

## STANOVENÍ KORTIZOLU V MOČI

Vážená paní, vážený pane,

k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej kortizolu v celodenním období. Spolu s tímto návodem Vám můžeme vydat i plastový kanystr, do kterého budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Místo kanystru lze použít i zcela čistou a suchou PET láhev o objemu 2 l od pitné vody (**bez příchutě!**).

### Před provedením sběru na stanovení kortizolu je třeba:

- **2 dny** před sběrem vynechte léky s diuretickým účinkem, pokud je to klinicky možné – poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem.
- **1 den** před sběrem a **v den sběru** omezte příjem čaje a kávy, vyvarujte se větší fyzické zátěže.

### Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno v 6.00 hodin (příp. v 7.00 hod) se vymočíte naposledy do záchodu (NIKOLI DO LAHVE !) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do lahve (kanystru). Lze močit přímo do sběrné nádoby nebo vymočené dávky do sběrné nádoby pečlivě slévat ze zcela čistého kelímku. Je důležité vymočit se před každou stolicí, aby žádná porce moče nebyla mimo sběr. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 (příp. v 7.00 hod), se do láhve (kanystru) vymočíte naposledy.

Během vyšetření dodržujte běžný pitný režim, což znamená příjem do 2 l tekutin za 24 hod (včetně polévek, šťavnatého ovoce...). Pokud pijete více a naplníte 2 l láhev za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další PET lahve. Vyvarujte se ovšem nadměrného příjmu tekutin, který může zkreslit výsledek vyšetření.

Láhev s močí má být uchovávána během sběru při 2 – 8°C nebo alespoň na chladném místě. Totéž platí i pro následující transport.

**V den ukončení sběru moče** přineste lahve (kanystr) s močí buď do ordinace Vašeho lékaře nebo i se žádankou přímo na Oddělení klinické biochemie (OKB) Krajské nemocnice Liberec – pavilon interních oborů, 1.patro – centrální příjem materiálu.

Pokud Vám u lékaře je sděleno, že máte samostatně změřit objem moče a je Vám vydána zkumavka pro vzorek moče, postupujte následovně: nejdříve změřte objem moče s přesností na 10 ml (v kalibrované sběrné lahvi nebo kanystru – s ryskami), potom veškerou moč důkladně promíchejte a teprve po promíchání odlijte vzorek moči do zkumavky, kterou jste u lékaře obdrželi.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.