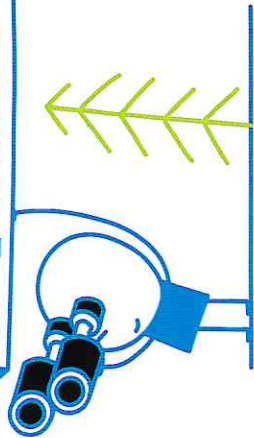
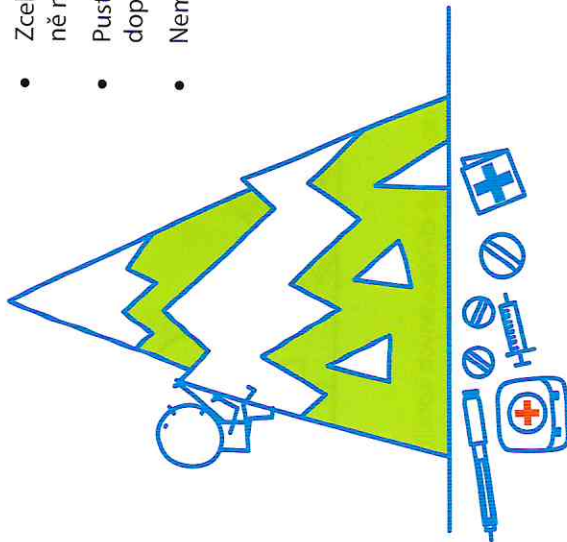


ČEMU SE VYHNOUT



- Nepojistit se
- Nevzít si dostatečné množství inzulínu a léků, včetně glukagonu a testovacích proužků do glukometru
- Zcela ignorovat režim diabetika, včetně měření glykémie
- Pustit se do nehostinných končin bez doprovodu
- Nemít u sebe průkaz diabetika



Obsah

Úvod

Přípravy na cestu aneb na co s ohledem na diabetes myslet před cestou

Jak si na cestě správně počínat

Specifické situace

Čeho se vyvarovat

Slovníček