

Zpravodaj KNL

3

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Vydáno 6. 10. 2017



Mušské zdravotní sestry již nejsou žádnou výjimkou, říká jedna z nich

Šest let pracuje v liberecké nemocnici a nyní jako staniční sestra na traumatologické a chirurgické ambulanci Krajské nemocnice Liberec, a.s. Za sebou má dohromady jedenáct let praxe ve zdravotnictví, do Liberce zamířil z Prahy a přírodu na severu by už za ruch naší metropole nevyměnil. Nevyměnil je správný tvar. Překvapivě totiž není řeč o ženě, ale o pětatřicetiletém Bc. Jakobovi Kopeckém, DiS.

 **Krajská nemocnice Liberec, a.s.**
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

Jste skutečně sestra, nebo existuje i genderově správné označení zdravotní bratr?

Oficiální název profese zní všeobecná sestra, nic jako zdravotní bratr neexistuje. To samé platí pro zdravotnické záchranáře. Mám tu ženy/záchranářky a název pozice je zdravotnický záchranář, čili rodu mužského. Možná se dočkáme úpravy, ale nevnímám to jako důležité.

Jak moc běžné v dnešní době je, že pozici sestry vykonává muž?

Před šesti lety, kdy jsem se přestěhoval z Prahy do Liberce a přihlásil se do výběrového řízení na pozici staniční sestry, jsem působil jako zjevení. V té době v liberecké nemocnici moc mužů/sester nepracovalo, a tak to byl pro mnohé šok. V Praze jsem

několik let pracoval na transplantacním oddělení KARIP v IKEMu a tam byl poměr mužů k ženám vyrovnaný. Nikomu to nepřišlo divné. Dnes se už i na severu nad tím pozastaví málokdo. Být mužem a zároveň sestrou je již poměrně běžné.

Je to i vaše zásluha? A jaké mají mužské elementy v dříve čistě ženském povolání výhody?

Po mém nástupu jsem na pozici sestry přijal několik mužů, a tým na urgentním příjmu, do té doby ryze ženský, dostal jiskru. Práce je tu náročná, mnohdy je potřeba mužská síla nebo potřeba budit respekt, zvláště když nám vyhrožují intoxikovaní nebo agresivní pacienti. V minulosti došlo k několika napadením zdravotníků, a tak se sestry/ženy cítí lépe,

když s nimi slouží sestry/muži. Musím ale říci, že je pro mě stále práce v převážně ženském kolektivu náročná, přesto mě ale nesmírně baví. Někdy to přináší i výhody.

Působí mužský faktor i na rozlícené pacienty, kteří se na ambulancích dožadují promptního ošetření, přestože třeba řešíte nějaký opravdu urgentní příjem?

To jste uhodila na hřebíček. Dříve do nemocnice přicházeli pacienti s opravdu vážnými potížemi. Dnes přijdou i s problémy, které dříve vyřešil obvodní lékař. To způsobilo obrovský nárůst počtu pacientů. Lidé nás vnímají jako službu a chtějí vše ihned. Stále však platí, že ošetřujeme mnoho vážných poranění nebo akutních chirurgických stavů. >>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Vážení čtenáři, po letních prázdninách se dostává provoz obou našich nemocnic opět do standardního režimu, nicméně stále máme uzavřena některá lůžka, protože nemáme

dostatek zdravotních sestřiček a nedaří se nám je získat. Podařilo se nám opět provést úpravy mzdového ohodnocení v této pracovní kategorii, ale jsme si vědomi, že to již není jen o nedostatečném ohodnocení, ale o dlouhodobém přetížení a objemu přesčasové práce. Byli bychom velmi rádi, kdyby se do poskytování akutní péče a to zvláště u vážně nemocných pacientů, kteří potřebují náročnou ošetrovatelskou péči, více zapojila jiná zdravotnická zařízení. Nedostatek středního zdravotního personálu zůstává vážným problémem do budoucna v chodu zvláště liberecké nemocnice, ale přenáší se i do nemocnice v Turnově. V následujících několika týdnech budou do obou našich nemocnic pořízeny nové přístroje v celkové hodnotě zhruba 150 milionů korun z EU fondů s naší spoluúčastí ve výši 15 procent. Zároveň jsme využili letní prázdniny k opravě výtahů a jiných prostor. Úpravy by měly přispět k lepšímu komfortu pacientů i zaměstnanců, jen v letošním roce máme naplánovány investice za přibližně sto milionů z vlastních zdrojů bez úvěru. KNL, a.s. by měla mít do konce roku 2017 nového ředitele, který vzejde z výběrového řízení. Věřím, že se mu podaří lépe stabilizovat a doplnit chybějící personál a zároveň udržet vynikající ekonomickou stabilitu nemocnice a bude i nadále pokračovat v nastavené vizi. Chtěl bych poděkovat všem našim zaměstnancům za dosažené výsledky a popřát jim mnoho úspěchů v profesním i osobním životě. Pacientům bych rád popřál odborně zdatné lékaře, přívětivý zdravotní personál a vysokou míru empatie s vnímáním pacienta jako zákazníka, což se bohužel ne vždy daří, za což bych se rád pacientům za dobu svého působení omluvil.

Karel Purova

f www.nemlib.cz

ZPRAVODAJ
Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 3 vydáno 6. 10. 2017.
Fotografie: archiv KNL, a.s. / Titulka: Radek Petrášek
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 8 000 ks.

KNL

Alergii nepodceňujte. Může být i hůř



Také jste se určitě někdy dostali do situace, kdy kolem vás neustále vás někdo kýchává či pokašlává. A vy se bojíte, co kde zase chytne, pomyslíte si něco o nezodpovědnosti. Úplně nevěříte vysvětlování, že váš kolega netrpí žádnou virózou, ale že je alergik. Těžko pochopitelné „takové množství“? Pak vězte, že různé alergie jsou mnohem rozšířenější, než by se mohlo zdát. Podle odhadů na základě statistik Evropské akademie alergologie a klinické imunologie bude některou z forem alergií do konce tohoto desetiletí postížen každý zhruba druhý až třetí člověk. Forem alergií je ohromné množství. Mezi nejznámější patří takzvaná senná rýma, kdy je pacient vysoce citlivý na nejrůznější pylly travin, plevelů, stromů či keřů. Další rozšířenou skupinou jsou lidé alergičtí na domácí prach, domácí plísně, roztoče, zvířecí srst a potraviny. Nejčastějšími projevy jsou rýma, slzení a svědění očí, dýchací potíže, někdy i kožní projevy, říká MUDr. Jiří Hlavatý, který vede alergologickou ambulanci pro dospělé a mládež v Krajské nemocnici Liberec, a.s. již od roku 1995.

Existují ale i formy alergie, kdy nejde jen o projevy pro pacienta nepříjemné a obtěžující, ale i doslova život ohrožující. Typickým příkladem jsou alergie na hmyzí bodnutí, kdy po expozici jde následně skutečně o každou minutu. Ostatně pacienti trpící touto alergií, nejenom že jsou pravidelně sledováni a kontinuálně léčeni, ale také vybavení speciálními prostředky a léky jako je například adrenalin, pomocí něhož si sami mohou ihned poskytnout

první pomoc a zachránit život.

A jak tedy rozlišit, kdy zvládneme alergii sami a v jakém případě bychom měli vyhledat pomoc lékaře? Právě podle závažnosti. A není radno alergie podceňovat. Někdy se totiž z neléčené senné rýmy může vyvinout alergická astma. A to už se pak jen o obtěžující symptomy nejedná.

V liberecké nemocnici se však nestarají jen o klasické alergiky. Provozují zde i klinickou imunologii, kde pomáhají lidem s extrémně slabou imunitou, kteří jsou terčem často se opakujících infekcí, špatně se jim hojí rány, potýkají se s častými angínami a podobně. Jsou jim v rámci léčby jednou měsíčně aplikovány přípravky, které obranyschopnost organismu výrazným způsobem posilují. A existují již například i speciální pumpy, kdy si pacienti tyto léky mohou aplikovat sami v pohodlí svého domova.

Celý článek s dalšími informacemi najdete na www.nemlib.cz

AMBULANCE ALERGOLOGIE A KLINICKÉ IMUNOLOGIE

Centrum interních oborů, KNL, a.s.
1. patro nemocniční budovy B

- Komplexní diagnostika a léčba alergických onemocnění, autoimunních chorob, imunodeficitů a dalších poruch imunitního systému
- Pro pacienty od 15 let
- Kožní testy, spirometrie, rozsáhlá laboratorní diagnostika ve spolupráci s nemocničními laboratořemi
- Aplikace specifické a alergenní vakcinace, nespecifické injekční imunoterapie, substituce imunoglobulinových medikamentů
- Délka prvního vyšetření: 30–40 minut
- Objednávací doba na první vyšetření: 1–2 měsíce

Objednávky: tel. +420 485 312 555
email: martina.purova@nemlib.cz

>>> pokračování ze str. 1

Mužské zdravotní sestry již nejsou žádnou výjimkou, říká jedna z nich

Pacienti toto nevidí a vyžadují okamžité ošetření. Téměř denně řeším stesky pacientů na čekací dobu. Snažíme se lidem v čekárnách situaci vysvětlit a uklidnit je. Záleží, jakým tónem se to podá a jak se komunikuje. Občas ani to nepomůže a přichází na řadu konflikt. Dokud nedojde k fyzickému napadení personálu, tak si vystačíme komunikací. Je strašně smutné, když jedu v noci řešit napadení mé sestřičky, která dopadne tak, že musí být dokonce několik dnů hospitalizovaná. Provoz na ambulanci je nepředvídatelný, a tak i če-

kací doba se prodlužuje vzhledem k situaci. Nastávají situace, kdy za dveřmi zachraňujete život, a nedočkaví pacienti zvoní na dveře a křičí na vás, že se tam válíte a nic neděláte. Bohužel už dávno minula doba, kdy se k sobě lidé chovali hezky a lidsky. Dnes je každý druhý hned vulgární a píše stížnost, než aby se snažil pochopit situaci a to že děláme, co je v našich silách. Tohle musíme změnit, ale začneme každý u sebe.

Celý rozhovor si přečtěte na www.nemlib.cz

Snížit až o 65 procent nadváhu, a především výrazným způsobem zlepšit zdravotní stav pacientů s obezitou umí lékaři turnovské bariatrické a metabolické chirurgie. Vysoce specializovaného oboru chirurgie, který se zabývá léčbou obezity a dalších onemocnění s obezitou spojených, zejména cukrovky 2. typu, vysokého krevního tlaku, spánkové apnoe, syndromu polycystických ovárií a podobně. V turnovské části Krajské nemocnice Liberec, a.s. se jím zabývají již čtrnáct let a za tu dobu odoperovali více než dvě tisícovky pacientů.

„Zejména léčby cukrovky 2. typu nabývá v poslední době na významu. Bariatrická a metabolická chirurgie v žádném případě není chirurgií kosmetickou. Účelem totiž není změnit vzhled pacienta, to je spíše druhotný efekt snížení váhy. Mnohem podstatnější je, že snížení váhy zastaví, nebo dokonce i zvrátí řadu patologických pochodů v organismu pacienta. Tedy pochodů, které by jej bez této léčby připravily o řadu let života,“ upozorňuje MUDr. Martin Hrubý, zástupce primáře turnovské chirurgie.

Neznámějším, ovšem v poslední době ne příliš používaným a medicínskými postupy překonaným způsobem, je takzvaná bandáž žaludku. V současnosti se mnohem častěji používají pro snížení váhy ze zdravotních důvodů dva typy zákroků, a to tubulizace žaludku a žaludeční bypass.

„Každý pracuje s trochu jinými principy, jejich výsledky jsou si však velmi podobné. Co je však oběma těmto operacím společné, je, že každopádně vyžadují po pacientovi po operaci kompletní změnu životního stylu, předně stravovacích návyků, ale současně se snižováním váhy i zvýšení tělesné aktivity. Tyto změny, které musí pacient zvládnout, jsou naprosto nezbytné pro dobrý dlouhodobý efekt operace,“ pokračuje lékař.

Ostatně všichni pacienti, kteří operaci tohoto typu absolvují, by měli být trvale kon-



trolování. Výsledky turnovské nemocnice jsou zcela v souladu se světovými statistikami. Pacienti ztrácejí v průměru zhruba 65 procent své nadváhy a ještě lepších procent dosahují v léčbě cukrovky 2. typu, kdy se u až 80 procent z nich onemocnění výrazně zlepšuje nebo dokonce zcela mizí.

V České republice jsou výkony bariatrické a metabolické chirurgie při splnění indikačních kritérií hrazeny ze zdravotního pojištění.

Mezi kritéria patří zejména výše BMI (index tělesné hmotnosti, který se používá jako měřítko obezity. Index se vypočítá vydělením tělesné hmotnosti v kilogramech výškou daného člověka umocněnou na druhou). Pro pacienty, kteří jinak netrpí žádnou přidruženou chorobou, je minimální hranice BMI 40, při přítomnosti doprovodných onemocnění je to již BMI 35–40, a u vybraných pacientů s cukrovkou druhého typu i méně než 35.

Kardiocentrum KNL již brzy personálně posílí

Kardiologickému centru Krajské nemocnice, a.s. se podařilo během krátké doby stabilizovat personální situaci, jejíž oslabení na čas zkomplikovalo provoz katetrizační laboratoře. Ta však již brzy uvítá nového vedoucího i další lékaře. Před několika týdny proběhlo výběrové řízení na pozici vedoucího katetrizační laboratoře. Vítězně z konkurence několika dalších uchazečů vyšel MUDr. Jan Horák, který se své funkce ujme k 1. listopadu. Paralelně probíhají jednání s dalšími lékaři. Nejpozději od listopadu 2017 tak bude mít kardiologie soběstačný vlastní tým, který umožní obnovit plný provoz katetrizační laboratoře, a tím kardiologie jako takové.

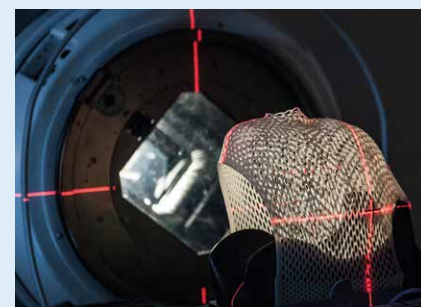
Nemocnice pokračuje v nezbytné obměně svého vozového parku



Krajská nemocnice Liberec, a. s. pořídila tři nové skříňové dodávky, které budou zajišťovat převozy po areálu. Postupná obnova celého nemocničního vozového parku je nezbytná, a to vzhledem ke stárší automobilů. Nově pořízené dodávky jsou značky Peugeot Boxer a jsou vybaveny hydraulickým čelem, které slouží k nakládání a vykládání objemných a těžkých nákladů. Jeden z vozů je také vybaven chladicím zařízením.

Radiační onkologie uspěla v celosvětovém srovnání

Vysoce prestižním oceněním kvalit své práce se může pochlubit Oddělení radiační onkologie Komplexního onkologického centra Krajské nemocnice Liberec, a. s. Od Texaské univerzity získalo certifikát potvrzující, že zařízení, které obdrží onkologičtí pacienti v liberecké nemocnici na lineárních urychlovačích, je směrováno s potřebnou přesností zacílení v prostoru i správnou intenzitou – dávkou.



Pro krásu se již trpět nemusí. Moderní medicínské postupy řeší některé nedokonalosti bezbolestně

Mnozí to znají. Trápí je bradavice na nejrůznějších částech těla, ale při představě nepříliš příjemných, pro někoho až drastických metod jejich odstranění v podobě vyřezávání či vypalování dusíkem je buď raději neřeší, nebo se snaží je zlikvidovat nejrůznějšími přípravky volně dostupnými v lékárnách. Ale bez valné-

ho a především bez trvalého účinku. A přitom účinná pomoc je snadno dostupná, navíc za užití nejmodernějších lékařských postupů také šetrná a bezbolestná. Možná pro citlivější jedince maličko nepříjemná. Ovšem v porovnání s běžně známými metodami je pocitový diskomfort naprosto zanedbatelný.



Citlivě odstraňovat bradavice, stejně jako likvidovat další kožní defekty, umí i lékaři estetické chirurgie KNL, a.s., jež spadá pod chirurgické centrum. Ale na rozdíl od více známé plastické chirurgie nejde o operativní zákroky, nýbrž hlavně o zevní působení laserového paprsku na pokožku.

Klíčové výkony a diagnózy oddělení estetické chirurgie v KNL:

Akné
Bradavice
Pigmentové skvrny
Hemangiomy
Metličky a varikosity
Fibromy
Omlazení kůže
Epilace
Resurfacing
Management jizev
Pavoučkové cévky
Mateřská znaménka

„Odstranění bradavic je u nás otázkou několika málo minut. Efekt sice není okamžitý, bradavice po zasažení laserem postupně černají a teprve zhruba po třech týdnech odpadnou. Délka procesu je ovšem vyvážená absencí bolesti a výrazně lepším kosmetickým výsledkem,“ vysvětluje MUDr. Alexandr Škaryd, vedoucí lékař liberecké estetické chirurgie (na fotografii). Nejhůře zásahy lékařů tradičně nesou děti. Těm nejmladším

se snaží i ty nejmenší nepříjemné pocity v podobě drobného štípnutí zmírnit aplikací proudu chladného vzduchu na místo, na nějž laser působí. Nejen dětem do šesti let proto aplikují místní anestezii formou znecitlivujících injekcí.

Bradavice však zdaleka nejsou tím jediným, co v liberecké nemocnici v rámci estetické chirurgie řeší. Mezi další ošetření, která provádí ve velké míře, jsou dávky laserových paprsků či sklerotizační pěny na metličkové žilky, které nemusí být nebezpečné, ale ženy se jich chtějí zbavit, protože je vnímají jako vadu na kráse.

„Všem pacientům bych doporučil, aby se v případě potíží se žilami obrátili na pracoviště, kde je odborně a komplexně vyšetří lékař. Spousta soukromých ústavů sice odstraňuje symptomy, které na čas ustoupí, ale mohou se vrátit, protože zde neřeší jejich příčinu,“ varuje lékař. Metličkové žilky jsou v mnohých případech skutečně jen kosmetickým problémem, ale mohou být projevem závažnější žilní insuficience, která se později projevuje křečovitými žilami, a potom již může jít o závažný zdravotní problém. A právě důkladné odborné vyšetření u lékaře speciality, cévního chirurga, jakými jsou i lékaři estetické chirurgie v KNL, je nezbytností. Ti navíc úzce spolupracují s dalšími nemocničními specializovanými pracovišti, takže o pacienta je zde postaráno komplexně.

„Naším mottem, které i reálně praktikuje, je, že nikdy na pacientech neprovádíme nic, co bychom neprovedli na sobě či našich nejbližších,“ říká MUDr. Škaryd. Mezi další potíže, kterými se on a jeho kolegové zabývají v rámci estetické chirurgie, jsou i čisté zkrášlovací procesy, jako je například zcela neinvazivní vypnutí a vyhlazení pleti – opět za pomoci laseru. Efekt není natolik trvalý jako třeba u botoxových injekcí, ale je viditelný, nijak extra finančně nákladný a hlavně prakticky bezbolestný.

Lékaři liberecké nemocnice používají dva typy laseru. Laicky řečeno je mezi nimi rozdíl ten, že jeden má v podstatě brousící účinek, druhý pak opačný, vyplňující. *„Lze si to jednoduše ukázat na broskvi. Představte si broskev několik dní starou, seschlou, scvrklou. A po aplikaci laserových zásahů kdyby se z ní jako zázrakem stala ta hladounká tvarově plná broskev, jejíž vzhled vás zlákal k jejímu zakoupení,“* vysvětluje na srozumitelném příkladu MUDr. Alexandr Škaryd.

Veškerá ošetření laserem si hradí pacienti, ale ceny jsou únosné a ty předpokladané, které jsou uvedené v ceníku na www.nemlib.cz, jsou maximálním horním stropem, většinou jsou ty finální nižší. Záleží na časové délce, která je k ošetření zapotřebí. A ruku na srdce, zejména milé dámy, kolik peněz dokážeme investovat do zázračných kosmetických přípravků, na které nás láká reklama, které však mnohdy mívají nevalný, nebo dokonce žádný efekt?

Estetická chirurgie v liberecké nemocnici funguje zhruba tři roky, poslední rok a kousek právě pod chirurgickým centrem. Často vede návštěva pacienta k odhalení onemocnění, se kterým je ihned odkázán na adekvátní vyšetření v rámci krajské nemocnice. Například diagnóza akné. Ale jak sám Alexandr Škaryd říká, laser na akné by měl přijít až v momentě, kdy selžou jiné metody, které mají odstranit jeho příčinu. V případě akné je použití laseru doplňkovým základem a jistě ne léčbou první volby.

ESTETICKÁ CHIRURGIE KNL, a.s.

Objednávky: +420 602 795 795
Dotazy a konzultace: estetika@nemlib.cz

Telefonické objednávky jsou možné v pracovní dny mezi 8.00 a 15.00, ve čtvrtek a pátek, což jsou dny určené pro provádění zákroků laserem, od 8.00 do 18.00.

Obdržení termínu je v řadě případů termínem ke konzultaci s lékařem. U některých diagnóz je možné provedení ošetření ihned po konzultaci.