

### Orální glukózový toleranční test

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět orální glukózový toleranční test (oGTT), jehož cílem je posoudit reakci Vašeho organismu na zvýšené hladiny krevního cukru - glukózy po jejím požití.

Test provádíme v odběrové místnosti Oddělení klinické biochemie Krajské nemocnice Liberec v Pavilónu interních oborů v 1. patře.

Na test je nutné se předem objednat, možno na tel. čísle: 485 312 579.

U těhotných se test provádí dle indikace lékaře (obvykle ve 24. – 28. týdnu gravidity nebo do 12. týdne gravidity a pak opakovaně). Od 1.6.2014 je pro těhotné určen test tříbodový.

Dětem ve věku 10-18 let se test provádí jen v doprovodu dospělé osoby.

#### Pro správné provedení testu dodržte prosím následující pokyny:

- test nelze provést v období zažívacích potíží, u akutních oběhových poruch při horečnatých stavech nebo akutních stresových stavech
- test nelze provést při hodnotách plazmatické glukózy na lačno nad 7,0 mmol/l
- po 3 dny před testem neomezujte příjem sacharidů (cukrů) v potravě, minimální doporučené množství sacharidů je 150 g za den
- po 3 dny před testem neomezujte fyzickou aktivitu
- minimálně 8 hodin před testem nejzte, nelačňte déle než 14 hodin, ráno se můžete napít neslazeného nealkoholického nápoje
- pravidelné dávky ranních léků si vezměte, pokud je to z klinického hlediska možné, až po skončení testu (hormony štítné žlázy, kortikosteroidy, progesteron, ev. další léky s obsahem hormonů, sympatomimetika, vitamíny, ...) Případné nejasnosti konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.
- na test se prosím dostavte přesně na 7.30h ranní

#### Provedení glukózového tolerančního testu:

- test se skládá z odběru žilní krve na lačno, vypití nápoje s glukózou a druhého odběru žilní krve po 2 hodinách
- tříbodový test u těhotných se skládá z odběru žilní krve na lačno, vypití nápoje s glukózou, druhého odběru po 1 hodině a třetího odběru po 2 hodinách
- první odběr krve ze žíly se provede těsně před podáním nápoje
- u dospělých podáváme 250 ml ochuceného nápoje obsahující 75 g glukózy, vypít je třeba celé množství během 5 – 10 minut
- v průběhu testu je nutné zůstat v klidu sedět, nejíst, nekouřit, můžete popíjet malé množství neochucené neperlivé vody, celkový objem vypité vody nesmí přesáhnout 3dcl
- jakýkoli problém, případnou nevolnost či zvracení oznamte přítomné sestře
- výsledky testu budou zaslány Vašemu ošetřujícímu lékaři.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.