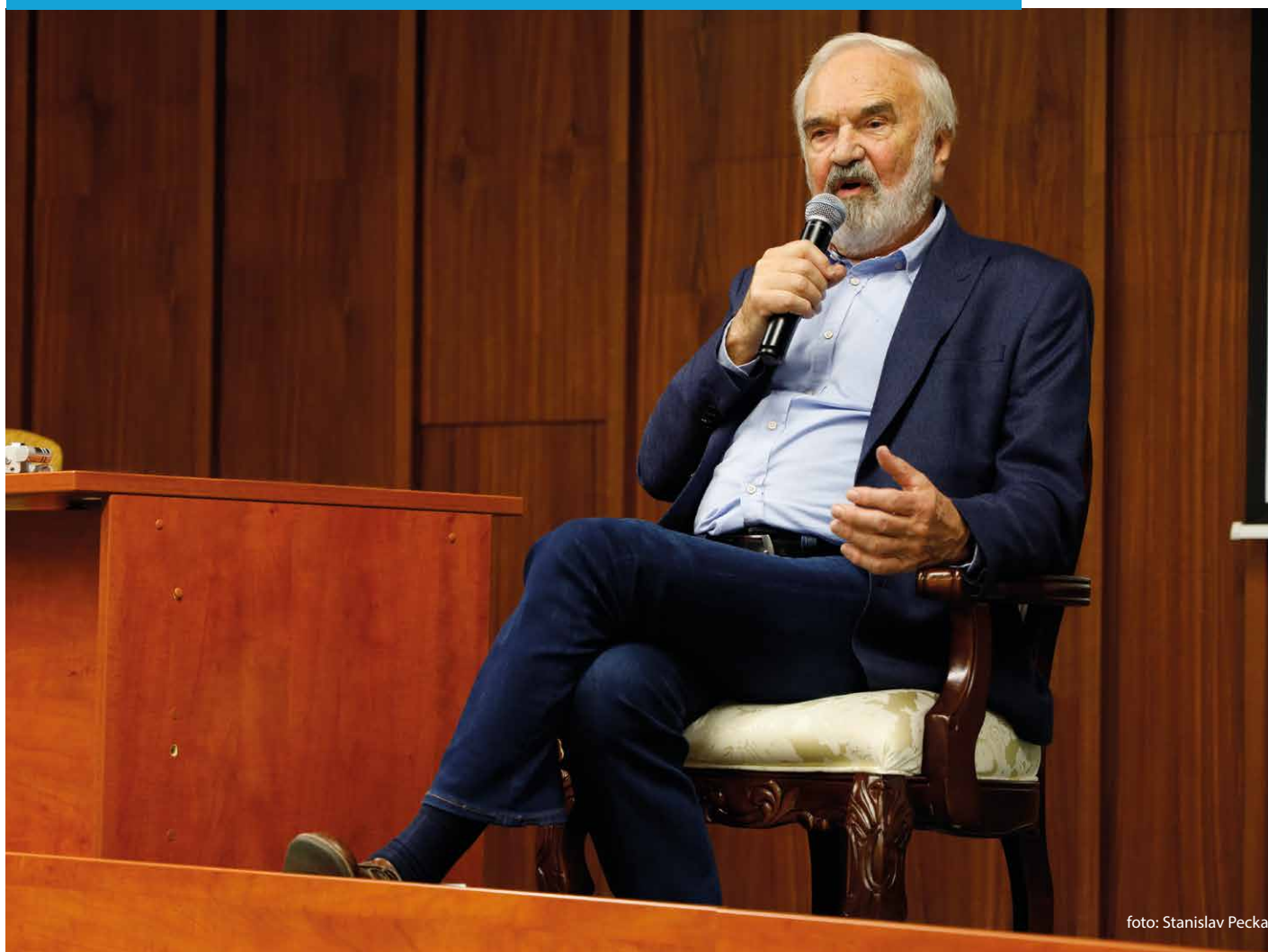


# Zpravodaj KNL 5

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Číslo 5 vydáno 4. 11. 2019



## Konferenci dodal punc výjimečnosti Zdeněk Svěrák

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
*nemocnice Liberec nemocnice Turnov*

Téměř tři stovky zdravotníků přilákala v pořadí již třináctá Liberecká konference pro ošetrovatelský personál. Není se co divit. Pravidelně konané setkání vždy láká nejenom svou profesionální organizací, za níž stojí Krajská nemocnice Liberec, a.s. v čele s ředitelkou ošetrovatelské péče, Marií Fryaufovou, ale především díky poutavým hostům. Tentokrát jím byl, mimo jiné, Zdeněk Svěrák, kterého není potřeba blíže představovat.

Zahájení konference se ujal generální ředitel KNL, a.s. Richard Lukáš, který velmi působivě předal své osobní pocity a pohledy člověka, jenž se ocitl na vozíku. V dopoledním bloku zazněly velmi zajímavé

přednášky o tom, jaké potřeby mají pacienti KNL s handicapem v oblasti poruchy zraku, sluchu, mluvy i pohybu. Se svým příběhem se s účastníky konference podělila také Markéta Pechová. Žena, která jako první

handicapovaná plavkyně přeplavala kanál La Manche. Instruktor soběstačnosti Martin Bolek sdělil svůj příběh života na invalidním vozíku a své zkušenosti a rady předává

[>>> pokračování na str. 2](#)

## Na úvod...



Milí přátelé KNL, podzimní číslo našeho nemocničního zpravodaje je opět plně zajímavých informací. Třináctá konference nelékařských profesí představila zajímavé

téma. O životě s handicapem za námi přijel také podiskutovat muž mnoha povolání Zdeněk Svěrák. Před 25 lety pan Svěrák pomohl založit Centrum Paraple, které podporuje pacienty s poškozením míchy.

Svou pozornost věnujte také článku o dětské rehabilitaci, na kterou z Německa dorazí tři potomci profesora Vojty, zakladatele světoznámé rehabilitační metody. Jsem hrdý, že takovou konferenci pořádá naše nemocnice.

Infekční oddělení KNL úspěšně zvládlo epidemii žloutenky A na Turnovsku.

A pokud chcete před blížící se zimní sezónou zmenšit riziko nákazy chřipkou, tak je tu pro Vás opět připravena možnost očkování. Včasná vakcinace je jednou z vhodných alternativ, jak ve zdraví přečkat případnou epidemii. Bylo by velmi nešťastné, kdyby ve zsmolku zdravotníci/pacienti taková epidemie přесouvala čitatele do jmenovatele. Rozumíme si?

Přeji Vám báječný podzim, pevné zdraví a hodně štěstí.

MUDr. Richard Lukáš, PhD.  
generální ředitel KNL, a.s.



Zpravodaj si můžete přečíst také na [www.nemlib.cz/zpravodaj- knl/](http://www.nemlib.cz/zpravodaj- knl/)

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

    [www.nemlib.cz](http://www.nemlib.cz)

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.  
Číslo 5 vydáno 4. 11. 2019.  
Fotografie: Stanislav Pecka, archiv PR KNL, a.s.  
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

ZPRAVODAJ  
**KNL**

## Nejvhodnější dobou na očkování proti chřipce je listopad

Každoroční období, které s sebou přináší riziko onemocnění chřipkou, se blíží. Tradičně se chřipka objevuje mezi prosincem a březnem. A proto právě nyní nastává nejvhodnější doba k očkování, ke kterému by mělo dojít v listopadu nebo na začátku prosince. Očkovací látka samotná vychází na 180 Kč plus aplikace, ovšem seniorům a osobám s farmakologicky léčeným onemocněním srdce, plic ale třeba i ledvin ji hradí zdravotní pojišťovna.

*„Očkovat proti chřipce by se měli nechat lidé z rizikových skupin, pracovníci v kontaktu s rizikovou skupinou a dále individuálně lidé například s důležitou pozicí, cestovatelé a podobně. Mezi rizikovou skupinu patří lidé s chronickým onemocněním zejména plic a srdce, ale rizikovi jsou i pacienti s onemocněním jater nebo ledvin a lidé s poruchou imunitního systému. Dále lidé v institucionálním prostředí (např. domov seniorů, léčebny dlouhodobé péče a podobně). U pacientů z rizikových skupin je dokázáno, že je chřipka může mnohem pravděpodobněji usmrtit než lidi zdravé, ale ani ti nejsou zcela*



bez rizika těžkého průběhu nemoci,“ upozorňuje MUDr. Adam Vitouš, primář infekčního oddělení KNL, a.s.

## Konferenci dodal punc výjimečnosti Zdeněk Svěrák



dále dalším pacientům liberecké spinální jednotky.

Odpolední blok již tradičně vyplnil vzácný host, který má k uvedené problematice nějaký vztah. „Tentokrát nám bylo velkou ctí přivítat pana Zdeňka Svěráka. Bylo to velmi příjemné setkání s moudrým a velkým mužem naší kulturní scény a velkým podpo-



a Jiří Pokuta. Z bezprostředních reakcí účastníků konference je zřejmé, že setkání a беседа s panem Svěrákem byla velkým zážitkem, který zůstane navždy v našich srdcích,“ říká Marie Fryaufová.

Ta také dodává, že sestřičky i všichni ostatní zdravotníci si zaslouží, aby neustále zaznívalo, jak je jejich povolání smysluplné a že se bez nich nikdo neobejde. Říjnová konference byla jednou z forem upřímného poděkování za jejich obětavou a náročnou práci, která má SMYSL.



rovatelem Centra Paraple o.p.s., za které na konferenci vystoupili také Alena Kábrtová



# Potomci profesora Vojty předvedou své zkušenosti s dětskou rehabilitací v Liberci

Odborníky nabitý již druhý Liberecký den dětské rehabilitace pořádá pro odbornou veřejnost Krajská nemocnice Liberec, a.s. společně s Profesní odborovou unií zdravotnických pracovníků. Mezinárodní konference fyzioterapie a ergoterapie se uskuteční 7. listopadu v přednáškovém sále knihovny liberecké nemocnice v pavilonu P. Nejvýznamnějšími přednášejícími budou Dr. Štěpán Vojta, Veronika Walther Vojta a Václav Vojta jr., všechno potomci prof. Václava Vojty.



**Veronika Walther Vojta**  
terapeutka Vojtovy metody  
Starnberg, Německo



**Dr. Štěpán Vojta**  
dětský neurolog  
Mnichov, Německo



**Václav Vojta jr.**  
terapeut Vojtovy metody  
Straubing, Německo



Liberecký den dětské rehabilitace – foto z loňské konference  
pořádáné 8. 11. 2018

„Jsmo nesmírně rádi, že se nám podařilo jejich účast domluvit. Profesora Václava Vojtu vnímáme jako jednu z nejvýznamnějších osobností v oblasti rehabilitace. Vývojová kineziologie, kterou se zabýval, tvoří dnes základ většiny významných rehabilitačních metodik. Zajímavý fakt, že všechny jeho děti

v jeho odkazu pokračují, jen dokládá význam jeho práce,“ říká Mgr. Petra Brédová, vrchní fyzioterapeutka liberecké nemocnice.

Konference se zaměřením na dětskou rehabilitaci se koná ve městě pod Ještědem podruhé, dohromady je to však již třinácté pokračování na téma fyzioterapie

a ergoterapie, které nemocnice pořádá. Podle slov Petry Brédové, která stojí za konáním konference, čerpají organizátoři témata z aktuálního dění v oboru rehabilitace a z preferencí účastníků předchozího ročníku akce.

## Významné ocenění pro ředitele liberecké nemocnice

Generální ředitel liberecké nemocnice, MUDr. Richard Lukáš PhD., se jako první lékař v historii libereckého zdravotnictví stal nositelem Čestné medaile České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně. Ta je udělována za výrazný přínos české a světové medicíně a je jedním z nejvyšších lékařských ocenění. Získal je za přínos v oblasti traumatologie, spondylochirurgie a zejména pak v rozvoji moderní péče o pacienty s poraněním páteře a míchy.

„Jen vzácně je laureátem lékař celoživotně působící mimo systém fakultních nemoc-

nic, což jen podtrhuje zásadní a mezinárodně uznávaný přínos MUDr. Richarda Lukáše, dlouholetého přednosty oddělení Traumatologie a Traumacentra KNL, a.s. Ocenění je velmi významné nejen pro nemocnici v Liberci, ale i pro Českou spondylochirurgickou společnost JEP, která MUDr. Lukáše jako svého bývalého prezidenta, zakládajícího a čestného člena na udělení tohoto prestižního ocenění nominovala,“ uvedl Prof. MUDr. Petr Suchomel, PhD., přednosta Neurocentra, přednosta Komplexního cerebrovaskulárního centra a zároveň primář neurochirurgie KNL.



# Staniční liberecké nemocnice se probojovala do nejužšího finále soutěže Nej sestřička Sympatie 2019

Skvělým úspěchem se může pochlubit Irena Šebková Štovičková, staniční sestra ambulancí klinické onkologie KNL, a.s. V nabitě nominaci šesti stovek zdravotních sester a bratrů ze zdravotnických a sociálních zařízení z celé České republiky se dokázala v soutěži Nej sestřička Sympatie probojovat až do úzkého dvanáctičlenného finále.

Soutěž Batist Nej sestřička Sympatie si dává za cíl vybrat nejlepší zdravotní sestru z pohledu odborného a lidského. Jak říkají organizátoři, tento projekt je prezentací náročných prací sestřiček, o které se často říká, že je posláním. Záměrem je vyzdvihnout jejich podstatnou úlohu ve zdravotnictví, profesionalitu a chování nejen k pacientům a vyjádřit jim touto akcí poděkování.



## Nemoci špinavých rukou lze bezpečně předejít

V souvislosti se současným zvýšeným výskytem onemocnění hepatitidy typu A (žloutenky typu A) v Turnově přinášíme ve spolupráci s MUDr. Adamem Vitoušem, primářem infekčního oddělení KNL, a.s., souhrn informací, jak se nemoc přenáší a jak jí lze účinně předcházet.

### Jak se žloutenka typu A přenáší a jaká je její inkubační doba?

Hepatitida typu A je zánětlivé onemocnění jater vyvolané RNA virem, přenáší se fekálně-orální cestou, tedy požitím kontamino-

vané potraviny nebo vody a inkubační dobu má 15–50 dní.

### Lze nákaze předejít?

Spolehlivou ochranou je očkování. Jinak

vzhledem ke způsobu přenosu je nutné dodržovat základní hygienické návyky se zaměřením na mytí rukou před jídlem a po použití WC a vybírat spolehlivé zdroje potravin a vody.



### Pro koho je vhodné očkování?

Je možné očkovat od 1 roku věku do dospělosti. Očkování proto hepatitidě typu A je u nás nepovinné a zájemci si je hradí sami.

### Kolik vakcína stojí a kolik jich je potřeba?

Jedna dávka vakcíny stojí rámcově 1.500 Kč a zajišťuje ochranu přibližně po 14 dnech na několik let. Po jednom přeočkování po roce je již ochrana doživotní. Takže celé schéma jsou dvě dávky.

## Do babyboxu kdosi odložil několikaměsíčního chlapce



Již šesté miminko zachránil za dobu své existence od roku 2008 liberecký babybox. Naposledy 21. srpna, kdy se v něm objevil zhruba čtyřměsíční chlapeček. Zaměstnanci KNL, a.s. mu dali jméno Tomášek, podle předsedy Nadace Jistota Tomáše Doležala. Liberecký babybox byl zřízen jako desáté zařízení svého druhu v České republice.

V letošním roce jde již o druhé zachráněné miminko ve městě pod Ještědem, v červnu do něj kdosi odložil novorozené děvčátko, které dostalo jméno Barborka.



Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
nemocnice Liberec nemocnice Turnov