

SBĚR MOČE NA STANOVENÍ KYSELINY VANILMANDLOVÉ A 5- HYDROXYINDOLOCTOVÉ

Vážená paní, vážený pane,

k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek močí v celodenním období. Spolu s tímto návodem Vám můžeme vydat i plastový kanystr, do kterého budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Místo kanystru lze použít i zcela čistou PET láhev o objemu 2 l od pitné vody (bez příchutě!)

Před provedením sběru na stanovení kyseliny vanilmandlové a 5-hydroxyindolctové je třeba:

5 dní před sběrem neužívat léky s léčivou látkou Acetaminofen (Paracetamol) – Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení. Informujte Vašeho ošetřujícího lékaře o pravidelně užívaných lécích, protože některé mohou ovlivnit analýzu, např. α -methyl dopa, carbidopa (antiparkinsonika), salicyláty, inhibitory MAO, tricyklická antidepresiva. **Sami nikdy léky nevysazujte!**

2 dny před sběrem a v den sběru vyloučit banány, pomeranče, grepy, švestky, ananas, rajčata, ořechy, čokoládu a vše s vanilkovou příchutí.

Nepijte kávu (ani bez kofeinu), černý čaj, cocacolové a povzbuzující nápoje, alkohol, limonády, ovocné šťávy ani minerálky s příchutí.

Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno v 6.00 hodin (příp.v 7.00 hod) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE !**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do lahve (kanystru). Lze močit přímo do sběrné nádoby nebo vymočené dávky do sběrné nádoby pečlivě slévat ze zcela čistého kelímku. Je důležité vymočit se před každou stolicí, aby žádná porce moče nebyla mimo sběr. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 (příp. v 7.00 hod), se do láhve (kanystru) vymočíte naposledy.

Během sběru moče omezte příjem tekutin na 1,5 až 2 litry za den a dodržujte fyzický a duševní klid.

Pokud pijete více a naplníte 2 l láhev za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další PET lahve. Láhve s močí uchovávejte během sběru pokud možno na tmavém a chladném místě.

V den ukončení sběru moče přineste žádanku a lahve (kanystr) s močí buď do ordinace Vašeho lékaře nebo přímo na Oddělení klinické biochemie (OKB) Krajské nemocnice Liberec – pavilon B interních oborů, 1.patro – centrální příjem materiálu.

Pokud je Vám u lékaře sděleno, že máte **samostatně změřit objem moče** a je Vám vydána nádobka (zkumavky) pro vzorek moče, postupujte následovně: nejdříve změřte objem moče s přesností na 50 ml (v kalibrované sběrné lahvi nebo kanystru – s ryskami), potom **veškerou moč** důkladně promíchejte a teprve po promíchání odlijte vzorek **10 až 20 ml moče** do nádoby (zkumavek), které jste u lékaře obdrželi.

Sběr moče je nutné doručit do laboratoře bez prodlení.

Není-li to možné, je nutné sběr moče konzervovat: na 1 l moče přidejte 5 ml 25% kyseliny chlorovodíkové (tj. na 2 l moče 10 ml 25% kyseliny chlorovodíkové) a důkladně veškerou moč promíchejte, teprve potom odlijte do zkumavky případný vzorek moče.

Bezpečnostní opatření pro manipulaci s 25% kyselinou chlorovodíkovou:

Chemikálie způsobuje poleptání, dráždí dýchací systém, chraňte oděv, neskladujte v blízkosti potravin.

Při styku kyseliny s kůží rychle svléci kontaminovaný oděv a okamžitě omýt postižené místo proudem studené vody.

Při zasažení očí minimálně 10 min vymývat proudem vody, poté vyhledat lékaře.

V případě požití vypláchnout ústa vodou a poté vypít větší množství vody, alespoň 0,5 l a vyhledat lékaře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.