

Zpravodaj KNL

5

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 5 vydáno 19. 11. 2020



Dokončení projektu na proměnu psychiatrické péče se blíží do finále

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Trýdlant

Již jen necelý měsíc zbývá do kompletního dokončení projektu rekonstrukce budovy E Centra psychiatrie. Dojde tím nejen k navýšení lůžkové kapacity Oddělení psychiatrie pro dospělé liberecké nemocnice, ale také se významným způsobemlepší ubytovací komfort pacientů a pracovní prostředí zdravotnického personálu.

Už v listopadu loňského roku se v rámci první etapy projektu část psychiatrického oddělení přesunula vně areálu KNL do budovy I, kde prošly komplexní proměnou prostory bývalého plicního oddělení. Již rok tak pacienti využívají moderní a přívětivě působící ambulance, denní stacionáře a prostory uzpůsobené pro střednědobé

hospitalizační pobyty. K dispozici jim jsou terapeutické místnosti, jídelna, ubytování jsou na dvouložkových pokojích s hygienickým zařízením. A kromě toho zde mají v rámci miniareálu k dispozici také terapeuticky skvěle působící zahradu včetně altánku.

„Na začátku srpna loňského roku jsme zahájili v nemocničním areálu práce na

rekonstrukci budovy E, která psychiatrii slouží od počátku devadesátých let minulého století a sloužit bude i nadále. Tady jsme rekonstrukci pojali z gruntu, jde o generální proměnu, během níž se kompletně mění dispozice budovy. Bude zde umístěna uzavřenější část naší psychiatrie pro léčbu pacientů s akut-

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Vážení přátelé, každý z nás je v této době konfrontován s největší a nejtěžší výzvou za desítky let, lépe řečeno kam až paměť sahá. Mnozí se různá vyjádření nabízející velmi roz-

dílené pohledy na naši současnost i budoucnost. Snad jen jediné víme bezpečně. Bez důsledného používání ochranných pomůcek nejen námi zdravotníky, ale také každým občanem, se hrozby nezbavíme. Covid zásadně ovlivnil činnost naší nemocnice. Změnili jsme provoz a určení řady oddělení, změnili jsme zařazení velkého množství sestřiček i lékařů. Všichni naši zaměstnanci podávají doslova hrdinské výkony. Lidská a kolegiální sounáležitost je přímo historická. Skláním se před našimi zaměstnanci pro jejich odbornost, pracovitost a oddanost.

Vděk a velký respekt patří také všem dobrovolníkům, ať už jsou to ti, kteří bez ohledu na své povolání pomáhají s navigací po areálu a dodržují nad dodržováním pravidel hygieny a desinfekce, nebo studenti zdravotních škol, záchranáři či medicí. Ti všichni nezištně, spontánně nabídli své služby, energii a volný čas a pomáhají své nemocnici.

Vedle těchto dějů, které nás zneklidňují nebo přímo šokují, probíhá jakoby za scénou péče o většinové, nekovidové nemocné. Přeji všem, zaměstnancům i pacientům, aby co možná brzo všechna aktuální výjimečná opatření uvolnila místo právě této obvyklé každodenní práci. S uspokojením sděluji, že se ke svému konci zdárně blíží rekonstrukce pavilonu E, kde sídlí Centrum psychiatrie. Vzniklo velice příjemné prostředí, kde bude postaráno nejen o pacienty z celého Libereckého kraje, ale také z širšího okolí.

Milí přátelé, pro nadcházející týden vám přeji spolehlivé zdraví, hodně štěstí, pevnou vůli a veselou mysl!


MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant

    www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 5 vydáno 19. 11. 2020. Změny vyhrazeny.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

ZPRAVODAJ
KNL

Lékaři se dočkají nového ocenění. S nápadem na Čestnou medaili ČLK přišel primář liberecké urologie

Nového ocenění se bude každoročně dostávat významným českým lékařům. S nápadem přišel MUDr. Jan Mečl, primář liberecké urologie, který navíc již deset let působí v pozici předsedy libereckého Okresního sdružení České lékařské komory. A dalších pět let práce jej v této funkci čeká.



„Loni jsem podal návrh představenstvu České lékařské komory: Je třeba vymyslet nějakou novou formu ocenění v rámci okresních sdružení, abychom mohli poděkovat celé řadě obětavých lékařů napříč republikou. Několik let jsem tuhle myšlenku nosil v hlavě. Stále dokola slyšíme, jak prestižní je lékařské povolání. Přitom my sami se příliš ocenit nedokážeme. Kromě Rytíře českého lékařského stavu, který se vyhlašuje již od roku 1996, předávají svá ocenění odborné společnosti, ale příliš se o tom neví,“ vysvětluje svoje pohnutky, proč přišel

s návrhem Čestné medaile ČLK, Jan Mečl.

Jak dále upřesňuje, občas je lékař mezi vyznamenanými občany státu, kraje nebo nějakého města. Navrhl proto tedy vytvoření zcela nového ocenění, komorového, kterým by jednotlivá okresní sdružení mohla složit hold významným osobnostem ze svého středu. A byl překvapen, jak vstřícně, pozitivně a bez námitek představenstvo i prezident komory Milan Kubek tento návrh přijali.

„A vše skvěle dopracovali. Medaile se povedla. Od zadání a vypracování uměleckého ztvárnění motivu až po profesionálně odvedenou práci firmy Znak Malá Skála. Ale když tak přemýšlím, bude velmi těžké rozhodnout, komu by měla patřit první. Znáám tolik lékařů, kteří svému poslání zasvětili život. Byli mezi nimi i takoví, kteří odpoledne zavřeli svou ordinaci a večer umřeli...“ pokračuje primář.

O udělení ocenění rozhodne v každém okrese představenstvo a čestná rada okresního sdružení komory. První oceněný lékař by měl medaili převzít na začátku roku 2021 na okresním shromáždění ČLK.

„Povolání ve zdravotnictví nabývá na významu a nemalou měrou se na tom podílí i aktuální pandemie. A nemyslím tím jenom lékaře, kterých se má mnou navržené ocenění týkat. Myslím tím i zdravotní sestry, bez jejichž nasazení by nebylo možné situaci zvládnout, a stejně tak i nezdravotnický personál,“ dodává Jan Mečl.

Dokončení projektu na proměnu psychiatrické péče se blíží do finále

ními stavby: uzavřená stanice intenzivní péče a polootevřená rehabilitační stanice,“ vysvětluje MUDr. Jaromír Hons, Ph.D., přednosta Centra psychiatrie a primář Oddělení psychiatrie pro dospělé.

Budova E by měla být po rekonstrukci zkolaudována ještě 1. prosince letošního roku. Rekonstrukce obou budov realizovaná v rámci projektu Deinstitutionalizace psychiatrické péče vyjde na více než 149 milionů korun, přičemž 126 milionů čerpá krajská nemocnice z evropských

dotací a 23 milionů investuje z vlastních prostředků. Cílem projektu je především humanizace prostředí pro hospitalizační léčbu pacientů a zřízení stacionární péče, aby pacienti mohli být co nejvíce ve svém domácím prostředí a za potřebnou ambulantní léčbou nemuseli jezdit daleko.

„Nemocní budou po dokončení rekonstrukce budovy E čerpat naši péči v komfortním a intimním prostředí podle moderních standardů, jak je již v západní Evropě zcela běžné,“ dodal primář Hons.

>>> pokračování ze str. 1

Lékařem zatím nanečisto, dobrovolníkem naostro

Třidvacetiletý student medicíny Jakub Kočí je jedním z dobrovolníků, jejichž pomoc je nyní v nemocnicích po celé republice nepostradatelná. Jakub v současné době přes den studuje medicínu a po večerech a nocích při dvanáctihodinových směnách pomáhá zdravotníkům na libereckém oddělení ARO. Zapojil se již v rámci jarní vlny epidemie a zároveň si vyzkoušel v rámci programu Lékařem nanečisto, jak bude v budoucnu vypadat jeho ostrá lékařská praxe. Program stále běží a my věříme, že Jakubovy zkušenosti zaujmou i další studenty medicíny, kteří se k nám do nemocnice vypraví na zkušenou a pak se třeba vrátí, tak jako nyní Jakub.

Jak jste si týden Lékařem nanečisto představoval? A jaké oddělení jste si vybral?

Moc jsem nevěděl, jak to bude celé probíhat (jestli budu na jednom oddělení nebo zda se to bude nějak střídat), ale doufal jsem, že budu více v kontaktu s pacienty a budu více zapojen do chodu oddělení, než ve škole. Vybral jsem si internu, protože je to jeden z oborů, nad kterým uvažuji do budoucna a také kvůli rozšíření výuky interny 4. ročníku. To se nakonec vzhledem k situaci ukázalo jako moudrá volba.

Jsou nějaké činnosti, které jste si v KNL vyzkoušel vůbec poprvé?

Poprvé jsem byl na urgentním příjmu, viděl jsem různé výkony, například bronchoalveolární laváž, vyšetřoval jsem hluchého pacienta a poprvé jsem více pracoval s nemocničním systémem.

Co pro vás bylo největším překvapením, zklamáním?

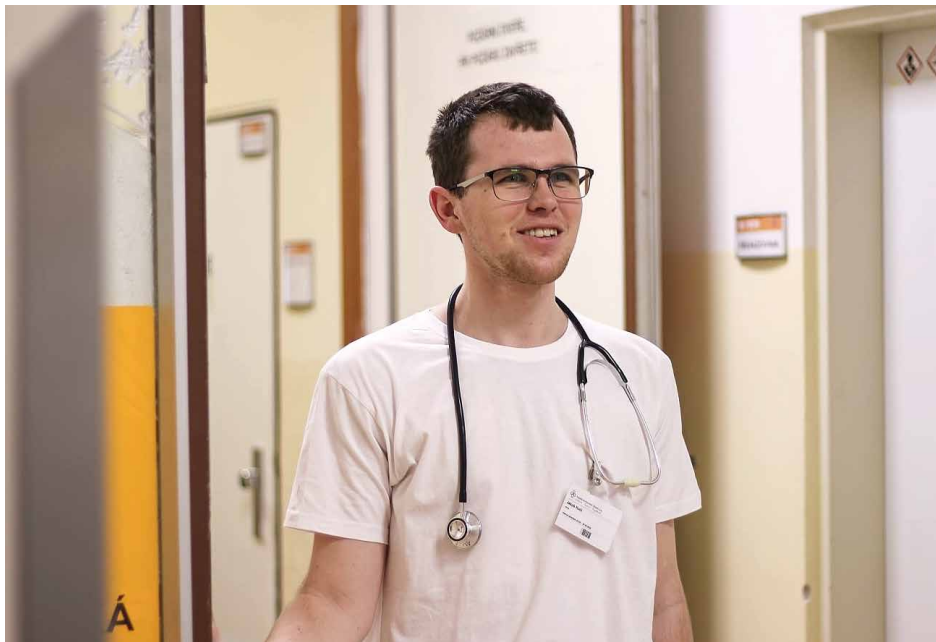
Nejvíce mě překvapila ochota doktorů a jejich snaha, abych si toho ze stáže odnesl co nejvíc.

Splnila stáž vaše očekávání a umíte si představit, že byste k nám do nemocnice po škole nastoupil?

Stáž se mi líbila a očekávání určitě naplnila. Umím si představit, že v budoucnu zde budu pracovat.

Doporučil byste svým kamarádům studentům stáž v KNL a proč?

Určitě bych stáž doporučil a již i doporučuji, protože zde bylo (minimálně na 4. ročník) hodně praxe a kontaktu s pacientem. Zároveň jsem se toho dozvěděl více o tom,



co vlastně doktoři na jednotlivých odděleních dělají.

Již podruhé jste se zapojil jako dobrovolník do péče o ty nejtěžší pacienty s Covid-19. Jak nyní vypadá váš den?

Vstávám v devět hodin, od 10 se účastním několikahodinových přednášek, pak pokračuju samostudiem a večer odcházím na 12hodinovou směnu do nemocnice, od 19 do 7 hodin.

Jak byste porovnal z vašeho pohledu jarní a současnou vlnu pandemie?

Na jaře tu ležely jednotky pacientů. Teď je to úplně plné. Nesrovnatelné s tím, co bylo na jaře. Je to horší, než jsem předpokládal.

Sestřičky se opravdu téměř nezastaví. Běhají neustále kolem pacientů.

Co vás přimělo zapojit se do pomoci?

Ten impulz byl, že nemocnice sháněly mediky. Oznámili mi, že ARO a infekce mají zájem, přičemž já jsem si zvolil ARO, protože to je z mého pohledu zajímavější.

Jak jste na tom vy sám po směně se silami?

Po té 12hodinové směně je to opravdu na to si jít lehnout. Člověk toho má dost.

Zpravodaj si můžete přečíst také na www.nemlib.cz/zpravodaj-knl/



Komfortnější prostředí pro odběry testů na Covid-19

Pro zaměstnance namísto stavební buňky upravená nepoužívaná garáž a pro pacienty zase dva odběrové boxy, pomoc dobrovolníků s organizací front a pro-

dložení provozní doby. To vše společně s plány zastřešit celý prostor v areálu stany tak, aby čekající nemuseli stát na dešti nebo sněhu alespoň zvýší komfort odběrů. Pro upřesnění – odběrové místo zůstává stále na v Husově ulici za nemocniční budovou K.

Odměna pro děti

Děti, které musí absolvovat testy na Covid-19 se mohou těšit za svou statečnost na odměnu v podobě dárku, které liberecké nemocnici věnoval Nadační fond Kapky Naděje. Jeho projekt RADOST NADĚJE vznikl na základě požadavku pracovníků

odběrových míst, kteří prosili o nějakou pozornost, díky které bude testování pro děti alespoň o trochu příjemnější.



Jana Schejbalová: Moci se sama sobě podívat do očí

Jana Schejbalová je další z řady skvělých zdravotních sester, kterou vám představujeme v rámci oslav Roku sestry a porodní asistentky. V liberecké nemocnici pracuje dohromady devět let, ale zdravotnictví zasvětila celý svůj dosavadní profesní život. Ve svých 40 letech hodnotí svou práci jako perspektivní. Dává jí totiž smysl.



Kde jste svou pracovní dráhu začínala?

Vždy jsem pracovala na pozicích jako Všeobecná zdravotní sestra. Ihned po škole jsem nastoupila na Hemodialyzační oddělení, kde jsem strávila osm let. Následovala moje éra osmi let v Sanaplazmě a posledním rokem působím na oddělení Centrálních operačních sálů Všeobecné chirurgie.

Je vaše současná pozice tou, kterou jste vždy chtěla dělat?

Práce na sálech mne vždy lákala. Bohužel po škole, kdy jsem nastupovala, nebyla volná

místa. Jak z mé pracovní historie vyplývá, nikdy jsem nepracovala na klasickém lůžkovém oddělení, vždy mě lákala více místa, kde se prolíná péče o klienta a práce s technickým vybavením.

Jaký by podle vás měl být člověk, který chce pracovat ve zdravotnictví? Jaké by měl mít předpoklady?

Myslím si, že člověk pracující ve zdravotnictví by hlavně měl mít svou práci rád a s tím pak přichází empatie, tolerance a tak podobně. Tedy schopnosti nebo vlastnosti,

kteří by měl mít, aby práce měla smysl jak pro něj, tak pro pacienty.

Co vás na práci nejvíce baví a je naopak něco, bez čeho byste se obešla?

Na práci mě nejvíce baví to, že je velmi různorodá, každý den je jiný, každý den se dozvídám a učím něco nového. Obešla bych se bez určité zbytečně vyvolávaného stresu a napětí.

Když hovoříte o stresu, jak si jej kompenzujete?

Co nejvíce svého volného času se snažím trávit v přírodě. Ať už je to jen posezení někde na klidném a hezkém místě, poslouchání zvuků kolem sebe, kdy nechávám volně plynout myšlenky anebo se vracím domů fyzicky vyčerpaná, ale s úplně „čistou hlavou“ a „dobrotými baterkami“. Minulý rok jsem poprvé vyzkoušela lukostřelbu, musím se přiznat, že jsem hrozný střelec, ale o to mám větší radost z každého zasaženého terče. Pak také mám domácího mazlíčka, jedenáctiletého koucoura – britáka.

Jaké životní motto vás provází?

Mé životní motto je: Jednat a dělat vše s co nejlepším vědomím a svědomím, abych se sama sobě mohla podívat do očí.

Outdoorová firma ocenila nemocniční adrenalin padesáti tisíci

Padesát tisíc korun na přilepšenou pro sestřičky a další střední personál putuje do Krajské nemocnice Liberec. Firma TotalOutdoor z podkrkonošské Poniklé, která se zabývá distribucí značek outdoorového vybavení, se rozhodla letos místo pořizování a zasílání vánočních dárek svým obchodním partnerům věnovat částku, na kterou ji standardně vycházejí, právě zdravotníkům.

„Vždy jsme dbali na originalitu našich dárků. Věříme, že když letos obchodním partnerům pošleme PF s vtipným textem o tom, jak jsme se letos rozhodli a proč, že to všichni pochopí a dárek ožele. A opětovně vlastně ocení i onu zachovanou originalitu,“ vysvětluje Karel Mandík ze společnosti TotalOutdoor s.r.o.

Na libereckou nemocnici padla volba proto, že je pro místo podnikání firmy spádovou nemocnicí. I když na miskách vah s Libercem soupeřil ještě Hradec Králové, zvítězilo nakonec v rozhodování město pod Ještědem.

A zde si s darem rozhodně smysluplně poradí.

„Za věnování padesáti tisíc jsme pochopitelně

moc rádi a využijeme je na zlepšení podmínek personálu pečujícího o covidové pacienty. Pořídíme z nich kávovary a další podobné věci, které alespoň trochu v rámci možností zpříjemní obětavému personálu jejich zejména v současné době náročnou práci,“ říká Mgr. Marie Fryaufová, ředitelka ošetrovatelské péče.

Nemocnice hledá dobrovolníky

Chcete pomáhat, i když nejste z oboru zdravotnictví? Pomocť může každý.

Potřebujeme také dobrovolníky – nezdravotníky. Můžete pomoci například s dezinfekcí výtahů, při doprovodu pacientů v areálu a nasměrování na danou ambulanci, upozorňování na základní hygienická pravidla – roušky, dezinfekce rukou, rozestupy, apod.

Kontaktujte nás na dobrovolnik@nemlib.cz, tel.: +420 771 125 635

