



Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět **orální glukózový toleranční test (oGTT)**, jehož cílem je posoudit reakci Vašeho organismu na zvýšené hladiny krevního cukru - glukózy po jejím požití.

Test provádíme v odběrové místnosti Oddělení klinické biochemie Krajské nemocnice Liberec v Pavilónu interních oborů v 1. patře.

Na test je nutné se předem objednat, možno na tel. čísle: 485 312 579.

U těhotných se test provádí dle indikace lékaře (obvykle ve 24. – 28. týdnu gravidity nebo do 12. týdne gravidity a pak opakovaně). Od 1.6.2014 je pro těhotné určen test tříbodový.

Dětem ve věku 10-18 let se test provádí jen v doprovodu dospělé osoby.

#### **Pro správné provedení testu dodržte prosím následující pokyny:**

- test nelze provést v období zažívacích potíží, u akutních oběhových poruch, při horečnatých stavech nebo akutních stresových stavech
- test nelze provést při hodnotách plazmatické glukózy na lačno nad 7,0 mmol/l
- **po bariatrických operacích a operačních zákrocích se zmenšením objemu žaludku s rizikem dumping sy**
- po 3 dny před testem neomezujte příjem sacharidů (cukrů) v potravě, minimální doporučené množství sacharidů je 150 g za den
- po 3 dny před testem neomezujte fyzickou aktivitu
- minimálně 8 hodin před testem nejezte, nelačňte déle než 14 hodin, ráno se můžete napít neslazeného nealkoholického nápoje
- pravidelné dávky ranních léků si vezměte, pokud je to z klinického hlediska možné, až po skončení testu (hormony štítné žlázy, kortikosteroidy, progesteron, ev. další léky s obsahem hormonů, sympatomimetika, vitamíny, ...) Případné nejasnosti konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.
- na test se prosím dostavte přesně na 7.30h ranní

#### **Provedení glukózového tolerančního testu:**

- test se skládá z odběru žilní krve na lačno, vypití nápoje s glukózou a druhého odběru žilní krve po 2 hodinách
- tříbodový test u těhotných se skládá z odběru žilní krve na lačno, vypití nápoje s glukózou, druhého odběru po 1 hodině a třetího odběru po 2 hodinách
- první odběr krve ze žíly se provede těsně před podáním nápoje
- u dospělých podáváme 250 ml ochuceného nápoje obsahující 75 g glukózy, vypít je třeba celé množství během 5 – 10 minut
- v průběhu testu je nutné zůstat v klidu sedět, nejíst, nekouřit, můžete popíjet malé množství neochucené neperlivé vody, celkový objem vypité vody nesmí přesáhnout 3dcl
- jakýkoli problém, případnou nevolnost či zvracení oznamte přítomné sestře
- výsledky testu budou zaslány Vašemu ošetřujícímu lékaři.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.