

ODBĚR VZORKU AKTUÁLNÍ MOČE

Vážená paní, vážený pane,

byl jste požádán o odběr vzorku aktuální moči. Pro některá vyšetření, např. vyšetření moče chemicky a sedimentu na Oddělení klinické biochemie Krajské nemocnice Liberec, je nejvhodnější odběr středního proudu moči.

Muži:

Umyjte si ruce mýdlem a vodou a osušte je. Vezměte nádobku na odběr moči na toaletu. Nedotýkejte se vnitřku nádobky prsty. Přehněte předkožku penisu (je-li třeba) a omyjte ústí močové trubice tekoucí vlažnou vodou a vlhkým papírovým ubrouskem bez použití dezinfekčních prostředků. Osušte se. Při močení nechte první část moči odtéci do mísy a teprve střední část zachyťte do nádobky. Zbytek moči vymočte opět do mísy.

Po vymočení osušte vnější povrch nádobky (pokud došlo k jeho znečištění), uzavřete nádobku víkem nebo přelijte obsah do zkumavky, kterou jste k tomuto účelu dostal. Popište štítek svým jménem a rodným číslem nebo údaje zkontrolujte, pokud jsou předtištěny. Dále postupujte podle pokynů lékaře či laboratoře.

Ženy:

Umyjte si ruce mýdlem a vodou a osušte je. Vezměte nádobku na odběr moči na toaletu. Nedotýkejte se vnitřku nádobky prsty. Sedněte si na toaletu a omyjte si pohlavní orgán včetně ústí močové trubice tekoucí vlažnou vodou nebo vlhkým papírovým ubrouskem bez použití dezinfekčních prostředků. Osušte se. Při močení nechte první část moči odtéci do mísy a teprve střední část zachyťte do nádobky. Zbytek moči vymočte opět do mísy. Po vymočení osušte vnější povrch nádobky (pokud došlo k jeho znečištění), uzavřete nádobku víkem nebo přelijte obsah do zkumavky, kterou jste k tomuto účelu dostala. Popište štítek svým jménem a rodným číslem nebo údaje zkontrolujte, pokud jsou předtištěny. Dále postupujte podle pokynů lékaře nebo laboratoře.

Děti:

Po příslušné instruktáži lze poměrně přijatelný vzorek moči získat od dětí, které dokáží klidně sedět na nočníku. Na dno nočníku umístěte nádobku tak, aby zachytila zejména střední proud moče (viz obrázek na straně 2). Starší děti mohou postupovat podle pokynů pro dospělé. Po získání moči osušte vnější povrch nádobky (pokud došlo k jeho znečištění), uzavřete víko nebo přelijte obsah do zkumavky, kterou jste k tomuto účelu dostali. Popište štítek jménem dítěte a rodným číslem nebo údaje zkontrolujte, pokud jsou předtištěny. Postupujte dále podle zadaných pokynů lékaře či laboratoře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.

Odběr středního proudu moči za užití nočníku

