

POKYNY PRO SBĚR MOČE NA STANOVENÍ CLEARANCE KREATININU, ODPADU MINERÁLŮ, UREY, KYSELINY MOČOVÉ A BÍLKOVINY

Vážená paní, vážený pane,

k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek močí v celodenním období. Spolu s tímto návodem Vám můžeme vydat i plastový kanystr, do kterého budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Místo kanystru lze použít i zcela čistou PET láhev o objemu 1,5 až 2 l od pitné vody **bez příchutě!**

Před provedením sběru:

- **2 dny** před sběrem se vyvarujte větší fyzické zátěže. Vysaďte léky s diuretickým účinkem, pokud je to klinicky možné – poradte se s Vaším ošetřujícím lékařem.
- **V den sběru** omezte příjem silného čaje a kávy, příjem tekutin omezte na 1,5 až 2 l.

Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno v 6.00 hodin (příp. v 7.00 hod) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE !**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do lahve (kanystru). Lze močit přímo do sběrné nádoby nebo vymočené dávky do sběrné nádoby pečlivě slévat ze zcela čistého kelímku. Je důležité vymočit se před každou stolicí, aby žádná porce moče nebyla mimo sběr.

Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 (příp. v 7.00 hod), se do láhve (kanystru) vymočíte naposledy.

Během vyšetření omezte příjem tekutin na 1,5 až 2 l za 24 hodin. Pokud pijete více a naplníte 2 l láhev za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další PET lahve.

Láhve s močí uchovávejte během sběru pokud možno na chladném místě.

V den ukončení sběru moče přineste lahve (kanystr) s močí buď do ordinace Vašeho lékaře nebo i se žádankou přímo na Oddělení klinické biochemie (OKB) Krajské nemocnice Liberec – pavilon interních oborů, 1. patro – centrální příjem materiálu.

Pokud Vám u lékaře je sděleno, že máte samostatně změřit objem moče a je Vám vydána zkumavka pro vzorek moče, postupujte následovně: [Konec obtékání textu]nejdříve změřte objem moče s přesností na 10 ml (v kalibrované sběrné lahvi nebo kanystru – s ryskami), potom veškerou moč důkladně promíchejte a teprve po promíchání odlijte vzorek moči do zkumavky, kterou jste u lékaře obdrželi.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.