

SPECIFICKÉ SITUACE



Cestování časovými pásmy

Důležité upozornění

Doporučení, jak postupovat při úpravě dávek inzulínu, není mnoho a žádně neplatí stoprocentně. Při přípravě tohoto textu, včetně použité rovnice, jsme vycházeli z níže uvedeného článku*. Náš text je tedy pouze určitým návodem především pro pacienty léčené bazálními analogy a inzulínovými pumpami, který však nemusí fungovat u všech typů inzulínu a za všech okolností. Doporučujeme proto vždy se o úpravách dávek inzulínu před cestou poradit s lékařem. Upozorňujeme také, že u doporučovaných změn nelze očekávat těsnou kompenzaci diabetu a že je třeba kontrolovat glykémii pravidelně a častěji, než stanoví obvyklá doporučení.

Pinsker J. E. a kol.: Extensive clinical experience: a simple guide to basal insulin adjustments for long-distance travel. J Diabetes Metab Disord. 2013 Dec 20;12(1):59. doi: 10.1186/2251-6581-12-59.

- Časová pásma

Časová pásma jsou oblasti zeměkoule, která používají shodný čas. Většinou jde o území kolem poledníku, zohledněny jsou však i hranice států, a to tak, aby se na jejich území používal pokud možno jednotný čas (u řady větších zemí toho

- Inzulín musí být uložen samostatně v průsvitném igelitovém sáčku, jehož součástí musí být originální balení.
- Cestující musí být vybaven lékařským potvrzením o tom, že se léčí inzulínem a že k jeho aplikaci používá například pera, pumpu apod. Totéž platí pro injekci glukagonu – musí být v originálním balení.
- Pacienti, kteří neuvážejí v léčbě inzulín a kteří si vezou glukometr, musejí mít glukometr, na němž je továrně vyražen název výrobce a typ.

Při odbavování na letišti **upozorněte personál na to, že převážíte inzulín**, a mějte připraven příslušný doklad. Inzulín by měl být při průchodu bezpečnostní kontrolou uložen v průsvitném sáčku – ten při kontrole s předstihem vyjměte z tašky a položte na podnos na bezpečnostním pásu. Na podnos položte také aplikační pomůcky a glukometr. Pokud jste léčení pomocí inzulínové pumpy či aktuálně využíváte kontinuální monitoraci glykémie (CGM) a máte senzor na sobě, upozorněte na to obsluhu. Pumpa ani CGM by při průchodu bezpečnostním rámem neměly spustit alarm, tyto rámy však mají různou citlivost, a stát se to proto může.

Pacienti s inzulínovou pumpou a CGM by měli také v předstihu kontaktovat výrobce v souvislosti s nařízením o vystavení záření radiací. Zatímco u bezpečnostních rámců s detektory kovu pumpám ani CGM nehrozí poškození, některá zařízení může poškodit rentgenové záření, které využívají skenery zavazadel. Doporučení výrobců si může pacient vytisknout a předložit leteckému personálu.

Při vstupu do letadla na skutečnost, že se léčíte inzulínem, upozorněte palubní personál (stevardy), a v případě, že jej budete aplikovat během cesty, v předstihu informujte cestující, kteří sedí vedle vás. Na skutečnost, že jste diabetik a budete při cestě používat nejen například inzulínová pera a glukometr, ale také inzulínovou pumpu či zařízení pro kontinuální monitoraci glykémie, lze v některých případech upozornit leteckou společností předem prostřednictvím zákaznické linky.

Během vzletu a přistání je možné uvažovat o krátkém odpojení inzulínové pumpy, některé studie totiž prokázaly, že změny tlaku mohou ovlivnit (zvýšit) množství inzulínu dávkovaného pumpou. Jakmile letadlo dosáhne své cestovní

