého na spinálku dopravil vrtulník a mohl ji „opustit po svých“. Je jím devětadvacetiletý František Hubáček.



Vloni 15. listopadu proležával na zahradě větve a spadl z výšky asi 8 m. Po pádu necítil nohy a měl v zápěstí zlomenou ruku. Přijela pro něj záchranka a následně přiletěl vrtulník. „Rozhodovalo se, zda mě budou transportovat do Liberce či do Prahy. Táta jezdil se zdravotní dopravou a řekl, že do Liberce. Prý tady jsou nejlepší...“, říká František v den svého propuštění na počátku ledna letošního roku.

Na operační sál se dostal do dvou hodin od pádu, což je podle MUDr. Richarda Lukáše velmi důležité: „Podařilo se nám ustanovit systém, jak postupovat při úrazech páteře. Je-li mícha mechanicky přerušena, už jí bohužel nic nepomůže. Pokud je ale mícha pouze stlačená, tak hurá! Okamžitě na sál!“ říká generální ředitel KNL, který spoluzakládal a dlouhé roky vedl liberecké Traumacentrum, jehož součástí je i spinální jednotka.

Po tříhodinové operaci, kterou vedl pan primář Pazour, už František podle svých slov věděl, že to bude dobré. „Taky za mnou hned druhý den přišla na JIPku sestra z rehabilitačního a dala mi úkol, co mám cvičit. Říkali mi sice na začátku, že budu rád, když budu chodit a že běhat nebudu určitě, ale už jsem lehce cítil prsty, ale jsem optimista a tak jsem začal hned cvičit. Ruku mi operovali až po týdnu. Asi týden po úraze jsem se také posadil na vozíček a asi 14 dní před Vánoci jsem vyzkoušel choditko. Berle jsem kvůli úraze ruky nemohl dostat, navíc jsem musel do karantény a pak jsem byl

ještě navíc Covid-19 pozitivní, tak jsem putoval na kovidové oddělení, což mi ještě trochu zkomplikovalo rehabilitaci. Tam jsem se ale jednoho dne chodítka prostě pustil a postavil jsem se na nohy,“ pokračuje František.

František má rodinu, 2,5 letého syna a před úrazem pracoval ve Škodovce. Po propuštění z KNL se vydal na rehabilitační léčbu do Kladruhu. Ještě ho v Liberci čekají ambulantní kontroly podle potřeby. Na libereckou spinální jednotku bude prý vzpomínat v dobrém a to nejen díky skvělému zdravotnímu personálu, ale i díky jídlu.



Pacienti se mohou těšit na novou krev mezi canis terapeuty



Nemocnice se už těší na novou posilu, která rozšíří skvělý tým naší canis a felino terapeutky Petry Konečné. Stane se jí fenka Golden Royal Victory Druhá šance alias Viky. Už nyní věříme, že má ty nejlepší předpoklady být skvělou terapeutkou. Její maminkou je totiž naše Elza (Crystal Elzara z Lvího ráje) a strýčkem psí terapeut Elwis. A tak zatímco Elza před návratem do práce ještě trošku odpočívala, Elwis už stihl několika-týdenní Viky „zaučit“ mimo jiné na spinální jednotce. V doprovodu Petry Konečné se Viky pomalu – na pár minut denně – začíná seznamovat s prostředím. S výtahem, vysavačem, zvuky sanitek, vrtulníků a i s prvními pacienty. Zatím jí to jde skvěle a troufáme si tvrdit, že už nyní její přítomnost pomáhá nejen pacientům, ale vykouzlí úsměv i naotech zdravotníků.