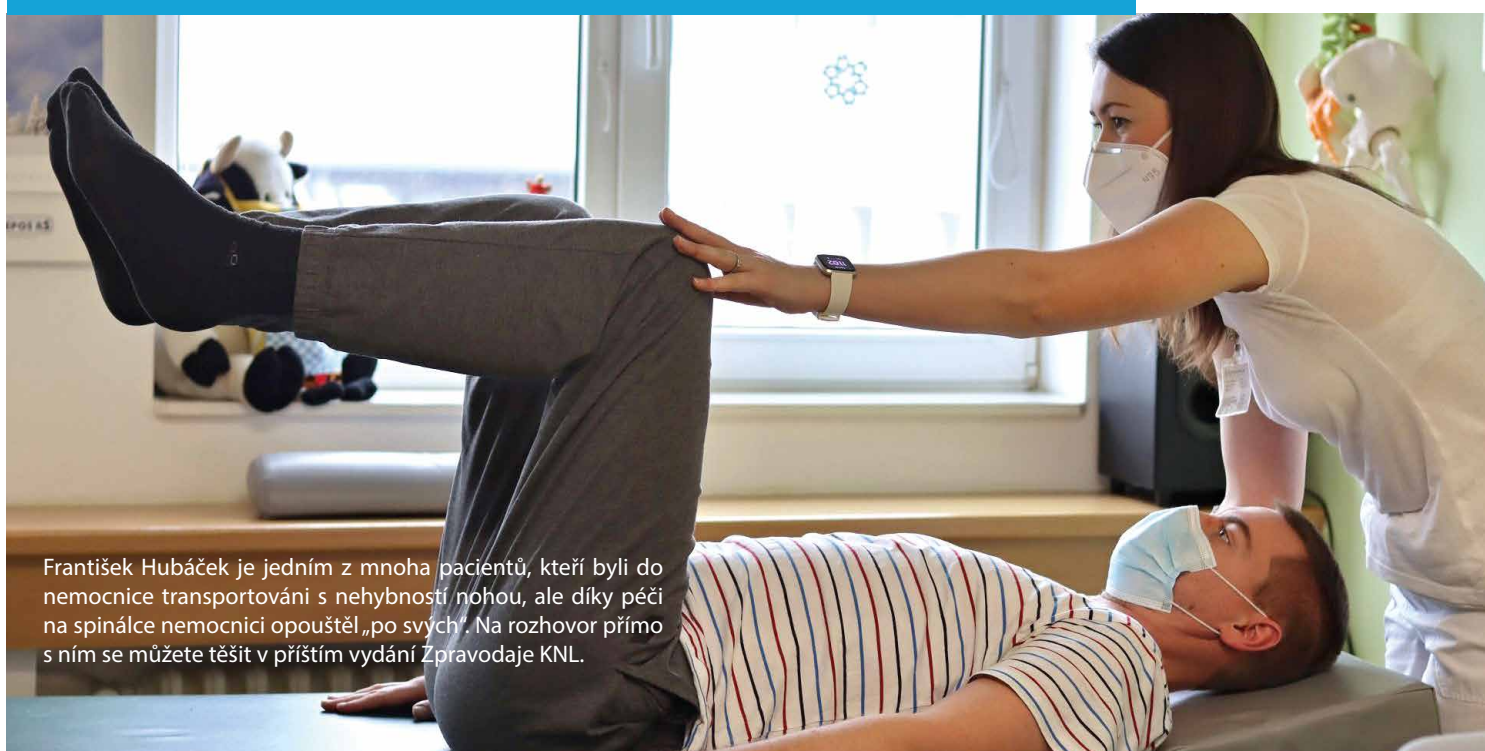


Zpravodaj KNL

1

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 1 vydáno 19. 3. 2021



František Hubáček je jedním z mnoha pacientů, kteří byli do nemocnice transportováni s nehybností nohou, ale díky péči na spinálce nemocnici opouštěl „po svých“. Na rozhovor přímo s ním se můžete těšit v příštím vydání Zpravodaje KNL.

Spinální jednotka slaví plnoletost

Již před osmnácti lety vznikla v Krajské nemocnici spinální jednotka – oddělení, kde se léčí pacienti s míšním poraněním, a to zásluhou tehdejšího přednosty a současného generálního ředitele MUDr. Richarda Lukáše, PhD. a přednosty Neurocentra prof. MUDr. Petra Suchomela, Ph.D. Stala se jedním z prvních takto specializovaných pracovišť v celé České republice. Jakým vývojem si prošla a kam směřuje, informuje MUDr. Jan Pazour, který coby primář vede oddělení pět let.

Jak šel se spinální jednotkou čas?

Již při zrodu spinální jednotky se podařilo pod vedením prim. MUDr. J. Šráma, Ph.D. sestavit tým zdravotníků, kteří nastavili vysoký standard péče o pacienty s míšním poraněním, a naše spinální jednotka se stala významným článkem v systému péče o spinální pacienty. Postupně bylo pracoviště dovybaveno řadou rehabilitačních přístrojů a pomůcek, které zvýšily efektivitu rehabilitace a ergoterapie pacientů s míšním poraněním.

Můžete být konkrétní?

V poslední době jsme získali například handbikový trenážér, na němž si pacienti mohou vyzkoušet sport, kterému se lze v životě na invalidním vozíku věnovat. Dále jsme vybaveni přístrojem k měření plicní kapacity, takže je možno sledovat vývoj rehabilitace dýchacího svalstva. Jsme též schopni pomoci malého přenosného ultrazvukového přístro-

je měřit mikční rezidua v močovém měchýři u pacientů, u kterých je šance na obnovení spontánní mikce. Dále máme například přístroj Sunball k návratu motorických funkcí ruky u tetraplegických pacientů. Dalším důležitým přístrojem, kterým disponujeme, je pressure mapping, což je zařízení k měření rozložení tlaků při sedu. Díky tomu jsme schopni upravit vozík a podsedák tak, aby bylo minimalizováno riziko vzniku dekubitů.

A kdybyste měl na oddělení vyzdvihnout to nejlepší?

V průběhu života spinální jednotky se podařilo vytvořit široký multidisciplinární tým, který se podílí na velmi komplexní péči o pacienty s poškozením míchy. Vedle lékařů, středního zdravotnického personálu a fyzioterapeutů se na péči podílí klinický psycholog, asistent soběstačnosti, logoped, nutriční terapeuti, canisterapeut, dechový



Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant

terapeut a samozřejmě lékaři dalších medicínských odborností jako například urologové, lékaři ORL, intenzivisté a další. Z toho je patrné, že zajištění kvalitní komplexní péče o spinální pacienty není otázkou jednoho oddělení, ale výsledkem dobře fungující spolupráce napříč nemocnicí.

Kolik pacientů za tu dobu oddělením prošlo?

Na spinální jednotce jsou hospitalizováni pacienti s čerstvě vzniklým poškozením míchy různé etiologie (úrazy, degenerativní onemocnění páteře s míšními lézemi, ischemické míšní léze, stavy po operacích nádorů páteře a nervové tkáně). V průměru je u nás hospitalizováno zhruba 100 pacientů za rok, z nichž

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Vážený přátelé, změnil jsme provoz celé řady oddělení, změnil jsme zařazení velkého množství sestřiček i lékařů. Bojujeme s pandemií všemi prostředky, a přesto musíme pochybovat o výsledku.

Všichni naši pracovníci podávají bez přehánění hrdinské výkony. Lidská a kolegiální sounáležitost je historická. Děkuji Vám všem, vážení zaměstnanci, za Vaši pracovitost a oddanost. Plnoletost v letošním roce slaví naše spinální jednotka. Má právo být hrdá na to, čeho se jí za tu dobu povedlo dosáhnout. Stručně řečeno, jde o stovky pacientů s různým stupněm a typem ochrnutí, které pomohla zachránit a vrátit je do života. A to není málo, že?

Nenechte si ujít článek o otevření rekonstruované budovy psychiatrie. Toto pracoviště je důstojnou vlajkovou lodí v péči o duševní zdraví lidí v Libereckém kraji.

Milí přátelé, všichni čekáme na delší dny a na více světla v našich očích i v našich myslích. Věřte, že tak, jak se přibližuje rovnodennost a dny se prodlouží, tak se vrátí i všechny druhy světla a dobré zprávy. Řídí se to přírodními zákony.

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.

Zpravodaj si můžete
přečíst také na
www.nemlib.cz/zpravodaj-kenl/



Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant



www.nemlib.cz

ZPRAVODAJ

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 1 vydáno 19. 3. 2021. Změny vyhrazeny.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním
číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

>>> pokračování ze str. 1

Spinální jednotka slaví plnoletost

více než polovinu tvoří pacienti s čerstvě vzniklou míšní lézí. Za 18 let je to tedy již pěkná řada.

Existuje u Vás stále pozice instruktora soběstačnosti, a nakolik je taková pozice v rámci ČR unikátní?



Ano, tato funkce stále existuje. Nyní již máme třetího instruktora soběstačnosti v řadě. Vždy se jednalo o našeho bývalého pacienta, který se rozhodl předávat své zkušenosti dalším pacientům. Dalo by se říci, že není větší odborník, než ten, který vše sám zažil... Pokud vím, tak pozice asistenta soběstačnosti je realizována ještě v Centru Paraple, ale co se týká spinálních jednotek, tak je stále výsadou liberecké spinálky.

Pro představu – jaká je spádovost liberecké spinálky a s čím nejčastěji jsou u Vás pacienti hospitalizováni?

Naše spinální jednotka obhospodařuje spád čtyř krajů – Libereckého, Ústeckého, Královéhradeckého a Pardubického, což je

přibližně 2,5 milionu obyvatel. Navíc v rámci spolupráce s ostatními spinálními jednotkami přijímáme v případech volné kapacity i pacienty ze vzdálenějších míst. Spektrum pacientů se za dobu fungování spinálky velmi změnilo. Za dobu její činnosti stoupl průměrný věk pacientů o 10 let. Zpočátku byl typickým pacientem mladý muž, který v nerozvážnosti skočil do mělké vody a utrpěl úraz krční míchy. Obecně dominovali pacienti s úrazovou míšní lézí. V současnosti se poměr obrací ve prospěch neúrazových příčin, což jistě souvisí i se stárnutím populace a také s rozvojem medicíny, kdy se daří zachránit například pacienty s disekcí hrudní aorty, u nichž se rozvine ischemie míchy s obrazem paraplegie.

Co byste spinálce k její „plnoletosti“ popřál a má se ještě kam posouvat?

Popřál bych, aby měla nadále tak výjimečný pracovní kolektiv v čele se staniční sestrou Alenou Kyriánovou, jaký měla a má po celých 18 let. Lidi, kteří zvládají takto fyzicky i psychicky náročnou práci s empatií a laskavostí. Celému kolektivu patří můj velký obdiv a dík. Udržet vysoký standard péče stojí mnoho úsilí a energie, ale přestat se posouvat dále je cesta k průměrnosti. Máme pověst, že od nás odchází pacienti do rehabilitačních ústavů rozmazlení. Dle mého jsou rozmazlení v dobrém slova smyslu a nic bych na tom neměnil!

Očkování proti Covid-19



Více informací na:
nemlib.cz/covid-19/ockovani/

Krajská nemocnice Liberec zajišťuje očkování veřejnosti na třech místech, a to v Liberci, Turnově a ve Frýdlantu.

Očkovací centrum v Liberci – v budově D Libereckého kraje

Provozní doba: **Po–Ne 7.30–19.30**, parkování doporučujeme v nedalekém OC Forum Liberec (90 minut zdarma). Před očkovacím centrem je pouze omezený počet míst pro ZTP a ZTP/P.

Očkování v nemocnici Turnov: Provozní doba od 23. 3.: **Út–Pá 12–16 h**

Očkování v nemocnici Frýdlant: Provozní doba od 23. 3.: **Po+Út+Čt: 13–18 h, St+Pá: 13–17 h**

Informace pro všechna očkovací místa:

- Před očkováním je nutná registrace na registrace.mzcr.cz nebo na bezplatných tel. infolinkách: **1221** nebo **800 880 066**.
- Nezapomeňte si s sebou vzít platný doklad totožnosti a kartičku pojištěnce.
- Dostavte se – prosíme – co nejkratší dobu před termínem očkování, zabráníte tím srocování lidí.
- S očkovaným se může dostavit v doprovodu max. 1 osoba.



Rok s pandemií v liberecké nemocnici

PODĚKOVÁNÍ

Už je to rok, co se v České republice objevily první potvrzené případy nákazy Covid-19 a netrvalo dlouho a nákaza výrazným způsobem ovlivnila i chod nemocnic, včetně té liberecké. Zcela nová a dosud našimi

současnými generacemi nepoznaná situace se bezprostředně dotkla a stále dotýká jak personálu nemocnice, tak pacientů. A nás velmi těší, že se v drtivé většině setkáváme s pochopením a oceněním naší práce. Náš

Zpravodaj není natolik velký, abychom mohli informovat o všech darech a milých slovech, kterých se nám dostává, ale věřte, že si všech vážíme stejně a velice za ně děkujeme!

Během pár dní dokázal urgentní interní příjem významně navýšit svou kapacitu



Zajistit maximální bezpečí pro pacienty urgentního interního příjmu tak, aby se minimalizovala hrozba nákazou onemocnění Covid-19 od pozitivních pacientů mířících na příjem, a navýšení rychle se plnící kapacity lůžek bylo důvodem, proč se operativně na čas příjem rozdělil na dvě oddělení.

„V tu dobu u nás začal výrazně narůstat počet ošetřených pacientů s podezřením i potvrzeným onemocněním Covid-19. Byla obsazena všechna lůžka i křesla, sanitky přivázely další pacienty v závažném stavu, například s mrtvicí nebo s podezřením na srdeční infarkt, které nebylo kam uložit. Pacientům v čekárně se doba čekání protahovala o několik hodin. Docházelo k přetěžování lékařů i zdravotních sester,“ popisuje tehdejší situaci Bc. Alena Gürtlerová, staniční sestra Urgentního interního příjmu dospělých v liberecké nemocnici.

To vše vyústilo v rychlé rozhodnutí rozdělit příjem na dva. Jeden nový, pro necovidové pacienty, vznikl na rehabilitačním oddělení, které poskytlo prostory a zázemí. Během několika hodin dokázalo technické oddělení KNL vybavit nové prostory urgentního příjmu lůžky z „dospávacích“ pokojů chirurgických sálů a dalším potřebným zařízením ze



© Jakub Plíhal, aktualne.cz pro KNL, a.s.

skladů. Laboratoř zajistila krevní analyzátoři. V důsledku veškerých zásahů se tak kapacitu urgentního interního příjmu zvládlo během jediného víkendu navýšit o 16 lůžek.

„Ve velmi krátké době se tak podařilo sestavit výborně fungující tým zdravotních pracovníků, který tvoří lékaři z interního, kardiologického a neurologického oddělení, sestry Urgentního interního příjmu pro dospělé, kardiologického oddělení, oddělení interních lůžek a interního JIPu, jedna sestra přišla dokonce ze

školsství, sanitáři z onkologie a ORL. Pomáhají studenti středních a vysokých škol a vojáci. I přesto, že práce v těchto dnech je pro nás všechny mimořádně náročná, neboť pracujeme často ve stresu a v časovém tlaku, kdy je zapotřebí mimořádného soustředění, dokáží se všichni usmívat a být příjemní na pacienty i na své spolupracovníky. Za to za všechno patří všem velké uznání a poděkování. Nesmírně si vážím jejich práce,“ dodává Alena Gürtlerová.

OTEVŘENÝ DOPIS

Vážený pane řediteli, vážený pane primáři, všichni níže zmínění...,

velmi rády bychom alespoň touto cestou poděkovaly za dosavadní péči, kterou mně, Vendulce Procházkové, a spolupacientce Aleně Bachtíkové poskytujete na Infekčním oddělení KNL, pokoj 7, pavilon K. Obě jsme se nakazily Covidem-19 a náš průběh nemoci byl poměrně vážný.

Od první cesty houkající sanitkou a s velmi ohleduplnými sanitáři, přes akutní příjem, kde okolo nás ihned běhali sestřičky i lékaři a plně nám věnovali svou péči a v neposlední řadě zde na oddělení, všichni se o nás fantasticky starali.

Chceme opravdu z celého srdce poděkovat za velmi vysoký standard ošetrovatelské péče sester, lékařů, vojáků, pomocného personálu. Po celou dobu našeho stále ještě pobytu zde jsme se nesetkaly byt s jednou negativní zkušeností.

Dále bychom chtěly vyzdvihnout vynikající stravu, která nám je po celou dobu naší hospitalizace podávána – opravdu velmi chutné pestré jídlo, a pokud si Vám někdo stěžuje, nemá pravdu, opravdu vynikající.

Ještě jednou děkujeme za záchranu našich životů a doufáme, že naše pochvala Vám pomůže v dalším rozvoji této skvělé nemocnice a v neposlední řadě i finančním ohodnocení celého ošetrujícího personálu, který si to bezesporu zaslouží.

Měly jsme možnost sledovat celodenní náročné šichty personálu, jejich pomalu nastupující únavu a přesto nikdy na sobě nedal nikdo nic znát a ihned řešili naše bolístky.

JEŠTĚ JEDNOU VELMI, VELMI DĚKUJEME
Vendulka Procházková a Alena Bachtíková

MUDr. Sylvia Šlosarová: téměř půl století na liberecké urologii



„Paní doktorka se významně zapsala do historie urologie v Liberci a bude pokračovat

Po neuvěřitelných bezmála padesáti letech odešla k poslednímu listopadu z liberecké nemocnice MUDr. Sylvia Šlosarová, která zde působila na oddělení urologie. Ani po půl století však svou medicínskou misi ještě nekončí, bude pokračovat jako lékařka v ambulantních složkách urologie.

v péči o nemocné v ambulanci v Novém Boru. Je mi ctí a milou povinností paní doktorce také touto cestou za vše poděkovat a popřát mnoho štěstí a pevné zdraví do dalších let,” říká primář liberecké urologie MUDr. Jan Mečl.

MUDr. Šlosarová promovala v roce 1971 na fakultě všeobecného lékařství Palackého university v Olomouci. Její manžel tehdy pracoval na Uranu ve Stráži pod Ralskem, což bylo důvodem, proč žádala o práci v liberecké nemocnici.

„Měla jsem zájem pracovat v nějakém operačním oboru, ale byla mi nabídnuta možnost biochemie, patologie, onkologie a rentgenu. Zvolila jsem RTG oddělení, kde jsem však strávila jen čtyři měsíce. V prosinci 1971 se uvolnilo místo na urologii, o které

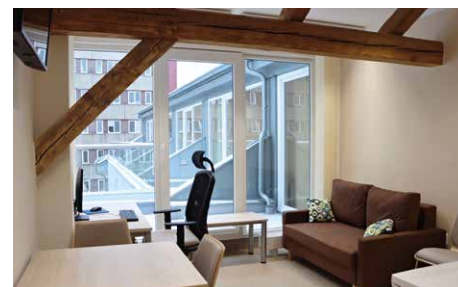
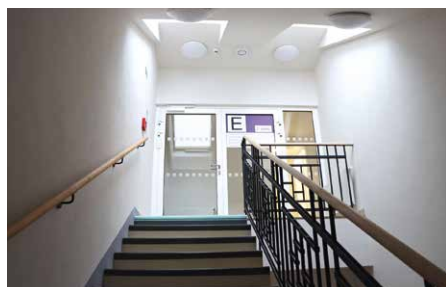
jsem projevila zájem, a od té doby se oboru věnuji dodnes,” říká lékařka.

Jak doplňuje, za téměř 50 let práce v oboru byla svědkem a přímým účastníkem obrovského rozvoje urologie, především v oblasti endoskopických metod, ale na druhé straně i částečného odklonu od otevřené operativy.

„Ne vše v těch padesáti letech bylo idylické, někdy bylo lépe, jindy hůře, stejně jako na jiných pracovištích či v jiných oborech. Přesto nikdy nebudu litovat, že jsem si vybrala urologii jako mou pracovní náplň. Za tak dlouhou dobu mé práce na jednom pracovišti může nejenom zájem o obor, ale také dobré kolegiální vztahy na pracovišti,” dodává MUDr. Sylvia Šlosarová.

Psychiatrie v novém hávu

Krajská nemocnice Liberec dokončila projekt Deinstitutionalizace psychiatrické péče. Jeho cílem je modernizace a humanizace léčby na oddělení psychiatrie KNL a rozšíření poskytování akutní lůžkové, ambulantní a stacionární péče se zlepšením regionální dostupnosti v Libereckém kraji v souladu se Strategii reformy MZČR s možností diferenciací ambulantní, hospitalizační a komunitní péče vzhledem k charakteru a fázi nemoci.



COVID-19 – informace

Nejaktuálnější informace v souvislosti s onemocněním COVID-19 zjistíte na www.nemlib.cz nebo na facebookovém profilu Krajské nemocnice Liberec. Ať se již jedná o souhrn nejčastějších dotazů, informace pro zájemce o podporu a pomoc, o mimořádných opatřeních, očkování nebo testování antigenními testy či PCR testy.

