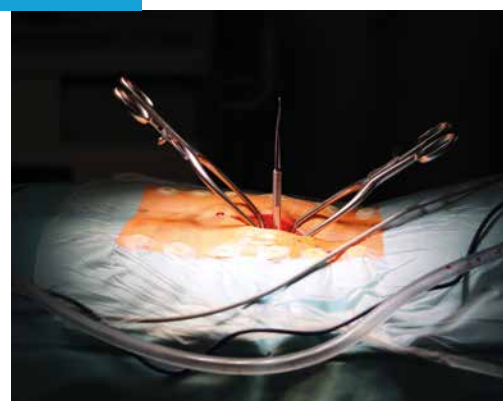


Zpravodaj KNL 4

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 4 vydáno 18. 9. 2020



KNL získala statut Krajská nemocnice Liberec, a.s. Liberec Turnov Trutnov Centra excellence spinální chirurgie

Krajská nemocnice Liberec jako první nemocnice v Česku a čtvrtá v Evropě získala statut Evropského centra excelence, kterou uděluje společnost Eurospine – Spine society of Europe. Ta sdružuje odborníky v oblasti páteře, zaměřující se na klinickou péči i výzkum. Cílem této švýcarské neziskové organizace je poskytnout platformu pro výměnu zkušeností mezi odborníky, podporovat výzkum a vzdělávání a v neposlední řadě také informovat a vést pacienty. Pod její hlavičkou je vydáván prestižní evropský odborný časopis zabývající se páteří European Spine Journal, provozuje registr Spine Tango a organizuje množství odborných a vzdělávacích akcí.

Pracoviště, které se chce ucházet o statut Evropského Centra Excellence, musí splňovat striktně daná kritéria ve velmi širokém rozsahu parametrů. Jedná se zejména o prostory a vybavení, kvalifikaci lékařů a zdravotnického personálu, spektrum a množství prováděných výkonů, zásadní je však také dostupnost diagnostiky, přídružených oborů, návazné terapie a v neposlední řadě je důraz kladen na standardy vedení

lékařské dokumentace a vnitřní kontrolu kvality.

Liberecké nemocnici byl statut udělen na základě špičkové péče a rozvoje spinální jednotky, která je součástí zdejšího Trauma-centra. „Díky tomu, jak je péče o spinální pacienty v KNL léta organizována a díky rozvoji, který za posledních 25 let zaznamenala, bylo možné, aby KNL prošla nezávislým auditem firmy CERT IQ se zcela minimálními změnami

ve svém provozu a dokumentaci a zdárně získala statut Centra Excellence pro tři hlavní kategorie péče: degenerativní onemocnění, tumory a úrazy. Auditři velmi kladně hodnotili vybavení klíčových provozů, zejména operačních sálů a JIP a diagnostického zázemí KNL, návaznost jednotlivých procesů a velmi je překvapila přítomnost Spinální jednotky,“ říká MUDr. Richard Lukáš, PhD., generální

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Vážení přátelé, právě čtete další číslo Zpravodaje KNL. Naše nemocnice jede na plné obrátky, děláme všechno pro to, abychom dohnali útlum péče o Vás, naše pacienty. A také

se připravujeme na možnou další vlnu koronavirové epidemie. Nepřehlédněte proto, prosím, apel našeho Transfúzního centra, kde žádáme všechny, kteří se vyléčili z onemocnění Covid-19, aby nám přišli nabídnout svou plazmu. Pomůžete nám, abychom byli připraveni na léčbu těžkých případů této nemoci a možná právě vy pomůžete zachránit život konkrétnímu člověku, třeba z vašeho okolí.

Skvělou zprávou pro naši nemocnici, naše kolegy a pro mě osobně je získání statutu Centra excelence spinální (pátevní) chirurgie. KNL tento statut získala jako čtvrtá v Evropě a jako první nemocnice v Česku. Spolu s profesorem Suchomelem jsme před 27 lety obor spinální chirurgie v naší nemocnici zakládali a toto ocenění je pro nás velkým zadostičením. A jednoznačně potvrzuje špičkovou kvalitu pátevní chirurgie v KNL, reprezentovanou zdravotníky na Neurocentru, Traumatologii a Spinální jednotce.

Velmi dobré pověsti a oprávněné důvěře našich pacientů se těší řada dalších oddělení. Jedním z nich je také naše Kardiocentrum, jehož úspěchy na stránkách tohoto zpravodaje také krátce připomínáme. Srdci a srdcařům, tedy lidem, kteří do toho, co dělají, dávají své srdce, je věnována výstava „Srdceční záležitosti“, jež právě probíhá ve vstupní hale Krajského úřadu. Tato expozice předkládá snímky světoznámého fotografa Roberta Vano a také řadu atraktivních exponátů z každodenního života našeho Kardiocentra.

Milí čtenáři, přeji Vám příjemné užití prosluněného babího léta a dobré zdraví.


MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant

    www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 4 vydáno 18. 9. 2020. Změny vyhrazeny.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

Kardiocentrum se řadí objemem výkonů mezi největší v ČR

Více než sedmáct let poskytuje Kardiocentrum v Krajské nemocnici Liberec špičkovou kardiiovaskulární péči zhruba půl milionu obyvatelům celého Libereckého kraje a přilehlých oblastí. Akutní stavy, akutní infarkt, pomoc po srdeční zástavě, složité elektrofyziologické výkony, kterými léčí poruchy srdečního rytmu. To a ještě mnohem širší spektrum výkonů v libereckém Kardiocentru provádí 32 lékařů. Kromě toho zajišťují ambulance pro kardiologické pacienty, kteří trpí závažnými chronickými onemocněními.



„Ačkoliv je Liberecký kraj druhým nejmenším krajem v republice, naše pracoviště se počtem výkonů řadí k těm největším, například z hlediska intervencí na věnčitých tepnách, což je provádění angioplastik jak u chroniků, tak u akutních stavů. Léta se tak objemem výkonů řadíme mezi pět největších pracovišť v ČR,“ říká MUDr. Rostislav Polášek, přednosta libereckého Kardiocentra.

Jak pokračuje, pracoviště má i některé programy, v nichž podle něj patří ke špičce v rámci republiky. Liberecké Kardiocentrum například bylo první pracoviště bez kardiochirurgie, které u pacientů s akutním srdečním selháním, jež nelze řešit konzervativně pomocí léků, začalo s metodou ECMO.

„Jde o jedinečnou metodu, která při relativně jednoduché aplikaci, jež už nevyžaduje operační přístupy přes otevřený hrudník, umožňuje podporu či náhradu funkce srdce a plic po přechodnou dobu v řádu dní či jednotek týdnů.“

KNL získala statut Centra excelence spinální chirurgie

ředitel liberecké nemocnice, který také spoluzakládal a dlouhé roky vedl liberecké Traumacentrum, jehož součástí je i Spinální jednotka.

Ten také dodává, že spinální chirurgická péče se v KNL dále rozvíjí, zejména směrem k CT-navigované operativě. V posledních letech došlo k rozvoji minimálně invazivních instrumentovaných zákroků a v nadcházející době KNL plánuje rozvoj endoskopické spinální operativy.

„Spinální programy traumacentra a neurocentra se vzájemně doplňují a funguje zde oboustranná spolupráce. Silnou stránkou je

Technický pokrok umožnil zjednodušení její obsluhy tak, aby ji bylo možno použít i na kardiologických pracovištích právě i bez kardiochirurgie,“ vysvětluje přednosta. Liberecké zkušenosti ukazují, že metoda je potřebná i pro pracoviště, která kardiochirurgií nedisponují, a mnoho dalších pracovišť tento příklad následuje.

Dalším takovým programem, který v Liberci dlouhodobě rozvíjí, je přístrojová léčba srdečního selhání, a řeší i několik vědeckých projektů, které se zabývají srdeční resynchronizační léčbou. Ta pomáhá pacientům se srdečním selháním a má významný dopad jak na kvalitu jejich života, tak na prodloužení jejich života, zlepšuje prognózu těchto nemocných. Publikují ve významných časopisech a přijímají a používají nové modernější metody a postupy, jako například kardiostimulaci do převodního systému, fyziologickou stimulaci, kde také patří k předním pracovištím v České republice.

tradičně operativa patologií horní krční páteře a kraniocervikálního přechodu, kde konzultujeme mezinárodně a díky navigačním technologiím jsme schopni vytvořit operační postupy přímo na míru pacientům s nestandardními anatomickými poměry. Vynikajících výsledků dosahuje péče o traumata, kde zásadní měrou přispívá dostupnost časné diagnostiky, časná a specializovaná rehabilitace na spinální jednotce a na oddělení rehabilitace a obecně efektivní organizace práce,“ prohlásil prof. MUDr. Petr Suchomel, Ph.D. přednosta Neurocentra a spoluzakladatel spinální chirurgie v KNL.

Nemocnice pořídí robotický systém Da Vinci Xi



Krajská nemocnice Liberec, a.s. získala doporučení komise Ministerstva zdravotnictví pro pořízení robotického systému Da Vinci Xi. Schválení je nezbytné pro následné zajištění úhrady výkonů ze stran zdravotních pojišťoven. Na jeho získání se velkou měrou podílel MUDr. Jan Mečl, primář liberecké urologie.

„Zmiňovanou technologii využívají urologové, chirurgové, gynekologové a další odbornosti při nejnáročnějších operacích, především pro nádorová onemocnění, a podle současné koncepce tyto systémy mají být umísťovány v nemocnicích s Komplexními onkologickými centry. Jde tedy o nezbytnou investici a spolu s PET CT udrží naši nemocnici na špici české medicíny a bude sloužit pro celý kraj. Nedovedu si představit, že by pacienti jezdili stále víc za zdravotní péčí jinam,“ uvádí primář Jan Mečl.

Liberecká nemocnice se stane centrálním zdravotnickým zařízením v Libereckém kraji, které bude moci poskytovat tuto péči pro vybrané, převážně onkologické diagnózy. Jejimi přínosy budou zejména zkrácení doby hospitalizace v nemocnici, použití nejmodernějších operačních technik, vyšší specializace lékařů v oblasti onkochirurgie, ale také další snížení krevních ztrát při výkonu, minimalizace výskytu pooperačních komplikací a rychlejší návrat pacienta do zaměstnání.

Iveta Strnadová: Jedna špatná kapitola ještě neznamena, že kniha končí

Na pevně je sice v liberecké nemocnici zaměstnána teprve od loňského roku, ale její prostředí zná velmi dobře. Začínala zde jako brigádnice před pěti lety a při studiích zde pracovala na zkrácený úvazek. Řeč je o třidvacetileté Ivetě Strnadové, s níž přinášíme v pořadí druhý rozhovor v rámci oslav Roku sestry a porodní asistentky.

Jaké zkušenosti jste v nemocnici pod Ještědem stihla již nasbírat?

Jelikož jsem studovala Střední zdravotnickou školu v Liberci, a následně také Technickou univerzitu v Liberci, tak na obou školách bylo praxe zde v Krajské nemocnici Liberec opravdu hodně. Dá se říct, že v rámci své praxe jsem prošla téměř všemi odděleními napříč celou nemocnicí, od interny přes chirurgii až po jednotku intenzivní péče. V průběhu studia na střední zdravotnické škole, kde jsem po 3. ročníku měla již odchozenou nějakou část praxe, jsem v rámci letních prázdnin začala v KNL pracovat brigádně. Můj pracovní život v KNL začínal téměř od „plenek“. Nejdříve jsem se rozkoukala v pozici ošetrovatelky na Spinální jednotce.

Co Vám praxe a brigády daly?

Vzhledem k tomu, že jsem teprve studovala střední zdravotnickou školu, tak to pro mě byla velká zkušenost, díky níž jsem si uvědomila, že ve zdravotnictví chci určitě nadále zůstat. Všem studentům bych doporučila, pokud by hledali např. letní brigádu, ať tuto možnost určitě využijí. Díky zkušenostem získaných brigádou má student hned lepší orientaci v určité problematice, ze které může čerpat i v průběhu svého studia. Následně jsem odmaturovala a začala studovat vysokou školu obor Všeobecná sestra na Fakultě zdravotnických studií v Li-

berci. Po nějakém čase jsem si řekla proč se k práci zase nevrátit. A tak jsem od roku 2017 začala pracovat jako zdravotnický asistent na zkrácený úvazek na již zmiňované Spinální jednotce. V roce 2019 jsem úspěšně dokončila studia na TUL a nyní pracuji na pozici Všeobecné sestry.

Pomohly Vám i k výběru Spinální jednotky, kde v současné době pracujete?

Ano, ačkoliv jsem v průběhu svého studia prošla mnoha odděleními, nejvíce mě to stále táhlo na „Spinálku“. Tohle oddělení si mě získalo ze všech nejvíce především svojí specifickou problematikou. Zabývá se péčí o pacienty po úrazu páteře a míchy, ale ne jen tím. Každý pacient je velmi specifický a kromě náročné ošetrovatelské péče, která je u pacientů zapotřebí, řešíme i problémy typické pro jiná oddělení, např. urologické, onkologické, interní či chirurgické. Z toho důvodu je pro nás sesterský personál důležité mít i znalosti z jiných oborů než jen z oblasti spinální problematiky.

Proč jste si vlastně práci sestry vybrala?

Když jsem byla malá, tak jsem jako každé dítě ráda někoho ošetrovala. To mi zůstalo až do teď, a tak mám potřebu pomáhat a starat se o lidi, kteří to potřebují.

Co Vás na práci baví, bez čeho naopak byste se obešla?

Obecně se nejedná o stereotypní práci.



Každý den je to vždycky nová výzva, a neustále získáváte nové informace a dovednosti. Na mé práci mě jednoznačně baví pokroky, které pacienti v rámci našeho oddělení dělají. Na začátku hospitalizace vidíte pacienta, který není schopen kvůli následkům úrazu provádět běžné denní aktivity. Díky postupným krokům multidisciplinárního týmu, který na našem oddělení funguje, je pacient na konci hospitalizace schopný se sám obsloužit či je např. schopen ujit několik kroků. V takových případech si řeknete, že ta práce opravdu stojí za to! A bez čeho bych se obešla? V některých případech určitě z narůstajícího tlaku a požadavků, které na sestry vznikají. Bohužel i to k této profesi patří. Dále bych ještě zmínila určitě také velkou fyzickou zátěž. Konkrétně na našem oddělení je nedílnou součástí ošetrovatelské péče o pacienty.

Jaký by měl podle Vás být člověk, který chce pracovat ve zdravotnictví?

Myslím si, že naše práce je určitě vhodná

>>> pokračování ze str. 3

pro člověka, který je empatický, trpělivý, má kladný vztah k lidem, rád pomáhá druhým a nebojí se komunikace s ostatními. V neposlední řadě také především pro člověka, který si je jistý, že ve zdravotnictví chce pracovat a má k němu kladný vztah.

Vnímáte práci ve Vašem oboru jako perspektivní?

Z větší části bych řekla, že ano, ačkoliv je kladena např. na vzdělání Všeobecné sestry velká náročnost. I přesto si myslím,

že je tato práce perspektivní a hlavně vždy bude potřebná. Bohužel se ale vždycky také najdou pacienti, kteří si práce sester neváží či ji zneužívají, ale také pacienti, kteří umí naši práci ocenit, pochválit a poděkovat za ní, což je pro nás motivací.

S ohledem na zmiňovanou náročnost profese – jak odpočíváte a čerpáte síly?

Nejčastěji relaxuji ať už sama nebo s přítelem a rodinou v přírodě nebo po různých výletech. Ráda také relaxuji s kamarádkami

na dobrém drinku. Ale přiznám se, že po nějaké náročné směně si ráda odpočinu v klidu doma u nějakého zajímavého seriálu.

Jak zní Vaše životní motto?

Mé oblíbené motto je určitě „Jedna špatná kapitola ještě neznamená, že kniha končí“. Myslím si, že se v ní kromě mě, může najít i třeba některý náš pacient.

Zpravodaj si můžete přečíst také na www.nemlib.cz/zpravodaj-knl/



Vyléčení z Covid 19 mohou pomoci ostatním

Jste dárce krve či plazmy a prodělali jste během měsíce července nebo srpna 2020 onemocnění Covid-19? Pak právě vás potřebuje nemocnice ještě více než kdy jindy. Darováním vaší krevní plazmy s protilátkami na Covid-19 nám můžete pomoci s léčbou těžce nemocných pacientů s touto nemocí. V případě vašeho zájmu o pomoc ostatním nás kontaktujte, prosíme, na telefonním čísle 800 100 091 nebo e-mailem na transfuzni@nemlib.cz. Děkujeme!



A děkujeme samozřejmě obecně všem dárčům krve a krevní plazmy a přinášíme vám aktualizaci preventivních opatření, k nimž jsme v souvislosti s ochranou ostatních pacientů přistoupili:

Dočasné vyřazení dárců, kteří prodělali infekci SARS-CoV-2:

- prokázaná infekce Covid-19 s bezpříznakovým průběhem nebo mírnými klinickými příznaky bez nutnosti hospitalizace: do ukončení izolace,
- prokázaná infekce Covid-19 se závažnějším průběhem a hospitalizací: 14 dnů po ukončení izolace.

Dočasné vyřazení dárců s rizikovým kontaktem nebo cestovatelskou anamnézou:

- osoby v karanténě nebo s jiným omezením mohou darovat po ukončení karantény,
- pobyt mimo ČR: podle aktuální epidemiologické situace a „semaforu“ na interneto-

vých stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR: zelená bez blokáce, oranžová 14 dnů, červená 28 dnů.

Po zkrácení lhůty dočasného vyřazení při infekci/kontaktu s Covid-19 je nutné věnovat pozornost při návratu ze zemí s výskytem WNV – podrobně na <https://www.nemlib.cz/darovani-krve/> v odstavci Cestování a darování krve.

V případě nejasností nás kontaktujte. A zároveň doporučujeme průběžně sledovat www.nemlib.cz, neboť s měnící se situací mohou být opatření měněna.

Exponáty na výstavu „Srdeční záležitosti“ zapůjčilo liberecké Kardiocentrum



Na 29. září připadá Mezinárodní den srdce a právě k tomuto významnému dni připravil fotograf Robert Vano putovní výstavu s názvem Srdeční záležitosti. V září si ji můžete prohlédnout ve vstupním vestibulu Krajského úřadu Libereckého kraje. Na 13 velkoformátových fotografiích Robert Vano



zachytil celkem 17 tváří a osudů lidí, kteří do toho, co dělají, dávají celé své srdce nebo se s nějakou kardiovaskulární chorobou léčí. Všichni srdcaři jsou z Liberce a okolí. Jedním ze „zachycených“ je i MUDr. Rostislav Polášek, přednosta kardiovaskulárního centra a primář kardiologie KNL.



Krajská nemocnice Liberec je také partnerem výstavy a naše liberecké Kardiocentrum na ní zapůjčilo exponáty a připravilo veškeré popisky a texty, které najdete ve vitrínách. Je zde umístěno i velké červené papírové srdce, které vyrobily děti z naší zaměstnanecké mateřské školky KNOFLiK.