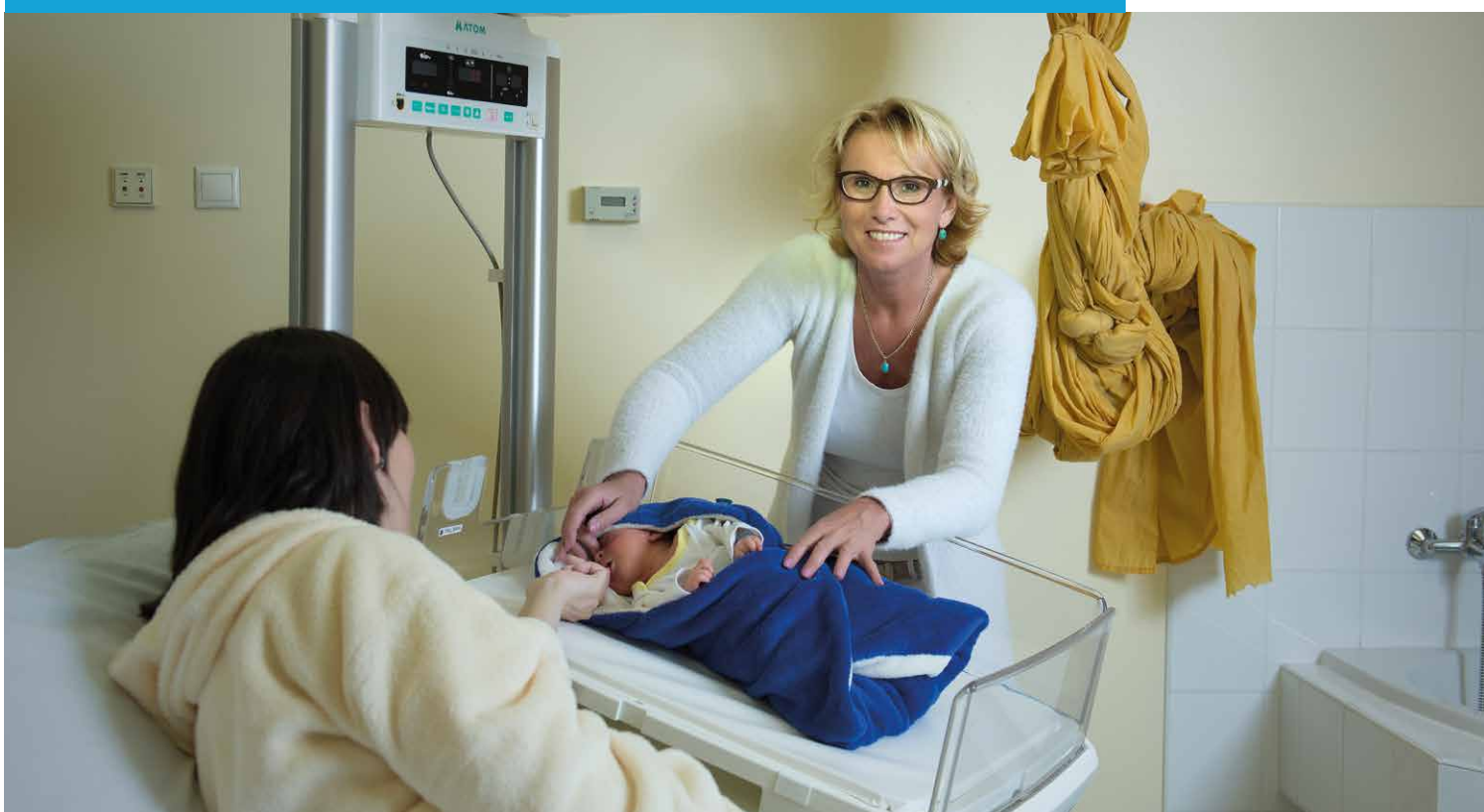


Zpravodaj KNL

1

Informace z Krajské nemocnice Liberec / Vydáno 6. 2. 2018



Po více než čtvrtstoletí překročil počet porodů číslo 1.600

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

Rok 2017 byl pro libereckou porodnici více než plodný, trefně řečeno. Po dlouhých šestadvaceti letech tu totiž počet porodů přesáhl hranici 1.600, přesně jich zdejší lékaři zvládli 1.618 a narodilo se při nich 1.638 dětí.

Poměr děvčat a chlapců byl neobvykle vyrovnaný 50,8 % : 49,2 % ve prospěch mužské části populace. Dlouhodobě se totiž rodí více chlapců. Příroda počítá s rizikovějším chováním mužů a s většími ztrátami, když například muži umírali ve válkách. Děvčátek se narodilo 806, chlapečků o 26 více. Dvacetkrát se v loňském roce na svět vyklubala dvojčata a statistiky zaznamenaly také nejmenší a největší narozená miminka. To nejmenší vážilo pouhých 440 gramů, jeho opak pak měl více než desetinásobnou váhu – největší miminko vážilo úctyhodných 4.760 gramů.

„Loňský počet překonal rok 2016 o 41 porodů a číslo 1.600 se podařilo překonat poprvé od roku 1991. Pro mě je to premiéra, za mou pětadvacetiletou éru v liberecké porodnici jsme číslo přesáhli poprvé,“ říká MUDr. Ivana Bydžovská, vedoucí lékařka liberecké porodnice (na fotografii). A to není zdaleka jediný úspěch. Stejně jako v roce 2016 si v tom minulém liberecká porodnice vedla nad míru dobře s počtem provedených císařských řezů, který byl opět na velmi nízké úrovni – z celkového počtu porodů jich bylo vedeno císařským řezem pouhých 16,4 %, což je o 8,5 % méně než v průměru celé České republiky v roce 2016 a blíží se optimu doporučenému odborníky. „Naším hlavním cílem však nejsou čísla, ale zdravé miminko a zdravá a spokojená maminka,“ zdůrazňuje dále lékařka.

„Navíc jako jedni z mála v republice provádíme zevní obraty plodu u miminek naléhajících na porodní cesty zadečkem. Pokud maminka přichází koncem těhotenství do porodnice s takto uloženým miminkem, nabízíme jí tři varianty a ona se může rozhodnout. Kolem 37. týdne těhotenství je první možnost zevní obrat plodu. Jde o krátký výkon s minimálním rizikem komplikací, kdy se přes břicho maminky miminko otočí do správné polohy. Úspěšnost je 40–50 %. Vloni jsme provedli 23 obrátů. Další variantou v termínu porodu je porod císařským řezem, ten loni zvolilo 67 žen. A poslední možnost je vaginální porod, který v roce 2017 volilo 10 žen,“ uvádí MUDr. Dagmar Zemanová, lékařka liberecké porodnice.

Více než polovina rodiček, 54 % z nich, využilo možnosti doprovodu další osoby

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Milí čtenáři, poprvé v novém roce k Vám přicházíme s magazínem Krajské nemocnice Liberec. Dostalo se mi od našich akcionářů cti a důvěry zastávat pozici

generálního ředitele a předsedy představenstva KNL. Spolu se mnou v představenstvu zasednou dlouholetí členové managementu společnosti – Ing. Jan Rais, MBA, který je na pozici technického ředitele, ekonomická ředitelka Ing. Hana Jelínková a nově také MUDr. Jaromír Hons, Ph.D., primář oddělení psychiatrie. Primář Hons se stane novým lékařským ředitelem naší krajské nemocnice. Poslední volné místo v představenstvu obsadí současný rektor Technické univerzity Liberec, prof. Dr. Ing. Zdeněk Kůs.

Čekají nás nelehké časy, stejně jako celé české zdravotnictví. Naše nemocnice v minulých letech fungovala výborně a já udělám všechno pro to, aby tomu tak bylo i do budoucna. Máme silný manažerský tým, skvělé zdravotníky a hlavně přetrvávající důvěru našich pacientů. Proto věřím, že se nám i nadále bude dařit poskytovat kvalitní a bezpečnou péči, a zůstat v dobré ekonomické kondici. Naší klíčovou prioritou do budoucna zůstává modernizace nemocnice, udržení dobrého stavu celého areálu a také péče o lidské zdroje. Dobří zaměstnanci jsou v českém zdravotnictví to nejcennější.

Po dlouhém čtvrtstoletí v liberecké nemocnici překročil v minulém roce počet narozených dětí hranici 1.600. Osobně to považuji za mimořádný projev důvěry rodiček v naši nemocnici. A také ocenění práce celého týmu Gynekologicko-porodnického oddělení a týmu lékařů a sester pod vedením MUDr. Ivany Bydžovské, vedoucí lékařky naší porodnice.

Přeji Vám příjemné čtení a nejen v roce 2018 pevné zdraví, dobrou náladu a hodně štěstí.

Za celý management Krajské nemocnice Liberec

MUDr. Richard Lukáš, Ph.D.
generální ředitel KNL, a.s.



www.nemlib.cz

ZPRAVODAJ

Vydává: Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec, IČ: 272 83 933.
Číslo 1 vydáno 6. 2. 2018.
Fotografie: archiv KNL, a.s.
Periodikum vydáno 6x ročně pod evidenčním číslem MK ČR E 20689 v nákladu 6 000 ks.

KNL

Mzdy zaměstnanců porostou i v letošním roce

Ještě lépe, než ukazovaly předpoklady, dopadne hospodaření liberecké nemocnice, která i přes náročné panující podmínky financování českého zdravotnictví dokázala i v loňském roce generovat výrazně kladný výsledek. A profitovat z toho budou její zaměstnanci.



„Za rok 2017 jsme dosáhli zhruba sedmdesátimilionového zisku. Na konci roku zůstane na účtu KNL po uhrazení všech závazků přibližně 150 milionů, což jsou prostředky nutné na zaplacení nákladů na projekty z EU, které bude nemocnice v roce 2018 realizovat v celkové částce 200 milionů a rovněž chystá opět vlastní investice ve výši zhruba 130 milionů,“ uvádí Luděk Nečesaný, bývalý generální ředitel.

Výborného výsledku se podařilo nemocnici dosáhnout i přes to, že i v loňském roce investovala z vlastních zdrojů stejnou poslední jmenovanou částku, tedy 130 milionů korun, a přestože výrazně zvedla mzdy svým zaměstnancům. Připomeňme, že v roce 2017 dosáhly u zdravotních sester v průměru

37 tisíc, u lékařů pak 84 tisíc. A letos si díky skvělému hospodaření ještě polepší.

„Můžeme si dovolit na letošní rok zvýšit tarifní mzdy všem pracovníkům v KNL, a.s. o deset procent, což pro sestry znamená další růst o dva a půl až tři a půl tisíce a navíc o deset procent poroste také odměna za přesčasovou práci, která zejména u lékařů tvoří významnou část mzdy,“ pokračuje Luděk Nečesaný.

To nemocnici pro rok 2018 zavazuje k nutnosti obdobného udržení nákladů a splnění výkonů jako v roce 2017, protože rozhodnutí o navýšení mezd, kdy jejich růst je jednou z priorit vedení nemocnice, spotřebovává absolutně všechny finanční prostředky z navýšení úhradové vyhlášky. Zároveň lze v případě neočekávaného nárůstu nákladů za léčbu pacientů počítat s rezervou zisku z roku 2017, tedy s již uvedenými sedmdesáti miliony korun.

„Jsem přesvědčen, že ve vynikající kondici zůstane naše zdravotnické zařízení i v dalších letech. Nové vedení v čele s Richardem Lukášem je toho zárukou. To, že je v Libereckém kraji zdravotnictví v porovnání s ostatními regiony v České republice poměrně stabilní, je zásluhou především výborné ekonomické situace a skvělé funkčnosti liberecké nemocnice,“ dodává Nečesaný.

Po více než čtvrtstoletí překročil počet porodů číslo 1.600

u porodu a u 13 % byla podána epidurální anestezie.

Protože je porod pro každou maminku jedním z nejdůležitějších momentů jejího života, je vhodné, aby na něj byla patřičně připravena. Liberecká porodnice jim proto nabízí komplexní předporodní kurzy, kde jsou jim poskytovány veškeré informace a rady o technikách, které jim pomohou prožít porod co nejpohodověji. Stejně tak se dozví o možných komplikacích, možnostech tlumení bolesti, ale i informace k péči o novorozence a mnohé další. Zájemkyně o kurzy se mohou objednávat mezi 12.30 a 14.30 hodin na telefonním čísle 485 312 713 nebo osobně u zápisu do porodnice.

>>> pokračování ze str. 1

Nejčastější dívčí jména v liberecké porodnici v roce 2017:

Emma (40x), Anna (35x), Eliška (29x)

Nejčastější chlapecká jména v liberecké porodnici v roce 2017:

Jakub (52x), Matěj (33x), Jan (29x)

Ne zcela tradiční dívčí jména v liberecké porodnici v roce 2017:

Aida, Amanda Rose, Arleta Marie, Beatrisa, Leah, Naryn, Nia, Noélie

Ne zcela tradiční chlapecká jména v liberecké porodnici v roce 2017:

Artem, Artiom, Attila, Darek, Chintushig, Maron, Matfaj, Melik, Rani, Timofej

Zdravotnictví by potřebovalo marketingové specialisty na prevenci

Ačkoliv Česká republika již není na absolutní špičce v žebříčku výskytu kolorektálního karcinomu (mezi laiky známého pod ne zcela přesným názvem rakovina tlustého střeva), vyhráno zdaleka není. Klesla totiž o pouhé dvě příčky. V současné době jsou další dvě země před námi. K byt' mírnému, ale přece jen posunu, došlo díky preventivním programům, které nabízejí zdravotní pojišťovny. Stále ale máme v této oblasti co dohánět. Navíc Liberecký kraj má to specifikum, že zde je tato choroba diagnostikována v porovnání s ostatními regiony v pozdějších stádiích. Přitom včasná diagnóza, stejně jako u jiných nemocí, výrazně zvyšuje šance na úspěšnou léčbu. Vyšetření může být nepříjemné, nicméně bez nadsázky může zachránit život.



„Každému člověku od padesáti let, bez rozdílu pohlaví, bych doporučil test na okultní krvácení. Stačí, když si dojde za svým praktickým lékařem, který jej provede. V případě, že se objeví pozitivní výsledky, nemusí to ještě znamenat velký zdravotní problém, ale je na místě provedení koloskopie. Ta je opředena mnoha mýty, přehnanými historkami o bolestivosti a podobně. Samotná koloskopie není bolestivá, pacient má utlumené vnímání. Za nejpříjemnější z celé procedury považují nutnost vypít tři až čtyři litry nepříliš chutného nápoje. To se ale dá vydržet a za zdraví či dokonce život to rozhodně stojí,“ říká MUDr. Karel Dvořák, Ph.D., primář gastroenterologického oddělení KNL, a.s.

Jak připomíná, ročně u nás kolorektálním karcinomem onemocní na osm tisíc lidí, přičemž čtyři tisíce ročně jich na tutéž chorobu umře. A nemuselo by. Kdyby přišli včas na vyšetření. Podle lékaře je smutné, když nemocí podlehe třeba šedesátiletý člověk, zcela zbytečně. Onemocnění je výraznou doménou střední Evropy. Příčiny jsou přisuzovány energeticky bohaté stravě s nízkým obsahem vlákniny. A strava společně s absencí pohybu je častou příčinou i jiných závažných onemocnění. Jako je tomu v případě čím dál vyššího výskytu velkého množství tuku v játrech. Již dnes má podle odhadů tyto potíže zhruba 20–40 procent naší populace. U lidí s diabetem či nadváhou je procento ještě mnohem vyšší, 40–80.

„V současné době jde již o nejčastější chronické onemocnění jater, které může přerůst až do cirhózy jater, na kterou neexistuje jiná léčba, než transplantace,“ upozorňuje lékař a vyvrací

domněnku, že cirhóza je nemoc, kterou trpí pouze alkoholici. I když před neřízeným pitím alkoholu varuje také. Podle něj je ale chyba obecně v současné civilizaci, která má málo pohybu, ale ohromné množství jídla k dispozici. Snížení hmotnosti je přitom výrazným pomocníkem při většině nemocí. I prevencí.

„Pohybové aktivity nemusí být nijak přehnané. K udržení standardní fyziky a pohody stačí ujit třikrát týdně deset kilometrů. Chůze je nejobyčejnější a nejpřirozenější pohyb, který zvládne každý, a který umí zázraky. Je zřejmé, že

pokud člověk dosáhl váhy, při níž ho již i při chůzi bolí klouby, tak to pro něj není komfortní. Ale pak může využít pomoci bariatrických odborníků. Zdravotnictví a my lékaři jsme v nevýhodě oproti firmám působícím v potravinovém průmyslu. My nemáme tak skvělé marketingové specialisty, kteří umí do lidí hustit své produkty bez ohledu na jejich vliv na lidské zdraví. Potřebovali bychom je. Aby do lidí hustili prevenci,“ pokračuje primář.

Ale na rozdíl od nich mají skvělé produkty. Doslova za zázrak moderní medicíny považuje Karel Dvořák nejmodernější lék na žloutenku typu C. Zatímco v dobách minulých uměli lékaři vyléčit tak deset procent pacientů s touto chorobou, později sice 40 procent, ale s nežádoucími účinky, dnes se za použití zmiňovaného léku dokáže z nemocni dostat až 98 procent pacientů. Nevýhodou je jeho vysoká cena, takže nemohou být léčeni všichni pacienti najednou, ale postupně. Oddělení gastroenterologie KNL, a.s., kterému Karel Dvořák šéfuje již více než rok, řeší onemocnění sedmi orgánů – jícnu, žaludku, tenkého a tlustého střeva, jater, slinivky a žlučníku. Primář Karel Dvořák se navíc specializuje na hepatologii, což je obor, který se zaměřuje na onemocnění jater.

Prvním letošním miminkem se stal chlapeček Tomášek

Hned na Nový rok, v 6.25 hodin, přivítala liberecká porodnice první miminko roku 2018. Mamince Lence z Liberce se narodil chlapeček Tomáš, který vážil 3,58 kg a měřil 51 cm. O dva dny později, 3. ledna, přijal svou první oficiální návštěvu, když jemu a jeho mamince přišli pogratulovat a předat dárky zástupci vedení KNL, a.s., statutárního města Liberec a Libereckého kraje.

Tomáškoví a jeho mamince Lence přejeme především hodně zdraví!



Michal Vondráček

Vedoucí střediska zdravotnické dopravní služby KNL, a.s.

„Jsem dopravák, saniták, a asi jsem ani v životě nemohl jinak. Sanitákem býval nejenom můj tatínek, ale i dědeček. Tak nějak mi byla láska k sanitkám už tedy dána do vínku. Kromě toho, že pracuji jako vedoucí střediska zdravotnické dopravní služby KNL, a.s., kde se to sanitkami pochopitelně jen hemží, se jim společně s tátou věnuji i ve svém volném čase. Když se rozhodl zrenovovat, vlastně znovu postavit sanitku typu Škoda Tudor, která vozila nemocné v 50. letech minulého století, pomáhal jsem mu. A rád. Práce to byla náročná, jak na čas, tak i finančně, ale dva roky trvající renovace se vyplatila. Je úžasné pozorovat, jak jde vývoj dopředu. S těmi dnešními nemá Tudorovka už společného téměř nic, kromě účelu. Rám vozidla byl dokonce ještě vytvořen z dřevě-



poznejte
Tváře
KNL

ných prvků, proto se i velmi těžko shánějí náhradní díly. Ale povedlo se a dnes je naše sanitka jedním z mála exemplářů, které na světě existují. Víím o jedné na Slovensku. Podobní nadšenci, jako jsme my, nezapoufejte. I přes její vzácnost si ji nenecháváme jen pro sebe ukrytou v garáži. Teď je to hlavně

na mně – provětrávám ji příležitostně, kdy se kde hodí. Vystavil jsem ji na Dni dětí, kde jsme zajišťovali zdravotnickou pomoc, ale také jsem s ní strávil víkend v Polsku, kde posloužila jako jedna z hrdinek natáčeného filmu. Právě v Polsku totiž jezdily nejvíce. Více než u nás.“



Lyžařské závody zdravotníků přilákaly sedm desítek účastníků

V sobotu 20. ledna dopoledne se v Bedřichově uskutečnil již 44. ročník oblíbených závodů zdravotníků v běhu na lyžích, Memoriál MUDr. Jiřího Chocholouška a Blanky Kottnauerové.



Celkem 70 závodníků soutěžilo při skvělých sněhových podmínkách. Závod dětských kategorií a závod štafet se odehrály na okruhu stadionu, dospělí pak vyjeli na pětakilometrovou trať v závodě klasickou technikou a druhým rokem i v kategorii skate. Ženy absolvovaly jeden okruh, muži pak pětakilometrové kolečko objeli dvakrát.

Nejrychlejší čas v souboji klasiků zajeli fyzioterapeutka Michaela Maděrová a stomatolog MUDr. Václav Fiala, v kategorii skate pak Zdeňka Heclová z onkologie liberecké nemocnice a ortoped MUDr. Martin Smetana. Vítězové dětských kategorií byli za potlesku celého stadionu vyhlášeni již

po závodě, ale i ti co nevyhráli, si odnesli medaili a již tradičně zdravou svačinku od firmy Hamé, které patří velký dík organizátorů. Stejně tak i dalším společnostem, které závody podpořily, jako OK-Sport, ELEVEN, Liberecký kraj, Jizerské pekárny a management KNL, a.s. Věcnými dary pak účastníky obdarovaly společnosti Kavalierglass a.s., Víno Kamelot s.r.o., Hols a.s. a Crystalex a.s.

Dospělí se sešli k vyhlášení až ve večerních hodinách v restauraci Březová alej, kde za doprovodu kapely probírali své dojmy ze závodů do pozdních hodin. Organizátoři děkují závodníkům za účast a těší se na další ročníky.