

Zpravodaj KNL

2

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Vydáno 12. 4. 2018



KNL otevřela rozšířené prostory Rehabilitačního oddělení

 **Krajská nemocnice Liberec, a.s.**
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

Krajská nemocnice Liberec otevřela rozšířené prostory Rehabilitačního oddělení. Nové prostory vznikly v prvním patře budovy, kterou liberecká nemocnice přistavěla k budově Pavilonu interních oborů (Pavilon B) kvůli pořízení druhé magnetické rezonance.

„Byla to neopakovatelná šance, jak vymooci Rehabilitačnímu oddělení k tolik potřebnému rozvoji,“ říká generální ředitel KNL MUDr. Richard Lukáš, PhD. a dodává: „tato investice je ale zřetelným důkazem toho, že musíme kontinuálně investovat do našeho rozvoje napříč nemocnicí. Jeden krásný pavilon Centra urgentní medicíny požadavky moderní medicíny bohužel nevyřeší. My se musíme posouvat kupředu jako celek,“ dodal generální ředitel Lukáš.

Nové prostory splňují standardy nejmodernější rehabilitační péče. Bude to mj. znamenat zjednodušení logistiky, úlevu personálu i samotným pacientům. Samo-

zřejmostí je moderní vybavení a velmi příjemné prostředí pro pacienty i fyzioterapeuty.

„Rehabilitační péče se díky novým prostorům centralizuje, což bude největší přínosem především pro personál a potažmo pacienty, neboť se nám na jedno místo podaří soustředit jak ambulantní, tak i lůžkovou péči. Tu totiž poskytujeme nejenom pacientům hospitalizovaným na našich sedmnácti lůžkách, ale všem pacientům z Pavilonu interních oborů. Personál tak ušetří čas, který může věnovat vlastní rehabilitaci pacientů,“ říká MUDr. Libor Kučera, primář rehabilitace.

Podle něj jsou pro oddělení nové prostro-

ry jakýmsi zadostiučiněním, neboť jimi pro rehabilitaci získávají rozlohu, jakou měli naposledy v devadesátých letech. Navíc se oddělení dočkalo také částečné přístrojové obnovy a nových rehabilitačních lůžek, a to v hodnotě více než půl milionu korun.

„Celá stavební investice do výstavby nové budovy, tedy včetně místa pro novou magnetickou rezonanci, vyšla na necelých dvacet milionů korun. Dalších téměř pět milionů stála výměna stávajícího, již dožilého centrálního zdroje chladu včetně rozvodů na střeše Pavilonu interních oborů. Nové chlazení, o větším výkonu, bylo potřeba kvůli vyšším nárokům oddělení rehabilitace i kvůli umístění druhé magnetické rezonance a jejího technologického zázemí,“ vysvětluje generální ředitel Lukáš.

>>> fotogalerie na str. 2

Na úvod...



Milí čtenáři,
úvodník druhého
čísla Magazínu
KNL nemůže začít
jinak než chřipkou.
Letošní zima pro nás
byla velmi náročná.
Chřipková epidemie
znesla návštěvy

v obou našich nemocnicích na nekonečné dva měsíce. V posledních týdnech navíc chřipka postihla i mnoho našich kolegů, takže ti zbývající jen s vypětím sil zvládli poskytovat péči pro pacienty z velké části Libereckého kraje.

Tímto bych chtěl jménem vedení KNL všem našim zaměstnancům, zejména pak sesterskému personálu, upřímně poděkovat za ochotu, obětavost a nezměrné nasazení. Bez nich bychom letošní chřipkovou epidemii opravdu nezvládli.

K dobrým zprávám letošního jara patří informace o rekonstrukci a rozšíření prostor rehabilitačního oddělení. Pacienti i personál na rehabilitaci si důstojné podmínky odpovídající nejmodernějším trendům a potřebám jistě zaslouží. Určitě doporučuji, aby Vaší pozornosti nešel článek o novém vedoucím lékaři kateterizační laboratoře našeho Kardiocentra. Velmi zkušený a uznávaný kardiolog Jan Horák dále pozvedne kvalitu naší kardiologie a bude předávat své bohaté zkušenosti mladým kolegům.

O tom, že v naší nemocnici pracuje řada zajímavých lidí, snad ani nikdo nepochybuje. Tyto naše kolegy představujeme v seriálu Tváře KNL. Na stránky tohoto vydání Magazínu KNL se dostala vrchní sestra oddělení ARO Hana Šimonová.

Jménem všech zaměstnanců naší nemocnice Vám přeji prosluněné jarní dny, dobrou náladu a pevné zdraví.

Srdečně Váš

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.

    www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 2 vydáno 12. 4. 2018.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním
číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

ZPRAVODAJ
KNL

Letošní epidemie potrápila kromě pacientů i personál

Epidemiologové i lékaři liberecké nemocnice si dlouhé týdny přáli, aby letošní nezvykle dlouhou trvajícím epidemii chřipky

a respiračních onemocnění co nejdříve dosáhla svého vrcholu. Veškerý personál, zejména ten střední, jel ke konci již na doraz a pomalu se ho nedostávalo, protože i on byl, především kvůli nepřetržitému styku s pacienty, zasažen vysokou nemocností. Akutní péče se situace pochopitelně nijak nedotkla, vedení nemocnice však muselo sáhnout k odkládání plánovaných neakutních operací, a to zhruba o dva týdny.

„Sešly se tu hned dva důvody, proč byl nedostatek personálu, zejména u JIPových a AROvých lůžek. Pacientů s vážnými potížemi, které si vyžadují intenzivní péči včetně napojení na umělou plicní ventilaci, bylo i na chřipkové období výrazně mnoho, a jednak personál marodil také. Ovšem kdo mohl, pracoval s obrovským nasazením, ať již zdravotnické či nezdravotnické profese, a patří jim za to z naší strany obrovský dík, protože již tak náročná povolání se v tak vytíženém období stávají ještě těžšími. Jejich práci jsme motivovali ještě vyšším ohodnocením přesčasových hodin,“ říká Mgr. Marie Fryaufová, ředitelka ošetrovatelské péče KNL.



KNL otevřela rozšířené prostory Rehabilitačního oddělení

>>> fotogalerie



Novým vedoucím lékařem Katetrizační laboratoře (Katlab) se stal MUDr. Jan Horák, CSc., který říká, že v Liberci na kardiologii je dobrý tým. Od jeho nástupu v listopadu minulého roku se rozšířilo spektrum výkonů na Katlabu o strukturální intervence a program chronických uzávěrů. Celkem má tým na intervenční kardiologii 4 lékaře. Po mírném propadu výkonnosti, kdy v roce 2017 provedl 1 230 intervenčních zákroků, se pro rok 2018 počítá s nárůstem výkonnosti na 1 400 katetrizací.

„Celkem máme v Liberci na Oddělení kardiologie 28 lékařů. Máme dobrý tým, kombinující zkušenost, vysokou odbornost a erudici s entuziasmem nadějných mladších kolegů,“ zdůrazňuje primář Oddělení kardiologie MUDr. Rostislav Polášek. *„Z pohledu personálního zajištění, moderních medicínských postupů i materiálových možností stojí i do budoucna obor kardiologie v Krajské nemocnici Liberec na pevných základech,“* řekl primář Oddělení kardiologie. Podle Poláška je pro další rozvoj kardiologie v KNL nutné urychlené dokončení projektu Centra urgentní medicíny (CUM), kam se přesune podstatná část urgentní kardiologie, včetně katetrizačního sálu. *„V nových prostorách nabídneme pacientům, ale i ošetřujícímu personálu úplně jinou kvalitu péče a zázemí. Vysoká kvalita medicíny musí být zajištěna v odpovídajících prostorech,“* zdůraznil Rostislav Polášek.



„Z hlediska pracovní realizace, možností využívat nejmodernější materiály a postupy je liberecká kardiologie plně srovnatelná s dalšími pracovišti v ČR. V některých oblastech je dokonce předčí.“

MUDr. Jan Horák, CSc. absolvoval lékařskou fakultu Masarykovy univerzity v Brně, má dvě interní atestace, atestaci z kardiologie a v roce 1986 získal titul CSc. (kandidát věd). V minulosti působil celkem 16 let v IKEM, kde v letech 1990–1992 vedl Oddělení invazivní kardiologie. V letech 2001–2015 vedl Katetrizační laboratoř na II. Interní klinice Všeobecné

fakultní nemocnice a I. LF UK v Praze. Katetrizační laboratoř vedl také v Hamad Medical Corporation v Kataru. Naposledy působil jako medicínský ředitel a vedoucí katetrizační laboratoře v Kardiologické nemocnici v Shumenu v Bulharsku. MUDr. Horák aktivně publikuje, celkem se podílel na vydání 70 vědeckých prací, u 24 jako jejich první autor.

ARO může být i zdrojem hezkého dne



V sobotu 10. 3. 2018 se uskutečnil Den otevřených dveří oddělení Anesteziologicko-resuscitačního oddělení pro zaměstnance liberecké nemocnice a jejich rodinné příslušníky. Ti si mohli prohlédnout a vyzkoušet přístrojovou techniku, nosítka, zvedák pro imobilní pacienty, vakuové fixační dlahy a matrace, anesteziologický přístroj a další. Na jednom z mnoha stanovišť si také ověřili své vědomosti a dovednosti týkající se kardiopulmonální resuscitace a vyzkoušeli si použití automatického externího defibrilátoru.

V pravidelných intervalech probíhala také prohlídka hyperbarické komory, což je speciální uzavřené zařízení vyrobené z oceli, v němž pacienti pod tlakem dýchají stoprocentně čistý kyslík. Hyperbarická oxygenoterapie pomáhá například při hojení ran, při otravě oxidem uhelnatým nebo při dekompresním onemocnění



potápěčů apod. Třešničkou na dortu bylo poutavé vyprávění sester ARO o práci resuscitačního týmu spojené s prohlídkou heliportu a místnosti sloužící k záchraně pacientů přivezených vrtulníkem.



Nemocnice nabízí pomoc lidem ve svízelných situacích



Podpora zdravotníků vyškolenými kolegy, nazývaná PEER péče, je zajišťována Bc. Alenou Novotnou a Mgr. Jolanou Strnadovou. Cílem nabídky je zvládnání akutní stresové reakce a minimalizace negativních následků. Péči podléhající mlčenlivosti garantuje zaměstnancům Kolektivní smlouva.

„Vážná nemoc, úmrtí, chronická choroba, nepříznivá sociální situace. To jsou vše momenty, které dokážou lidem obrátit život vzhůru nohama a oni v tu chvíli nevědí, s kým si o tom promluvit. Nevidí často východiska. A protože jsme si vědomi, jak úzce souvisí psychická pohoda s fyzickou, a vyrovnaný zaměstnanec znamená také

většinou spokojenějšího pacienta, nabízíme okamžitou pomoc, která spočívá v podpoře pacientů, jejich blízkých a našich zaměstnanců v těžké životní situaci,“ vysvětluje Jolana Strnadová, která ty, kteří pomoc potřebují, vyslechne a pohledem člověka zvenku, který vidí situaci s odstupem, umí nabídnout možnosti – jiný pohled na situaci. Kromě prvotní psychické pomoci v podobě vyslechnutí umí také případně nasměrovat na organizace, které mohou danému člověku pomoci, či na odbornou lékařskou pracoviště.

Její klienti se k pomoci její a její kolegyně dostávají hned několika způsoby. Tím prv-

Pacienti v liberecké nemocnici, ale i jejich blízcí, kteří se ocitli v souvislosti s nemocí, úrazem či umíráním v náročné životní situaci a potřebují se zorientovat, promluvit si o svých emocích jako jsou strach, vztek, smutek a podobně, mohou využít nabídku intervencí. Již tři roky zde působí interventka Mgr. Jolana Strnadová, manažerka komunikace a psychosociální péče.

ním je, když je třeba k lůžku pacienta přivolat personál nemocnice nebo je o možné potřebě jejich pomoci informuje některá ze složek Integrovaného záchranného systému. A v neposlední řadě se na ně pochopitelně mohou lidé obrátit sami, a to buď telefonicky na čísle +420 720 484 711 či emailem na jolana.strnadova@nemlib.cz.

Dále Jolana Strnadová vstupuje do procesu řešení stížností, které do nemocnice přijdou. *„Pokud se ke mně dostane stížnost, dovyptávám se na okolnosti. Lidé mívají výhrady k péči, komunikaci a podobně. Mnohdy jejich nespokojenost vyplývá z faktu, že očekávali něco jiného, často personálu nespécifikovaného,“* přibližuje. Samostatnou kapitolou jsou pak podle ní nezodpovědní pacienti, kteří své zdravotní potíže dlouhodobě neřeší a dožadují se okamžitého ošetření v době pohotovostního režimu, kdy by lékaři a ošetrovatelský personál měli řešit skutečně akutní případy.

Mgr. Hana Šimonová

Vrchní sestra ARO KNL, a.s.

V liberecké nemocnici pracuji dvaadvacet let na ARO, z toho poslední rok na pozici vrchní sestry. Jsem ráda, že dělám práci, která mi dává smysl, je zajímavá a pestrá. Současně je však i fyzicky a psychicky náročná, často vyčerpávající. Abych ulevila hlavě a současně nepřišla o dostatek pohybu, našla jsem si už před osmi lety ten nejdostupnější sport – běh. Znáte ten slogan „Nepřestaneš běhat, protože zestárneš, ale zestárneš, protože přestaneš běhat“. A tak běhám, běhám ráda a často. Přivedl mě k tomu vlastně můj manžel a také soustavný nedostatek času. Podstatné pro mne je, že čas i místo si určuji sama, a to je právě bezvadné na tomto sportu, běh nemá



omezení. Běhat můžete kdekoliv, kdykoliv, případně v čemkoliv. Když jsem si přečetla knihu „Zrození k běhu“, byl to pro mne další impuls, a tak v poslední době běhám

i půlmaratony, dokonce přihlášky na ně dostávám jako dárek pod stromeček. Ten Ježíšek mě má opravdu rád.