

Zpravodaj KNL 3

Informace z Krajské nemocnice Liberec / číslo 3 vydáno 17. 7. 2020



Demolice objektů v Kristiánově ulici



Vizualizace podoby Centra urgentní medicíny a Parkovacího domu

Centrum urgentní medicíny: územní rozhodnutí a demolice tří objektů



Výstavba Centra urgentní medicíny během jarních měsíců překročila dva důležité mezníky. V polovině dubna nabylo právní moci územní rozhodnutí pro jeho výstavbu. O dva měsíce později, 12. června, byla zahájena demolice tří domů v Kristiánově ulici, které modernímu komplexu musely ustoupit.

Generální ředitel Krajské nemocnice Liberec, a.s. MUDr. Richard Lukáš, PhD. získání územního rozhodnutí přivítal: „Je to významný milník v rámci celého projektu. Teď už modernizaci KNL, doufám, nic nezastaví,“ řekl Lukáš. A jak dodal, koronavirová pandemie naprosto zřetelně potvrdila absolut-

ní nutnost investice do CUM kvůli udržení a rozvoji špičkové zdravotní péče v Libereckém kraji.

Pokračují také projekční práce na dokumentaci pro stavební povolení. Se získáním stavebního povolení se počítá ještě v letošním roce, časové předpoklady

pro dokončení dokumentace pro provádění stavby a následnou veřejnou zakázku na výběr zhotovitele stavby pak v optimální variantě směřují k zahájení stavby koncem roku 2021. Kolaudace se předpokládá v roce 2024.

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Vážený přítel, právě vydávané letní číslo Zpravodaje KNL symbolizuje návrat k normálnímu životu. Ke Covidu-19 se vracíme velkým poděkováním všem,

kteří nám pomohli v těžkých časech například šitím roušek, velkorysou podporou našich pracovníků v první linii, nebo věnovali nemocnici velmi významnou peněžní částku.

Děkujeme z celého srdce!

Klíčovou informací ohledně budoucnosti nemocnice je reportáž z bourání starých domů v areálu nemocnice. Naše nemocnice není na kraji města. Sídí v samém srdci Liberce, které přítomností svých zaměstnanců a téměř sedmi tisícovek lidí, kteří k nám každý den přicházejí, naplňuje životem a energií. Staré domy v Kristiánově ulici uvolní prostor budoucímu parkovacímu domu, v němž bude energocentrum celého areálu. Tím začíná modernizace nemocnice, po které se volá déle než 25 let. Jsem rád, že neztrácíme čas a postupujeme podle plánovaného harmonogramu. Centrum urgentní medicíny, stejně jako další fáze přebudování našich pracovišť, předznamenávají budoucnost naší KNL.

Řady dárců krve a plazmy našeho transfuzního oddělení rozšířili zaměstnanci Policie ČR, hráči hokejového klubu Bílí tygři a také příslušníci 31. pluku radiční, chemické a biologické ochrany Armády ČR. Moc jim za to děkujeme. Snad bude jejich příklad další občany inspirovat.

Milí přátelé, přeji vám klidné, milosrdné léto, hodně štěstí a pevné zdraví!

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.



f i t y www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 3 vydáno 17. 7. 2020. Změny vyhrazeny.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

KNL versus opatření v souvislosti s Covid-19



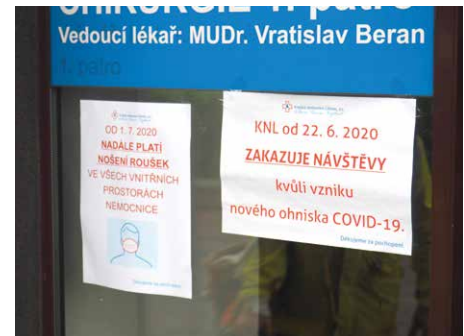
Pro aktuální informace, které se s ohledem na vývoj situace mohou měnit ze dne na den, doporučujeme sledovat webové stránky nemocnice nebo její facebookový profil.

Návštěvy nejsou v nemocnici povolené

Po dočasném přechodném umožnění návštěv v KNL jsou od data 22. června do odvolání opět zakázané, a to ve všech nemocnicích pod křídly KNL – tedy v Liberci, Turnově i Frýdlantu, a to vzhledem k červnovému růstu nakažených Covid-19 v Libereckém kraji. Otec u porodu může být poté, co projde triází na oddělení, v rámci níž mu bude změřena teplota a vyplní dotazník.

Povinnost zakrytí úst a nosu trvá

Ačkoliv od 1. července došlo k celospolečenskému uvolnění opatření, povinnost nosit roušky v prostorách KNL i nadále platí, respektive je povinné zakrytí úst a nosu rouškami nebo jinými ochrannými prostředky ve všech vnitřních prostorách, stejně tak je nutná dezinfekce rukou v rámci areálu a prostor nemocnic.



Změna odběrového místa na Covid-19

Všechna odběrová místa vzorků k vyšetření na Covid-19 byla sloučena do jednoho. Jediné odběrové místo se nachází v prostorách parkoviště za budovou K (odd. infekce, kožní) na Husově ulici. Vstup je pouze pro pěší, není umožněn vjezd autem. Pracovní doba je Po–Pá od 8 do 12 hodin.

Informace pro samoplátce vyšetření na Covid-19

KNL umožňuje samoplátcům nechat se otestovat na onemocnění Covid-19 metodou PCR. Samoplátce je ten, komu vyšetření neindikuje Krajská hygienická stanice nebo praktický či ošetřující lékař.

KDY A ZA KOLIK?

Provozní doba odběrů: Pondělí–Pátek: 8–12 h (mimo svátky). Konečná cena za odběr a laboratorní vyšetření je 1 756 Kč. (Odběr a laboratorní vyšetření jsou osvobozeny od DPH).

POSTUP:

OBJEDNÁTE SE – Na odběr se musíte nejprve objednat na tel. č. 778 421 599, volejte v pracovní dny od 9 do 12 h. Při objednání uvedete vaše osobní údaje (jméno, r. č., bydliště, místo narození, telefon, e-mail). Bude vám přidělen variabilní symbol, který zadáte do platby.

UHRADÍTE POPLATEK – Před odběrem je nutné uhradit poplatek, a to pouze převodem na bankovní účet.
Č. ú.: 35-6225420257/0100 (Komerční ban-

ka), Variabilní symbol: číslo dokladu (které získáte při telefonické objednávce). Platba je obvykle připsána na účet KNL následující pracovní den. Platby bez uvedení variabilního symbolu není možné spárovat a tedy zájemce zařadit k odběru a vyšetření!

DOSTAVÍTE SE K ODBĚRU – STĚRU –

V objednaný termín, a to pouze po připsání platby na účet KNL. Vystavíme vám žádanku, která již bude připravena ve Stacionárním odběrovém místě, tudíž si ji nemusíte vyzvedávat.

VÝSLEDEK TESTU – Předpokládaný čas vyhodnocení je do 48 hodin. Výsledek testu bude žadateli zaslán elektronicky na e-mail, který uvede při objednávce a zároveň na telefon přijde sms zpráva s kódem pro otevření e-mailové přílohy s výsledkem testu. Pokud nemáte e-mail – výsledek si můžete vyzvednout osobně. Také vám můžeme vystavit potvrzení o úhradě – vše po telefonické domluvě s kontaktní osobou KNL.

MÁTE DOTAZY? V případě jakýchkoli dotazů nás neváhejte kontaktovat! Tel. č. 778 421 599, volejte v pracovní dny od 9 do 12 h.

>>> pokračování ze str. 1

Centrum urgentní medicíny: územní rozhodnutí a demolice tří objektů

Z historie KNL

Nejmladší budova v areálu KNL byla postavena v roce 1978, celý areál nemocnice je dlouhodobě podinvestován, což ohrožuje zachování, resp. rozvoj medicínské úrovně Krajské nemocnice Liberec. V rámci analýz a přípravy projektu modernizace

nemocnice byly zpracovány analýzy, které potvrdily hrozbu poklesu úrovně krajské nemocnice. Občané Libereckého kraje by museli dojíždět a vyhledávat vysoce specializovanou péči v Ústí n. Labem, v Hradci Králové či v Praze. To by následně vedlo k poklesu kvality života v Libereckém kraji.

Student TUL: Vyšetřovali jsme i lidi s koronavirem. Strach jsem ale neměl

Triážní i vojenský stan již z nemocnice zmizel a studenti z TUL se také vrátili zpět do běžného života. Jak vlastně sami studenti vnímali celou tu dobu testování před nemocnicí a jakým činnostem se celé dny věnovali, to v rozhovoru On-line zpravodaje Technická univerzita v Liberci přibližuje student druhého ročníku oboru zdravotnický záchranář Fakulty zdravotnických studií TUL, Václav Nocar.

Byli jste jen v triážním stanu, kde se příchodem měřila teplota, dělaly se stěry a vyplňovaly dotazníky, než mohli jít na jednotlivá oddělení?

Ne. Na začátku sice fungoval jen triážní stan, který třídil lidi do nemocnice. Pak se ale situace přirostovala, protože přibývalo potenciálně rizikových pacientů, které už nestíhala infekce. Tak se v areálu postavil zelený armádní stan. Přezdívali jsme mu Hnízdo. Fungoval jako předstunutý urgentní příjem. Měl kapacitu třech lůžek, byla v něm ambulance lékaře a čekárna. Pacientům jsme tam dělali stěry, oni následně čekali na výsledky. Když je měli negativní, což bylo v drtivé většině případů, mohli směřovat do nemocnice. Pokud je měli pozitivní, mířili na ARO nebo na infekci.

To jste měli v armádním stanu skoro bojové podmínky. Tuším ale, že se vyšetřovalo i jinde.

Ano. Když se po čase zjistilo, že je nápor pacientů velký a tři lůžka jako předstunutý urgent nestáčí, vznikl v budově B, kde je jindy rehabilitace, provizorní předstunutý urgentní příjem. Byly tam dvě ošetřovny po pěti lůžkách a velká čekárna. Mohlo tam sedět šest až sedm pacientů. Tam jsme dělali také. Šlo o podobnou práci jako ve stanu, jen v důstoj-



Celý rozhovor si můžete přečíst v historii aktualit na www.nemlib.cz.

Studenti TUL v první linii u triážního stanu. Uprostřed Václav Nocar.

nějších podmínkách. Tam už jsme si mohli dovolit i něco víc. Základní odběry, napichování kanyl nebo podávání základních léků.

Kolik lidí vám tak za směnu prošlo rukama?

Vedli jsme si o tom pečlivou statistiku. V pracovních dnech ty počty kolísaly mezi 1 200 až 1 400 lidmi. O víkendu bylo pacientů méně. Zhruba polovina.

Vyšetřovali jste i pacienty, co měli pozitivní test na koronavirus?

Ano, setkal jsem se se dvěma.

Jak to na vás působilo? Měl jste obavu, pod dojmem té všudypřítomné hysterie a mediální masáže?

Média jsem nesledoval. Jen statistiku, abychom věděli, jak plánovat provoz. A obavu nebo větší stres, že bych mohl chytit koronavirus, jsem neměl. Z praxe jsme zvyklí přistupovat k infekčním pacientům. Měli jsme ochranné pomůcky – obleky, rukavice, štíty, roušky. Postaráno o nás bylo dobře.

Václava Fotrová: Co tě nezabije, to tě posílí

Letos to bude přesně čtvrt století, co čtyřiačtyřicetiletá Václava Fotrová pracuje v liberecké nemocnici. Respektive v současné době v jejím dobrovolnickém centru DOBROMYSL. V rámci oslav Roku sestry a porodní asistentky si s námi popovídala, co jí její práce dává, jakými odděleními si prošla a také třeba jak dobývá baterky.



Jak začala vaše profesní dráha ve zdravotnictví?

Začátek pracovního procesu po maturitní zkoušce jsem zahájila v Thomayerově nemocnici v Praze na chirurgickém RES oddělení. Líbilo se mi tam, a bylo tedy jasné, že budu pokračovat na podobném oddělení i v Liberci.

Kdy jste do Liberce přešla a jakými odděleními jste prošla?

V KNL pracuji od ledna roku 1995. Začínala jsem na ARO oddělení, jehož součástí je lůžková část a anestezie. Pak přišla na řadu rodina, děti, a po mateřské dovolené jsem nastoupila na kardiologii. Nejprve na neinvazivní kardiologii, kde byla i akutní kardiologická ambulance a dále jsem pracovala i na invazivní kardiologii – KatLab. Po sloučení akutních ambulancí kardia s interní ambulancí v celek UIPD – Urgentní interní příjem dospělých – jsem pokračovala tam. Dalo by se říct, že jsem se pohybovala během mého profesního života nejvíce v akutní medicíně, a to až do listopadu loňského roku.

Proč už nepracujete jako zdravotní sestra?

Bohužel, moje pracovní činnost všeobecně

sestry musela být ukončena ze zdravotních důvodů.

Co vás přimělo pokračovat v Dobromysli a co je konkrétně vaší náplní práce?

Protože práce s lidmi mě doprovází už dost dlouho, nedokázala jsem si představit dělat cokoliv jiného. Díky nabídce práce zástupu koordinátora dobrovolníků pracuji ve Středisku podpurné péče v dobrovolnickém centru Dobromysl.

Baví vás to?

Ano, tak jako mě bavila práce zdravotní sestry. To, že někomu pomůžete, je prostě super. Nyní se snažím pomoci tím, že zprostředkuji kontakt s našimi dobrovolníky a společně si popovídáme, zazpíváme, něco upečeme... Když neustále v práci používáte věty:

>>> pokračování ze str. 3

„Teď musíme..., Neměl byste..., Na to teď není čas, protože...“, je sice smutné, ale v akutní medicíně toho času opravdu moc není. Teď jej ale mám a dokonce můžu ten čas věnovat popovídání si s pacienty. Je to prostě super, být i nadále součástí týmu, co pomáhá lidem. Vidět to nadšení u našich dobrovolníků, pomoci co nejlíp dovedu. Opravdu někdy stačí pouhé popovídání.

Pro koho myslíte, že je vhodná práce ve zdravotnictví?

Práce ve zdravotnictví je pro lidi, co nemyslí jen na sebe a chtějí pomoci druhým. Práce je sice práce, ale tahle je opravdu náročná. Pracuje se s lidmi a každý jsme nějaký a každý nějak reagujeme. Je zde hodně emocí, strachu, bolesti a utrpení. Ne každý tohle hlavně psychické vypětí zvládá.

Zmiňovala jste, že máte děti. Vyдалy se ve vašich šlépějích?

Moje děti si vybraly jinou pracovní oblast. Věnují se umění a světu čísel. Jak se říká, každý má nadání na něco. Úkol rodičů je podpořit rozhodnutí a hlavně talenty svých dětí. Zároveň je moje rodina i pro mě můj dobíjecí náboj. Daří se nám, a tak doufám, že se bude dařit dál i pracovní, protože: „Co tě nezabije, to tě posílí.“

Policisté a vojáci darovali krev



Zpravodaj si můžete přečíst také na www.nemlib.cz/zpravodaj-kl/

Na počátku června proběhlo hned několik hromadných akcí dárců krve, tentokrát z řad civilních zaměstnanců liberecké Policie České republiky. Darovat krev na libereckém transfuzním oddělení se rozhodlo sedm prvodárců, o pár dní později je potom následovalo dvanáct zaměstnanců 31. pluku radiální, chemické a biologické ochrany Armády ČR v Liberci.

Z kuchyně na pokoj nejkratší cestou

Všechna oddělení KNL v Liberci i Turnově jsou od loňského podzimu začleněna do tzv. systému tabletové přepravy jídel z kuchyně k pacientovi. V Turnově navíc plánují i rozvoz teplých večeří pro oddělení následné péče. Nemocnice tím chce dopřát teplotu a pestrou stravu dlouhodobě ležícím pacientům.

„Tabletový“ způsob přepravy a výdeje jídla pacientovi eliminuje možnost záměny jídel, nedostatečné velikosti porcí, nízkou teplotu či jiné znehodnocení pokrmu. Jídlo se na talíř připraví v kuchyni pod dozorem nutričních terapeutů, přiklopí, označí druhem diety a na oddělení odklopí až přímo před pacientem. Moderní vozíky jsou navíc vybaveny vyhřívanou plotýnkou, která se ihned po zapojení do elektrické sítě začne ohřívat. Předjede se

tím poklesu teploty při přepravě a těsně před výdejem. Infekční oddělení bylo navíc vybaveno myčkou, kde se veškeré nádoby z hygienického důvodu předmývá.

„Strava je podávána přímo na vyhřátém talíři včetně polévky, přikrytá víkem, v přesném množství a skladbě pro konkrétní dietu, v předepsané teplotě. Vozíky pro jídelní termoboxy, pomocí kterých se pokrmy z nemocniční kuchyně distribuují, jsou vybaveny nejmodernějším elektrickým ohřevem, což umožňuje udržet stravu pohodlně teplou po celou dobu transportu až k pacientovi,“ uvedl při zavádění nového způsobu přepravy jídla v liberecké nemocnici Karel Kubelka, vedoucí oddělení stravovacích služeb KNL Cateringu, která kuchyni pro nemocnici zajišťuje.



nejším elektrickým ohřevem, což umožňuje udržet stravu pohodlně teplou po celou dobu transportu až k pacientovi,“ uvedl při zavádění nového způsobu přepravy jídla v liberecké nemocnici Karel Kubelka, vedoucí oddělení stravovacích služeb KNL Cateringu, která kuchyni pro nemocnici zajišťuje.

Klavírní koncert v atriu ONP

Ve venkovním atriu ONP se na konci června uskutečnil nádherný klavírní koncert Roberta Ference, a to v rámci akce Pomáhejme uměním Jany Pokorné. Přítomni byli zaměstnanci KNL a někteří pacienti ONP, i když většina z nich naslouchala hudbě otevřenými okny ze svých lůžek.



Robert Ferenc je talentovaný klavírista, který se v našem regionu stal slavným pře-



devším v době nouzového koronavirového stavu, kdy hrál na sídlišti v Liberci ze svého



balkonu sousedům. V roce 2017 se umístil jako čtvrtý v soutěži Pianista roku.