Vážené dárkyně, vážení dárci,

děkujeme Vám, že stále v hojném počtu navštěvujete naše odběrové středisko s ušlechtilým cílem darovat nenahraditelnou tekutinu – krev.

Bohužel mohou nastat situace, kdy Vaši krev od Vás nemůžeme přijmout, protože by to mohlo ohrozit zdravotní stav Vás či případného příjemce Vaší krve.

Předkládáme Vám proto nejčastější důvody dočasného vyřazení z darování krve. Tak se budete moci sami lépe zorientovat, zda Váš zdravotní stav vyhovuje daným kritériím a zda nebudete zbytečně vážit cestu do našeho odběrového střediska.

ZDRAVOTNÍ PŘEKÁŽKY:

ODBĚR JE MOŽNÝ NEJDŘÍVE:

- po úplném zhojení kožního poranění (oděrka, řezná rána, popálenina…)	
- **po vymizení projevů alergie** (senná rýma)	
za **24 hodin** pokud není reakce a cítí-li se dárce dobře	- po očkování **vakcínou s usmrcenými bakteriemi** proti: choleře, tyfu, paratyfu, meningokoku, pneumokoku, hemofilu, černému kašli, záškrtu - po očkování vakcínou s inaktivovanými viry proti: chřipce, žloutence A, klíšťové encefalitidě, karcinomu děložního čípku, covidu-19 - po očkování proti: tetanu, vzteklině
za **7 dnů**	- po zhojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění stehů atd.) - po vytrhnutí zubu bez infekční komplikace (bez antibiotické terapie)
za **14 dnů**	- po uzdravení z kašle, chřipky, horečky, průjmu, Covid-19 - po dobrání antibiotik - po výsevu oparu, pokud je zhojen
za **4 týdny**	- po přisátí klíštěte, pokud nebyla prokázána borelióza nebo klíšťová encefalitida - po očkování **vakcínou s oslabenými bakteriemi a viry** proti: tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (podávané ústy), příušnicím, žluté zimnici, žloutence typu B, tyfu, choleře, horečce dengue - po kontaktu s neštovicemi, spalničkami, nebo s jinou infekční chorobou, pokud není znám původce infekce
za **8 týdnů**	- po očkování proti neštovicím a opičím neštovicím
za **4 měsíce**	- po hospitalizaci v nemocnici s chirurgickým zákrokem, po katetrizaci, při invazivních vyšetřovacích nebo léčebných metodách - po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie atd.) - po přijmutí transfuze - po akupunktuře, tetování, piercingu a propichování uší - po úzkém jednorázovém kontaktu se žloutenkou typu B, C - po poranění, potřísnění sliznice či poraněné kůže potencionálně infekčním biologickým materiálem (např. krví) - po úplné úzdravě z nakažení kapavkou
za **6 měsíců**	- po uzdravení z boreliózy
za **1 rok**	- po uzdravení ze septického stavu - po úplném uzdravení z infekční mononukleózy, klíšťové encefalitidy

V případě jiných zdravotních obtíží nebo nejasností, nebo pokud užíváte nově nějaké léky, informujte se, prosím, předem u lékaře transfuzního oddělení, zda můžete krev darovat. Kontaktovat nás můžete telefonicky nejlépe po 11. hodině na čísle **800 292 100** nebo můžete využít elektronické pošty **darcijil@nemlib.cz** .

PRO ŽENY:
1 měsíc - po skončení kojení, po darování vajíček
6 měsíců - po interrupci, mimoděložním těhotenství, porodu, spontánním potratu, kyretáži
Nedarujte v době menses!

Pokud Vám tedy přijde pozvánka a Váš zdravotní stav není v tu chvíli stoprocentní, prosíme, přeobjednejte se prostřednictvím Objednávkového systému na Odběrové středisko Jilemnice – Krajská nemocnice Liberec, e-mailem nebo telefonicky a přijďte až po době, která zajistí bezpečnost Vaší krve.
Také v případě změny Vašeho zdravotního stavu v době mezi odběry by bylo vhodné informovat naši evidenci na telefonním čísle **800 292 100** nebo e-mailem: **darcijil@nemlib.cz** .

Přestože je darování krve pro zdravého člověka bezpečné, může občas po odběru docházet ke kolapsovým stavům (omdlení). Je proto vhodné setrvat 30 minut po odběru na transfuzním oddělení a v den odběru se vyhnout činnostem, kde by mohlo dojít k ohrožení života (extrémní sporty, řízení vozidel MHD apod.). V případě pilotování dopravního letadla je doporučena pauza 24 hodin.

CESTOVÁNÍ:
Po návratu z pobytu v zahraničí je nutno dodržet bezpečnostní interval k dalšímu odběru z důvodu možného ohrožení příjemce Vaší krve. Tento interval se liší dle navštívené země:

- **malarické oblasti** (většina zemí Afriky, Asie, Střední a Jižní Ameriky) – **blokace 6 měsíců**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění při pobytu nebo v období do 6 měsíců od návratu – vhodné dotázat na našem oddělení na konkrétní zemi (kontakty viz níže).

- **mimoevropské země**, kde se malárie nevyskytuje (např. USA, Kanada, Egypt, Tunisko, ...) – **blokace**

  1 měsíc, pokud nedošlo po návratu k horečnatému onemocnění.

- **evropské země s rizikem přenosu západonilské horečky** - **blokace 1 měsíc**, pokud nedošlo po návratu k horečnatému onemocnění. Aktuální seznam zemí nalzenete na: web Odběrové středisko Jilemnice – Krajská nemocnice Liberec - odstavec Cestování a darování krve.

Případné nejasnosti, prosím, konzultujte s naším pracovištěm na bezplatné telefonní lince **800 292 100** vždy po 10. hodině. Předem děkujeme za pochopení a spolupráci.

V Liberci 1.10.2026