

## PRACOVNÍ POSTUP

# POUČENÍ PRO PERSONÁL PEČUJÍCÍ O PACIENTY PO VYŠETŘENÍ NA ONM

<b>Vypracoval:</b> ONM, vrchní sestra Mgr. Lenka Šťastná	<b>Schválil:</b> ONM, radiologický fyzik Ing. Petra Dostálová
Platnost dokumentu:	01.07.2024

Pacienti vyšetřovaní na Oddělení nukleární medicíny vyzařují po aplikaci radiofarmaka velmi malé množství neviditelného ionizujícího záření, které v průběhu 12 hodin (po vyšetření PET), případně 48 hodin (vyšetření SPECT) vymizí. Ani těsným kontaktem s takovým pacientem nemohou být překročeny zákonné limity pro ozáření obyvatelstva. Nicméně pro snížení ozáření pečujících osob lze doporučit následující principy, jejichž respektování má největší význam v prvních hodinách po aplikaci radiofarmaka:

- Těhotné a kojící ženy by se měly vyvarovat kontaktu s pacientem 12 hodin po aplikaci radiofarmaka pro PET a 48 hodin po scintigrafickém vyšetření (SPECT).
- Udržovat větší vzdálenost od pacienta (alespoň 2 metry).
- Na kratší vzdálenost se přibližovat jen na dobu nezbytnou pro péči o pacienta.
- Tělní tekutiny pacienta bývají také radioaktivní (moč, stolice, krev, sliny). Proto je vhodné při manipulaci s nimi dodržovat obě předchozí pravidla (práce v rukavicích je samozřejmostí).
- Pomůcky a prádlo, které přišly do kontaktu s tělními tekutinami, a vzniklý odpad je vhodné uložit na 12, resp. 48 hodin stranou (nepoužívaná místnost, místnost pro odpady apod.). Moč a stolici je možné vylévat do odpadu, podložní mísy a lahve na moč čistit a dezinfikovat standardním způsobem.

V případě dotazů kontaktujte Oddělení nukleární medicíny Krajské nemocnice Liberec a.s.

Telefon: [485 312 702](tel:485312702), [485 312 169](tel:485312169)