

1 Pokyny pro vyšetření aldosteronu (P_ALDOp, U_ALDO) a reninu (P_REN)

Pro interpretaci je vhodný současný odběr krve na renin a aldosteron (posouzení poměru aldosteron/renin, zkratka q_AL/RE).

Před vyšetřením je vhodná dieta s přiměřeným množstvím sodíku (130 mmol/den, tj. 3g/den) a draslíku, příp. lze pro lepší interpretaci zároveň stanovit odpad Na, K ve sběru moče za 24 hod.

Stanovení aldosteronu i reninu ovlivňují léky (zejména diuretika, antihypertenziva, antiflogistika, antirevmatika) a dále lékořičové výrobky. Pokud je to klinicky možné, je třeba léky 2-4 týdny předem vysadit.

Stanovení aldosteronu ve sběru moče je souhrnným odrazem denní produkce, hodnoty v séru mohou odrážet pouze jeden časový bod (nejvyšší hladina ráno po probuzení, nejnižší krátce po usnutí).

Sběr moče na aldosteron uchovávejte v chladu (2-8°C). K vyšetření je třeba 10 ml z promíchaného sběru moče. Po vyjmutí sběru moče z chladu doručte vzorek moče ihned na OKB.

Odběr krve na aldosteron i renin: nesrážlivá K-EDTA krev, vacutainer fialový uzávěr (zamezte prudkému ochlazení krve, vadí hemolýza a chylozita). Odběr krve je nutné provést vleže po 30 min klidu na lůžku, v případě ambulantního odběru vsedě po 30 min klidové polohy vsedě.

Vyšetření jsou uvedena v žádance „Biochemické vyšetření RUTINA“ a jsou prováděna pouze v rutinním provozu.

1.1 Transport

Odběry krve doručte neprodleně do spádové laboratoře k separaci plazmy, není-li to možné odešlete ambulantního pacienta k odběru na Centrální odběry OKB KN Liberec, a.s. (485 312 189).

Podmínky transportu vzorků ze spolupracujících laboratoří:

- Vzorek pro stanovení aldosteronu i reninu v plazmě je nutno **ihned stočit v nechlazené centrifuze dle standardního postupu laboratoře**. A dále, pokud je to možné, separovanou plazmu přeneste do sekundární zkumavky/eppendorfy a stočte > 10 000 RCF, 15 min (nepovinný krok, vede ke zvýšení stability vzorku plazmy). Poté převedte plazmu do sekundární zkumavky označené „Plazma“ a ID pacienta.
- **Plazmu nechlďte (aby nedošlo k aktivaci reninu), skladujte a odešlete ji při pokojové teplotě co nejdříve do laboratoře OKB Krajské nemocnice Liberec.**
- Bude-li vzorek plazmy transportován druhý den či ještě později, sekundární zkumavku se vzorkem plazmy zamrazte při teplotě -20°C. Zamrazené vzorky transportujte v termosce či boxu s mrazící vložkou na OKB KN Liberec, a.s. spolu se žádankou.
- **V pátek posílejte do laboratoře OKB KN Liberec pouze vzorky plazmy při pokojové teplotě. Vzorky, které byly zamrazeny, uchovejte v mrazáku ve vašich laboratořích a pošlete je až v pondělí (kvůli případnému rozmražení vzorku při transportu – musí se měřit týž den).**

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření. Děkujeme za spolupráci.