

Zpravodaj KNL

1

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Vydáno 13. 2. 2019



Ježíškova vnučata zavítala i do liberecké nemocnice

Bezmála stovku dávků od Ježíškových vnučat obdrželi starší pacienti, kteří v předvánočním či přímo vánočním období pobývali na odděleních následné péče Krajské nemocnice Liberec, a.s., tedy v Jablonném v Podještědí, Turnově a Liberci. Liberecká nemocnice se totiž připojila k projektu Ježíškova vnučata, který organizuje Český rozhlas. V rámci něj si může kdokoli ve věku od 55 let požádat o splnění svého vánočního přání. Na komkoliv z veřejnosti pak je, zda se rozhodne do projektu zapojit a přání vyplnit. Přání si dárce musí rezervovat na <https://www.jeziskovavnuocata.cz> a pak ho splní.

V liberecké nemocnici se koordinace ujala Mgr. Jolana Strnadová, manažerka komunikace a psychosociální péče. „Senioři na našich odděleních následné péče mají přání rozmanitá, kromě věcných dávků si přejí i zážitkové, jako například produkci od harmonikáře či setkání s příbuznými, které dlouho neviděli. Přejí si ale i prozaické věci, jako knihy, křížovky, kosmetiku, oblečení,

nádoby, mikrovlnnou troubu. Měli jsme to štěstí, že pro každého z nich se našel dárce. Na přání pekli dárce cukroví, vánočku, štrůdl. Radost přineslo i CD Ondřeje Brzobohatého nebo krásná orchidej v květináči,“ říká manažerka s tím, že zajištění celého procesu je poměrně časově i logisticky náročné.

„Na druhou stranu je ale velice příjemný pocit, když vidíte, že se skutečně podařilo

 **Krajská nemocnice Liberec, a.s.**
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

někomu udělat radost,“ pokračuje. Jak říká, na zajištění se podílí veškerý personál, od sester přes lékaře až třeba po zaměstnance úseku dopravy KNL. Mezi netradiční přání pak řadí také jedno bývalé učitelky mateřské školy, která chtěla dostat přáníčko malované dítětem. Tak se jich sešlo hned několik.

Samotnému předání dárku předchází mnoho neviditelných úkonů. Od vytipování seniorů, které je vhodné oslovit, přes podrobnou sondáž konkrétní podoby, po

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Milí čtenáři,
článkem o pove-
deném projektu
Českého rozhlasu
Ježíškova vnučata
se vracíme ještě
k vánočnímu času.
Díky vašim darům se
nám společně po-

dařilo zpříjemnit čas mnoha našim pacientům,
kteří by jinak strávili Vánoce v osamění nebo
bez vysněného dárku. Děkujeme!

Jsem pyšný na to, že naše nemocnice je podle
Sekce mladých lékařů České lékařské komory
nejlepším pracovištěm v rámci celé České
republiky. Úspěch je o to cennější, že mladí
lékaři hodnotili a vybírali mezi 70 nemocnicemi
z celého Česka. Jsme moc rádi, že se mladým
lékařům a lékařkám u nás líbí. Nezbytně po-
třebujeme, aby k nám do Liberce a do Turnova
přicházeli další a další lékaři.

Na naší turnovské ortopedii jako v jedné z mála
nemocnic v Česku operujeme kromě jiných
pacienty, kteří odmítají transfuze cizí krve. Také
díky šetrným operacím kolen metodou PSI je
ortopedie pod vedením primáře MUDr. Ďurdi
vyhledávána mnoha pacienty.

Jménem všech zaměstnanců liberecké
a turnovské nemocnice Vám přejí podařený
rok 2019, především dobré zdraví!

S úctou

MUDr. Richard Lukáš, PhD.
generální ředitel KNL, a.s.



Všechny články si můžete
přečíst také na
www.nemlib.cz/zpravodaj- knl/

www.nemlib.cz

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 1 vydáno 13. 2. 2019.
Fotografie: archiv PR KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním
číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

Operace Svědků Jehovových v souladu s jejich přesvědčením



Turnovská ortopedie patří mezi pouhých
pět pracovišť svého druhu v rámci celé Čes-
ké republiky, kde umí pomoci pacientům,
kteří kvůli své víře nemohou a nechtějí
přijímat krev od jakékoliv jiné osoby. Ročně
zde tak odoperují mezi pěti až sedmi členy
společnosti Svědků Jehovových. Provádějí
v podstatě všechny ortopedické operace,
nejčastěji se v případě Turnova jedná
o umělé kloubní náhrady u kyčlí a kolen.
Tito pacienti vkládají do turnovských orto-
pedů důvěru díky spolupráci s koordináto-
rem společnosti a dlouhodobé péči o tyto
pacienty ze strany nemocnice.

„Jejich operace jsou velice náročné, ještě
mnohem náročnější než u ostatních paci-

entů. Pacientovu volbu nenahrazovat jejich
vlastní krev krví od jiných osob plně respek-
tujeme. V případě těchto operací je nutno
velmi pečlivě stavět krvácení a v případě
spíše následných krevních ztrát je možno po-
užít krevní rekerupátor Ortopat, takzvanou
krevní pračku, kterou pacienti akceptují.
Ta umožňuje návrat jejich vlastní krve.
To výrazným způsobem eliminuje eventuali-
tu úmrtí kvůli ztrátě, respektive nedostatku
krve. Kvůli možným komplikacím jsou však
z programu vyloučeni pacienti po opako-
vaných revizích kyčelních kloubů a oběžní
pacienti,“ vysvětluje MUDr. Dalibor Ďurda,
primář ortopedického oddělení v Turnově.



Ježíškova vnučata zavítala i do liberecké nemocnice

>>> pokračování ze str. 1



zadání přání do systému, komunikaci
s dárcem a rovněž koordinace a zvažování,
zda je možné či vhodné, aby dárek předal
sám dárcem. V případě, že je třeba zdaleka, je
možné doručit jej do nemocnice i poštou,
kde se zaměstnanci postarají o doručení
do správných rukou. Někdy si dárcem přál

setkání s pacientem. Ten se však na to necí-
til, nepřál si to. Dárci byli někdy smutní, ale
vesměs chápaní.

Průměrný věk obdarovaných pacientů
byl 80 let. Někteří senioři se báli něco si
přát. Obávali se závazků k Ježíškovým
vnučatům. „A proto jsem tu musela být,
abych vysvětlila a vysvětlovala. Celá akce
by se neobešla bez vstřícnosti a cenných
informací od sociálních pracovníků Radky
Trojanové, Mariana Svobody, vrchních
a staničních sester všech Oddělení následné
péče, dobrovolníků, paní kaplanky, studentů
Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné
školy zdravotnické v Liberci a dalších. Za to
všem patří veliké poděkování,“ děkuje Jolana
Strnadová.

Krajská nemocnice Liberec, a.s. se ocitla na absolutní špičce hodnocení mezi mladými lékaři. Vyplyvá to z průběžných výsledků projektu Férové pracoviště, který si dal za cíl ukázat, že v českém zdravotnictví existují nemocnice, které mají dobré pracovní podmínky a snaží se, aby u nich byli nejen mladí lékaři spokojeni.

Na projektu pracuje Sekce mladých lékařů České lékařské komory, která chce vytvořit přehled pracovních podmínek co největšího počtu pracovišť v rámci celé České republiky. Kvalita a přístup se podle nich totiž zásadně liší a prvním krokem ke zlepšení situace zejména mladých lékařů je zvýšení jejich vzájemné informovanosti.

„Je to skvělá zpráva o naší nemocnici. Jsme moc rádi, že se mladým lékařům a lékařkám u nás líbí. Nezbytně potřebujeme, aby přišli další a další,“ říká generální ředitel KNL MUDr. Richard Lukáš, PhD. *„Kromě vědecké a odborné činnosti, o jejichž vysokou úroveň soustavně pečujeme, klademe velký důraz na firemní kulturu a na dobré mezilidské vztahy. Věřím, že díky tomu budeme i v budoucnu úspěšní při získávání nadějných absolventů medicíny i renomovaných odborníků,“* dodal generální ředitel Lukáš.



Liberecká nemocnice se se získanými 77 % společně s Fakultní nemocnicí Ostrava zařadila mezi top nemocnice v kategorii Nejlepší zdravotnická zařízení a výrazně převyšuje průměr, který se pohybuje kolem

68 %. Celkový počet hodnocených pracovišť dosáhl sedmi desítek zdravotnických zařízení z celé České republiky.

V Turnově nahrazují kolena šetrnější a přesnější metodou



Přesnější a rychlejší usazení endoprotézy kolene, předpokládána delší životnost náhrady, nižší riziko komplikací, kratší rekonvalescence. Všechny tyto výhody poskytuje metoda, prostřednictvím které již od roku 2014 v turnovské nemocnici provádějí lékaři náhrady kolenních kloubů.

Při použití techniky PSI (s přístrojem Patient specific Instruments od americké firmy Zimmer) se na podkladě CT nebo MR

vyšetření postižené dolní končetiny tyto údaje elektronickou cestou zasílají do centra výroby šablon v belgickém městě LEUWEN. Zde se zhotoví šablony pro nové koleno, které nesou identifikační znaky operatéra a pacienta.

„Do dvaceti pracovních dnů pak šablonu obdržíme a můžeme pacienta pozvat k operaci. Technika PSI umožňuje zcela přesné umístění endoprotézy, s korekcí všech anatomických odchylek. Je to prostě metoda

presnější a rychlejší, má nižší riziko komplikací. Ročně provádíme touto technikou okolo 20–25 operací, zájem je velký. Čekací doby jsou ale přesto maximálně do půl roku, kdy je garantována použitelnost šablon,“ upřesňuje MUDr. Dalibor Ďurďa, primář turnovské ortopedie s tím, že na podkladě zcela přesného umístění endoprotézy je předpoklad k rychlejšímu návratu do běžného života. Rekonvalescence bývá kratší oproti běžnějším metodám až o několik týdnů.

Indikace k tomuto zákroku je stejná jako u indikace klasickou technikou. *„Obecně jsou to již známé příznaky poškození kolenního kloubu, jako jsou zvětšující se bolest, startovací potíže, případně otoky kloubu. Na podkladě rentgenu, případně jiných zobrazovacích technik, se určí přesnější diagnóza a následný způsob léčby,“* doplňuje primář. V Turnově mají s touto technikou bohaté zkušenosti a žádné jiné okolní zdravotnické zařízení ji rutinně neprovádí.

Pacienti mohou zavítat do turnovské ortopedické ambulance každé úterý od 8 hodin, kontakt pro objednání naleznou na stránkách <https://www.nemlib.cz/ortopedie-turnov/>.

Pacientům pomáhají i psi, na tři oddělení dochází canisterapeutka

Působit radost, vytvářet pocit přátelství, pomáhat navazovat kontakty a vztahy, rozptýlovat napětí, aktivovat mysl. To vše by měli zvládat psi, kteří jsou při svém chovu využíváni ke canisterapii – léčebnému kontaktu psa s člověkem. Mohou ji využívat i pacienti Krajské nemocnice Liberec. Od počátku letošního roku sem se svými psy dochází na terapii Petra Konečná, majitelka chovatelské stanice Druhá šance.

„Pes je velmi silný prvek k navázání důvěry, stává se i zdrojem poučení. Výsledek cíleně vedeného kontaktu psa s klientem může být dokonce i objektivně měřitelný, což je znatelné zejména u vyprovokování pohybu, zvětšení slovní zásoby, zlepšení jemné motoriky. Svým působením canisterapie proniká do všech nelékařských, edukačních a humanitních směrů. Díky aktivní přítomnosti zvířete v roli partnera se dají lépe zvládat mnohé úkoly. Jako příklad mohu uvést, že nechávám klienty oloupat například mandarinku nebo banán, neboť naši psi milují ovoce. Klient procvičí jemnou motoriku a zároveň mívá obrovskou radost, že může psa něčím potěšit, něco pěkného pro něj



Petra Konečná se svými mazlíčky – Elwisem Kingem (vlevo) a Crystal Elzarou na spinální jednotce KNL

v sociální praxi, Pes v Krizové intervenci, Pes-asistent, Canisterapie z hlediska kynologicko-etologického přístupu a další, u organizace Elva Help, se kterou velmi úzce spolupracuje.

V liberecké nemocnici dochází se svými dvěma psy, Elwisem Kingem z vlastní chovatelské stanice Druhá šance a fenkou Crystal Elzarou ze Lvího ráje, třikrát týdně na Oddělení následné péče, dvakrát týdně na spinální jednotku a jednou týdně na psychiatrii. Doposud má na svém kontě zkušenosti z návštěv domovů důchodců, základních a mateřských škol. Současně se věnuje odbornému projektu Prevence úrazů aneb Dítě a pes od Výcvikově canisterapeutického sdružení Hafík o.s. v Třeboni, kde

udělat. Canisterapie podporuje aktivaci paměti a emocí, s její pomocí se lépe rozvíjejí hry, kreativita, stimulují se smysly jako zrak, sluch, hmat, čich. Mimo to pozorujeme také pokroky v sociálním chování,” shrnuje pozitivní účinky canisterapie Petra Konečná.

Ta se canisterapii aktivně věnuje tři roky. Touha věnovat se jí na profesionální úrovni ji však provázela mnohem delší dobu, výraznou lásku ke zvířatům projevovala již od útlého dětství. Zřízení chovatelské stanice plemene Leonberger v roce 1996 a vzdělávání v oboru canisterapie, se kterým začala před pěti lety, tak v jejím případě bylo jednak splněním dávného snu a kromě toho také logickým vývojem její životní dráhy. Absolvovala kurzy Pracovník v sociálních službách, dále Profesionální zooterapie



také oba dva pejsci po týdenních zkouškách získali certifikované osvědčení canisterapeutického týmu.

„Pacienty v nemocnici navštěvuji pravidelně, psy střídám, a připravuji si i kocourka plemene Maine Coon, jménem Bumbác, na felinoterapii (pozn. redakce – obdoba canisterapie, jen v tomto případě terapeut spolupracuje s kočkou). Chováme i skinny morčátka a máme i s nimi vynikající zkušenosti. Občas nás upozorní zdravotník nebo sestřička na nový příjem pacientů anebo nás přímo pošlou k někomu, kdo naši pomoc v tu chvíli potřebuje nejvíce. Někdy nás poprosí třeba i rodina pacienta, když nás potkají v nemocnici. Jinak si aktivaci řídím sama, s přihlédnutím na momentální kondici psa,” objasňuje princip výběru pacientů, kterým by mohla pomoci zooterapie, Petra Konečná.

Výsledky jsou podle ní viditelné okamžitě. Ihned po spatření zvířete zaznamenává Petra Konečná změny nálady pacientů, psi podle ní svou přítomností dokáží okamžitě potěšit a pozitivně naladit i zaměstnance. A to považuje rovněž za velmi důležité a přínosné.

„U pacientů změna přichází již v okamžiku, kdy vstupujeme do dveří. Pes znamená pro většinu pacientů vytržení z jejich samoty, z nečinnosti a především ze stereotypu. Samozřejmě dbáme na přání pacienta, dáváme mu prostor a potřebný čas k navození důvěry pro ideální navázání spojení se psem. Jsem moc ráda, že se KNL nebrání canisterapii jako takové a děkuji moc, že zde mohu pracovat. Je to pro mě ctí,” dodává na závěr chovatelka.