

Zpravodaj KNL 6

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 6 vydáno 20. 12. 2019



Zleva: Mgr. Ludmila Bobková, staniční radiologická asistentka KOC; Mgr. Dana Hrstková, vrchní sestra KOC; Markéta Pechová; Lenka Nováková, staniční sestra lůžkového oddělení KOC; Irena Šebková Štovíčková, staniční sestra ambulancí KOC

Výtěžek z lamanchské čepice putuje na libereckou onkologii

Dokázala, co ještě nikdy žádná jiná žena s podobným handicapem na světě a ještě z jejího bez nadsázky heroického počínu těžší onkologie liberecké nemocnice. Řeč je o Markétě Pechové, handicapované plavkyni, která zvládla jako první plavkyně bez nohy (a navíc bez kusu plíce) v srpnu letošního roku přeplavat kanál La Manche.



Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant

Trasu dlouhou bezmála 40 kilometrů, ve vodě o teplotě klesající až ke 12 stupňům, uplavala za úžasných 12,5 hodiny. Dnes čtyřicetiletá žena, kterou o nohu a kus plíce

v dětství a mládí připravila rakovina, pracuje na personálním oddělení Krajské nemocnice Liberec. Ale není to právě její zaměstnavatel, kdo ji přivedl na myšlenku vydražit

plaveckou čepici, se kterou plavala přes La Manche, a dvacetitisícový výtěžek z dražby věnovat právě liberecké onkologii.

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Míli čtenáři,
věděli jste, že v naší
nemocnici pracuje
Markéta Pechová,
která jako první
handicapovaná
žena na světě
přeplavala kanál
La Manche?

Paní Markéta vydražila plaveckou čepici, ve které překonala zrádné proudy a chladnou vodu Atlantského oceánu a výtěžek věnovala sestřím z onkologického oddělení. Potomci a pokračovatelé světově uznávaného profesora Václava Vojty, zakladatele Vojtovy metody, vystoupili s přednáškou a předávali své zkušenosti při workshopech na mezinárodní konferenci fyzioterapie a ergoterapie, kterou pořádalo naše rehabilitační oddělení. Poté, co jsme otevřeli budovu psychiatrického centra na Husově ulici, pokračujeme s rekonstrukcí hlavní budovy tohoto oddělení v areálu nemocnice. Jsem rád, že při důkladné rekonstrukci zachovááme krásu té historické budovy. Byla obnovena i původní ozdobná věžička.

Míli přátelé, do roku 2020 všem zaměstnancům liberecké, turnovské a také frýdlantské nemocnice i Vám přeji veselou mysl, pevně zdraví a hodně štěstí!

S úctou

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.



Zpravodaj si můžete
přečíst také na
www.nemlib.cz/zpravodaj- knl/



Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Frýdlant



www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 6 vydáno 20. 12. 2019.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním
číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

Psycholožka onkocentra se podílela na knize pro blízké pacientů

Knih o tom, jak se vyrovnat se situací, kdy se pacient dozví, že onemocněl onkologickým onemocněním, je na trhu poměrně dost. Žádná však pro pacientovy rodinné příslušníky a další nejbližší. To se rozhodly změnit Libuše Kalvodová a Alexandra Škrobánková společně s kolektivem dalších členů Psychoonkologické sekce ČOS ČLS JEP. Vznikla tak kniha „Rakovina v rodině v otázkách a odpovědích blízkým“, na níž se podílela i Hana Kynkorová. Ta již přes deset let působí v Komplexním onkologickém centru liberecké nemocnice jako psycholožka právě jak pro pacienty, tak i pro jejich blízké.



„Naším záměrem bylo srozumitelnou formou pomoci blízkým lidem onkologického pacienta, těm, kteří nemocného rakovinou v jeho nemoci a léčení doprovázejí. Vycházeli jsme z reálných dotazů, které nám lidé kladou prostřednictvím psychologické poradny na www.linkos.cz. Tam se jich sešlo již více než pět set. V knize tak čtenáři najdou konkrétní odpovědi na konkrétní dotazy a zároveň je kniha komplexním průvodcem a rádcem. Tím, že rady vychází z reálné praxe, se nám, myslím, podařilo vyhnout nezábavným poučkám a teoriím. Přitom jsme zachovali patřičnou odbornost,“ vysvětluje Hana Kynkorová. Ta stojí za kapitolou Smlouvání, což je jedna z pěti fází vyrovnávání se s nemocí. Kromě toho se pak s jejími radami čtenáři



setkají v kapitolách o komunikaci mezi onkologickým pacientem a jeho partnerem a problematice rodičů a dětských onkologických pacientů. Knihu jako přínosnou vidí Hana Kynkorová i s ohledem na svou praxi, kdy podle jejích slov se na ni nejméně z jedné třetiny všech jejích klientů v liberecké nemocnici obrací právě příbuzní či partneři pacientů. Knihu je možné koupit u všech větších prodejců literatury.

>>> pokračování ze str. 1

Výtěžek z lamanchské čepice putuje na libereckou onkologii

„Právě zde jsem se v dětství léčila a měla jsem možnost poznat, jak náročná a těžká práce zdravotnického personálu na onkologii je. Věnování dvaceti tisíc je jen mým malým poděkováním za to, jak se tu o mě kdysi starali a jak mi pomohli,“ říká Markéta Pechová,

která na plavání přesedlala ve dvaceti letech z atletiky, s níž začínala v sedmnácti, tedy již jako handicapovaná. Jejím domácím klubem je TJ Slavia Liberec. Výtěžek předala liberecké onkologii v pátek 8. listopadu.

Sourozenci Vojtovi pokračují v odkazu svého otce a své zkušenosti předávali v liberecké nemocnici

Jako velmi zdařilý a přínosný ohodnotili účastníci již druhý Liberecký den dětské rehabilitace, pořádaný Krajskou nemocnicí Liberec a Profesní odborovou unií zdravotnických pracovníků. Letošní Mezinárodní konference fyzioterapie a ergoterapie se konala 7. listopadu a vystoupili na ní sourozenci Vojtovi – potomci prof. Václava Vojty. Ten byl českým a německým lékařem se specializací dětský neurolog. Je autorem metody reflexní lokomoce nazývané Vojtova metoda a používané k léčbě dětí s dětskou mozkovou obrnou. Dr. Štěpán Vojta, Veronika Walther Vojta a Václav Vojta jr. jsou jeho přímými pokračovateli.

Více než dvě stě účastníků ocenilo také brilantní smysl pro humor, s nímž je sourozenci dopodrobna seznámili s příběhem

nejen Vojtovy metody, ale i rodiny Vojtů, která po ruské okupaci v roce 1968 emigrovala z České republiky do Kolína nad Rýnem,

kde tatínek ve zdejší fakultní nemocnici a posléze v Mnichově pokračoval v rozvoji jeho slavné metody.



1	2
4	5
5	6

Foto 1: Součástí konference byly i odborné workshopy diagnostiky a terapie Vojtovy metody pro fyzioterapeuty / Foto 2: Prezentace rodinného příběhu Václava Vojty, kterou přednesl nejstarší syn Dr. Štěpán Vojta / Foto 3: Uvítání rodiny Vojtů managementem a vedením rehabilitačního oddělení KNL, a.s. / Foto 4: O konferenci mělo zájem více než 200 účastníků z různých zdravotnických zařízení Libereckého kraje / Foto 5: Workshop s Václavem Vojtou jr. / Foto 6: Praktická ukázka terapie s Veronikou Walter Vojta

Nemocnice věnovala Kristince polohovací postel

Příběh dnes čtrnáctileté Kristinky z Liberce se začal psát v momentě, kdy lékaři zjistili, že ji postihla mozková obrna. V důsledku ní je zcela ochrnutá na obě dolní končetiny a pravou ruku. Je tak upoutána na invalidní vozík a potřebuje permanentní péči a pomoc. Protože je to však jinak zcela obyčejná a normální slečna, která chce být alespoň částečně soběstačná, naučila se zdravou rukou ovládat elektrický vozík, zejména ve venkovním prostředí. A stejně tak toužila být sama co nejvíce aktivní v místě, kde musí trávit převážnou většinu dne, v posteli. I tam ji museli polohovat rodiče.

„Se žádostí na úhradu elektricky polohovatelné postele jsme u zdravotní pojišťovny neuspěli, protože máme nárok jen na jedno elektricky poháněné zařízení, a to už máme vozík. Za úžasné vstřícnosti Martina Krause, který ve vratislavickém centru 101010 pořádá charitativní MK show, se nám podařilo na postel vybrat peníze. Když se však o situaci do-

zvěděl Václav Řičář, mluvčí liberecké nemocnice, rozhodla se, že nám zkusí také pomoci. Náš příběh přednesl u vedení Krajské nemocnice Liberec, které souhlasilo s jeho návrhem, že nám jednu postel věnuje. Díky tomu jsme mohli postele pořídit hned dvě, jednu máme doma, další pak Kristinka využívá, když je u své babičky. Chtěl bych jak Martinu Krauso-

vi, tak i Václavu Řičářovi a celé nemocnici moc poděkovat, protože je to pro nás obrovská pomoc. Nejenom pro nás, kdo o Kristinku pečujeme, ale především pro ni samotnou. Postele pro ni znamenají větší pohodlí a kromě toho se cítí mnohem nezávislejší, což je v jejím věku obrovsky důležité,“ vysvětluje Ivan Čeček, tatínek Kristinky.

V Turnově diskutovali „Dříve vyslovená přání“

Víte, co to tzv. „Dříve vyslovená přání“ jsou? Moderní medicína zná léčebné postupy, které dříve byly nemyslitelné. Právě ty ale někdy posouvají lidské utrpení za hranici únosnosti a pacient trpí tzv. marnou léčbou. Na počátku „Dříve vyslovených přání“ (DVP) stojí myšlenka Benjamina Cardoza (USA) z roku 1914, že: „Každá dospělá lidská bytost jasně myslí má právo určit, co se bude dít s jejím vlastním tělem“.



Možnost sepsat Dříve vyslovené přání máme od roku 2001 i my v ČR. Jedná se o projev vůle dospělé osoby, způsob, kterým může člověk dopředu vyjádřit představu o svém konci života. Jaká léčba je pro něj přijatelná a jak si svůj konec života představuje. Pokud svoji vůli dopředu neprojeví, musí o něm rozhodnout na konci života jiní.

A právě na toto téma proběhla 21. října 2019 v odpoledních hodinách v jídelně nemocnice Turnov přednáška a později na ONP i živá diskuze s pediatrem, psychologem, teologem, akademikem, členem etické

komise MZ ČR a členem výboru České společnosti paliativní medicíny v jedné osobě – MUDr. Jaromírem Matějkem, Ph.D., Th.D.

Semináře se zúčastnili kromě vrchních sester turnovské nemocnice a ostatních zaměstnanců Krajská nemocnice Liberec i zástupci Města Turnov, Domova důchodců Pohoda Turnov, sociální pracovníce, učitelé středních škol, zástupci Fokusu Semily, aj.

Více informací o DVP naleznete na: www.nemlib.cz/oddeleni-nasledne-pecce-turnov/

Nemocnice v Liberci má nový CT simulátor



Pro zajištění ještě kvalitnější péče pacientům především Komplexního onkologického centra koupila liberecká nemocnice za 17 milionů nový CT simulátor. Nahradí



původní, který již dosluhuje a zároveň již neodpovídá nárokům současné medicínské péče. Nový začne pacientům sloužit od nového roku. Dovnitř byl dopraven za pomoci



jeřábu, přičemž musel být do místnosti, kde bude nainstalován, vybourán otvor. Nemocnice jej pořídila i díky příspěvku od Libereckého kraje ve výši 15 milionů korun.

Budovu psychiatrie znovu zdobí věžička

Repliku původní věžičky, která již byla prohnítlá a nebezpečná, umísťoval s největší opatrností na rekonstruovanou budovu psychiatrie jeřáb. Práce jsou součástí kompletní proměny psychiatrie (budovy „E“) v liberecké nemocnici, která by měla být hotová v polovině roku 2020.



 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Liberec Turnov Trjtdlant

pf 2020

Přejeme vám hodně štěstí a pevné zdraví v novém roce.

