

Zpravodaj KNL

Informace z Krajské nemocnice Liberec, a. s. / Vydáno 3. 4. 2017



Vzdušný prostor areálu nemocnice brázdí dva dravci

 Krajská nemocnice Liberec, a.s.
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

Od poloviny března po dobu několika hodin denně krouží nad areálem liberecké nemocnice střídavě dva dravci. Sokol stěhovavý se jménem Čiko a káně Harrison slyšící na jméno Zoro. Oba pod odborným vedením zkušeného sokolníka Alexandra Vrágy mají za úkol provádět biologickou ochranu. V překladech jednoduše mají plašit holuby. Ti jsou totiž jednak bezpečnostním problémem pro vrtulníky záchranné služby přistávající na

heliportu a mimo jiné nemalou měrou znečišťují svým trusem jak samotný heliport, tak i ostatní venkovní prostory a exteriéry budov Krajské nemocnice Liberec, a. s.

„Častým a nepravidelným působením dravců v místech, kde se holubi v hojně míře vyskytují a kde hnízdí, je možné dostat je z těchto lokalit, jako jsou nemocnice, centra měst a podobně na periferie. Holubi totiž nabývají dojmu, že zde dravci hnízdí,“ vysvětluje Alexandr Vrága.

Po několika měsících provádění biologické ochrany se tak holubi sami vzdávají a lokality opouští.

K tomu, aby mohli být dravci zapojeni do takové činnosti, musí si projít vyšším levellem sokolnického výcviku, který trvá mnoho měsíců. Musí si zvyknout na ruch měst, aut, na lidi, na psy. Naprosto vše kromě ptáků, jež mají odehnat, je musí nechávat klidnými.

>>> pokračování na str. 2

Na úvod...



Milí čtenáři, právě držíte v rukou úvodní číslo Zpravodaje Krajské nemocnice Liberec, a. s. Nový občasník jsme se rozhodli vydávat, aby se dobré zprávy z nemocnice

dostaly k co největší části vás, našich pacientů z Libereckého kraje. Ačkoliv je pravidelně šíříme prostřednictvím tištěných médií, internetu a sociálních sítí, záleží nám na tom, aby se k informacím dostali i ti, co k takovým zpravodajským kanálům nemají přístup. Zpravodaj KNL najdete v našich čekárnách v nemocnici nebo u vašeho praktického lékaře či lékaře speciality. Pokud máte potíže se získáním Zpravodaje KNL, ozvěte se nám a my se pokusíme vám zajistit jeho doručování.

O naší nemocnici se nejčastěji píše v souvislosti s investicemi nebo medicínskými novinami. Jsme hrdí na úspěchy našich porodníků, kteří výrazně snížili počet císařských řezů a řadí se ke špičce v celé České republice. Osobně jsem pyšný na investice, které se pod hlavičkou KNL uskutečnily v naší turnovské části.

Tamní Panochova nemocnice od spojení s KNL, a. s. ekonomicky, ale především medicínsky velmi dobře funguje a je pevným bodem v systému zdravotnictví v kraji.

Dobrovolnický program Dobromysl a také projekt „Pomáhejme uměním“ zpřijemňují pobyt pacientům v naší nemocnici. Možná se i vy po přečtení Zpravodaje KNL zapojíte do dobrovolnické činnosti nebo si třeba prohlédnete krásné obrazy Lucie Svobody na Oddělení následné péče v Liberci.

Přejí vám příjemné čtení, dobré zdraví a hezké jarní počasí.

MUDr. Luděk Nečas, MBA
generální ředitel KNL, a. s.

f i t v www.nemlib.cz

Krajská nemocnice Liberec, a. s.
Husova 357/10, 460 63 Liberec
Datum vydání: 3. 4. 2017
Fotografie: archiv KNL, a. s.
Foto Alexandra Vrágy: Radek Petrášek

ZPRAVODAJ KNL



Nemocnici se podařilo razantně snížit počet císařských řezů

Liberecké nemocnici se podařilo dostat s počty porodů formou císařského řezu ještě pod hranici, kterou doporučuje Světová zdravotnická organizace (WHO). A to poměrně skokově. Zatímco v roce 2015 přišlo na svět císařským řezem 20,3 procent novorozenců narozených ve městě pod Ještědem, v loňském roce to bylo 14,5 procent. WHO přitom doporučuje maximálně patnáctiprocentní podíl na všech porodech, neboť vyšší číslo nijak nezlepšuje výsledky porodnické péče ve smyslu novorozenecké nemocnosti a úmrtnosti.

„Vzhledem k tomu, že jsme perinatologické

centrum intermediární péče a staráme se o těhotenství a porody od 32. týdne těhotenství a maminky s přidruženými chorobami, jakými jsou diabetes, hypertenze, choroby krve, trávicího traktu, srdce a podobně, je tak nízké procento císařských řezů velkým úspěchem,“ říká MUDr. Ivana Bydžovská, zástupkyně primáře gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s. Lékařům krajské nemocnice se tak povedlo zvrátit negativní trend, který se v posledním desetiletí stal celosvětovým problémem – počet porodů sekci obecně narůstá.

Vzdušný prostor areálu nemocnice brázdí dva dravci

>>> pokračování ze str. 1



Musí se umět vyhýbat vedení elektrického napětí, nesmí vyplašeně létat do budov.

„Samotnému vypouštění dravců v areálu

předcházeli několikátýdenní monitoring stavu holubí populace v areálu nemocnice. Ten probíhá stále, souběžně s monitoringem úspěšnosti působení Čika a Zora,“ pokračuje Alexandr Vrága z Polesí, jenž se sokolnictví věnuje dlouhé desítky let, již od dětství.

A monitoruje se nejenom areál nemocnice, ale celé centrum města Liberec. Nemocnice v boji s holubami spojila své síly s libereckou radnicí. Aby totiž činnost sokolníka měla smysl, je potřeba zasáhnout daleko větší území, než jen nemocniční.

„My jsme k řešení potíží s holubami přistoupili poté, co jsme měli potřebu zabezpečit proti nim prostor heliportu. Zjistili jsme, že likvidace přítomnosti holubů formou sokolnictví je mnohonásobně ekonomicky výhodnější, než vybudování ochranných sítí, o kterých jsme zpočátku uvažovali. Sokolník se svými dravci nás vyjde na zlomek ceny oproti jiným řešením,“ dodává Jan Beneda, DiS., vedoucí střediska provozu a střediska údržby KNL, a. s.

Investice do turnovské nemocnice po fúzi se téměř ztrojnásobily

Turnovská nemocnice ze spojení s Krajskou nemocnicí Liberec, a. s. profituje nejenom stabilním zajištěním lékařského a zdravotnického personálu, nárůstem jeho mezd, zvýšením kvality poskytované péče, ale výrazně si polepšila také na poli investic. Z porovnání údajů za poslední tři roky, kdy fungovala samostatně, s prvními třemi lety pod křídly liberecké, jednoznačně vychází lépe po fúzi. Investice do přístrojového vybavení a stavebních úprav se více než zdvojnásobily. A to není do celkové částky započítáno pořízení sanitních vozů, které slouží oběma zdravotnickým zařízením.

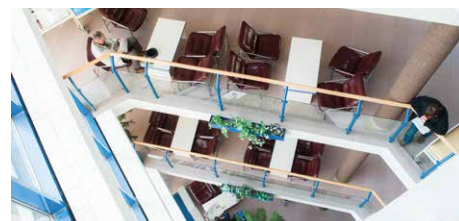
„Krajská nemocnice Liberec má velice vstřícný a pozitivní přístup k investicím do turnovské nemocnice, což se odráží v souhrnných číslech. Zatímco od roku 2011 do konce roku 2013 bylo do tehdejší Panochovy nemocnice investováno zhruba 12 milionů korun, za roky 2014, 2015 a 2016 objem finančních prostřed-

ků vložených do přístrojů a staveb vzrostl na více než 33 milionů,“ říká generální ředitel a místopředseda představenstva KNL, MUDr. Luděk Nečesaný, MBA.

Z přibližně 12 milionů investovaných v letech 2011–2013 pocházelo 4,5 milionů z dotačních zdrojů, necelých 8 pak z vlast-

ních. Fúze s libereckou nemocnicí přinesla doposud turnovské bezmála 20 milionů z vlastních zdrojů, 13,5 z dotačních. Šest sanitních vozů, jež používají obě zdravotnická zařízení, vyšlo na více než 7,6 milionů korun, a opět šlo o vlastní finance. A peníze do Turnova budou plynout i nadále.

„Pro letošní rok počítáme s ještě mnohem většími investicemi, které se vyšplhají přes 50 milionů, z toho téměř 40 půjde na projekt návazné péče, který musí být dokončen nejdříve do roku 2018,“ doplňuje Ing. Mgr. Milan Trpišovský, MBA, obchodně-investiční ředitel krajské nemocnice.

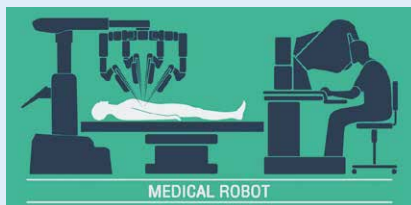


Na oběd do jídelny v KNL

Nejenom zaměstnanci liberecké nemocnice, ale také široká veřejnost se může chutně naobědvat v jídelně umístěné v 1. patře stravovacího objektu v areálu Krajské nemocnice Liberec, a. s. Na výběr je od pondělí do pátku ze sedmi druhů jídel. Ke každému z nich je v rámci menu nabízena polévka, součástí je zdarma perlivá a neperlivá voda, ovocný nápoj, ovocný nebo hořký čaj. V nabídce nechybí jídlo bezmasé, salát ani nadstandardní pokrm.



Robotické operace nádorů přinesou pacientům rychlejší rekonvalescenci



Zkrácení pobytu v nemocnici, celkové doby hojení a pracovní neschopnosti, ale také snížení nákladů na léčbu. To jsou pozitivní dopady používání operačního robota, o jehož pořízení usiluje Krajská nemocnice Liberec, a. s. Nejmodernější technologii, již disponuje v České republice zatím jen několik nemocnic, nejbližší Liberci v Praze, Ústí nad Labem a nově také v Hradci Králové, chce získat liberecká nemocnice pro své chirurgické obory.

Druhá magnetická rezonance zkrátí čekací doby

Krajská nemocnice Liberec, a. s. připravuje výstavbu druhé magnetické rezonance. Díky ní budou moci být vyšetřovány prakticky všechny části těla, resp. orgánové struktury. Kromě toho bude mít větší otvor, což umožní vyšetřit i obézní pacienty zhruba nad 140 kg. Největší výhodou jejího pořízení je pak výrazné zkrácení čekacích dob na vyšetření.



Dobromysl krátí dlouhý čas pacientům již na deseti nemocničních odděleních

Dvanáct nových dobrovolníků, kteří rozšířili stávající řady těch, jež navštěvují pacienty v nemocnicích, se podařilo v uplynulém roce zapojit do činnosti Dobromysl – Dobrovolnického centra Krajské nemocnice Liberec, a. s. Celkem již působí jeho členové ve dvou nemocničních areálech – v Liberci a Turnově, dohromady na deseti odděleních, v loňském roce jedno přibylo. Stejně tak v roce 2016 zorganizovali čtyři dobrovolnické a pět charitativních projektů. V současné době mají třicet dobrovolníků, jejich aktivity se rozšiřují. Například na libereckém oddělení následné péče zajišťují bezplatné služby kadeřnice či pedikérky. Hlavní ale pořád zůstává především konverzace s pacienty.

„Dobrovolníci zpravidla vedou rozhovor na nějaké odpočinkové téma. Řada z nich dokáže svou návštěvu tvůrčím a zajímavým způsobem obohacovat. Někteří jsou velice nápadití, vypravují příběhy, předčítají, recitují říkanky či zpívají. Ale třeba i tichá spoluúčast má svůj význam,“ vysvětluje Mgr. Ing. Tomáš Hendrych, vedoucí dobrovolnického centra.

Kromě toho ale pomáhají také u nepříliš příjemných vyšetření, jako je například gas-

troskopie. S těmi nejmenšími pacienty, kteří jsou hospitalizováni na dětské psychiatrii, se zaměřují na aktivity na zahradě, rukodělné práce či pečení sladkostí, k čemuž vloni přibyly muzikoterapeutické či ergoterapeutické činnosti.

„Podporujeme také nácvik soběstačnosti vozíčkářů, kdy náš dobrovolník ve spolupráci s instruktorem soběstačnosti naplánuje návštěvu zajímavého místa či akce. Zdravotnický personál následně vybere pro danou příležitost vhodného pacienta. Vloni jsme tak zajistili hned čtyři výjezdy pacientů mimo areál nemocnice,“ pokračuje vedoucí.

Přímo v nemocnici pak také organizují kulturní akce, které jsou vítaným zpestřením dlouhého času. Výsledkem dobrovolnické činnosti je také výzdoba mnohých nemocničních interiérů či zřízení příruční knihovničky v čekárně ambulance oddělení nukleární medicíny, kde si pacienti mohou u personálu zapůjčit CD přehrávač spolu s audioknihou dle vlastního výběru. Pacienti se mohou díky dobrovolníkům také vzdělávat. Drtivou část finančních prostředků potřebných pro existenci Dobromysl poskytuje KNL, a. s., další pak přicházejí od sponzorů, mezi které se

řadí především místní firmy. Ty se na zajištění chodu podílejí jak finančně, tak i nemateriálně. Dobrovolnická činnost v nemocnicích je o to cennější, že ji vykonávají lidé bez nároku na cokoliv.

Dobrovolnice na Oddělení následné péče v Turnově



Vystoupení hudebníka Pavla Fajta na spinální jednotce v Liberci



Projekt Pomáhejme uměním nabízí již pátou výstavu

Oddělení následné péče Krajské nemocnice Liberec, a. s. září na čas novými barvami. A to doslova. V rámci projektu Pomáhejme uměním, jehož autorkou je umělkyně Jana Pokorná, se zde koná již 5. výstava, s titulem Vesmír barev, které vytvořila Lucie Svoboda. Prostory oddělení ověňují její pestrostí oplývající obrazy, které tvoří podle svých slov čistě intuitivním projevem, bez plánování a omezování.

Více o projektu na: www.pomahejmeumenim.cz a na stránkách www.luciesvoboda.com

