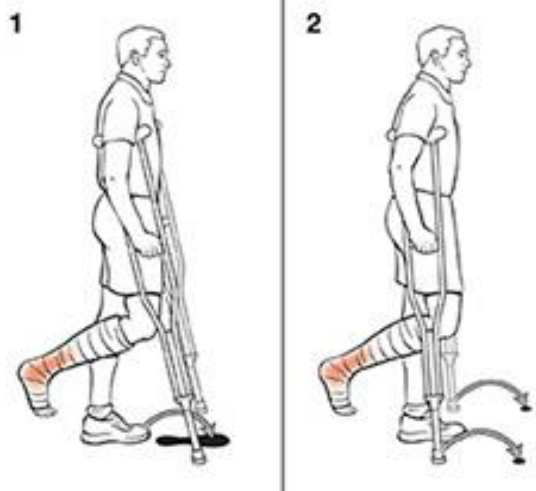


## Poučení pro pacienty se syndromem diabetické nohy – NÁCVIK CHŮZE S POMŮCKAMI

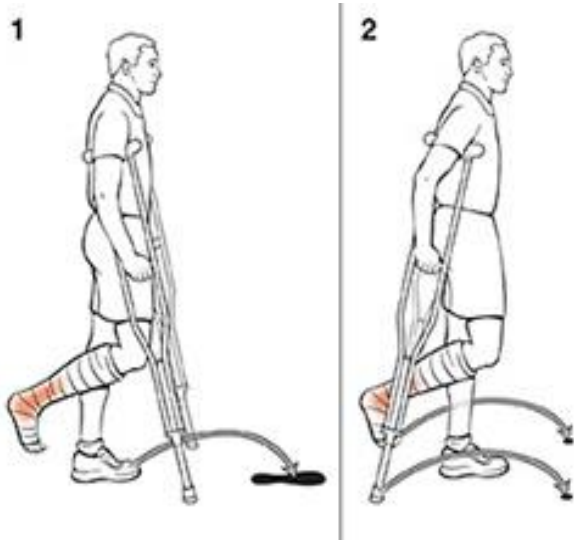


### Chůze o berlích bez došlapu - pomalá

Vhodné pro plné odlehčení postižené dolní končetiny pro méně zkušeného či nestabilního uživatele

*Postup:* Berle postavíme před sebe a zdravou končetinou došlápneme špičkou na úroveň berlí

*Berle – Zdravá noha*

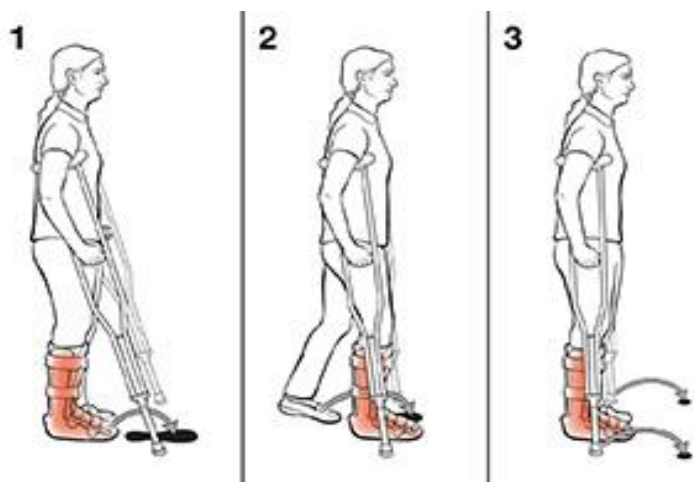


### Chůze o berlích bez došlapu - rychlá

Vhodná pro plné odlehčení postižené dolní končetiny pro zkušené či stabilní uživatele

*Postup:* Berle postavíme před sebe a zdravou končetinou došlápneme před opřené berle tak, že dojde ke zhrounutí

*Berle – Zdravá noha*



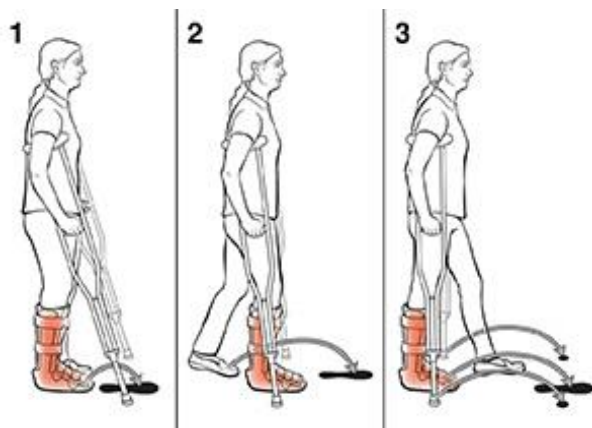
### Chůze o berlích s došlapem - pomalá

Vhodná pro částečné odlehčení postižené dolní končetiny - odlehčení na přibližně 30%

*Postup:* Berle postavíme před sebe, následuje přesunutí a postavení postižené dolní končetiny na úroveň berlí a přisunutí zdravé nohy k postižené

*Berle – Nemocná noha – Zdravá noha*

## Chůze o berlích s došlapem - rychlá

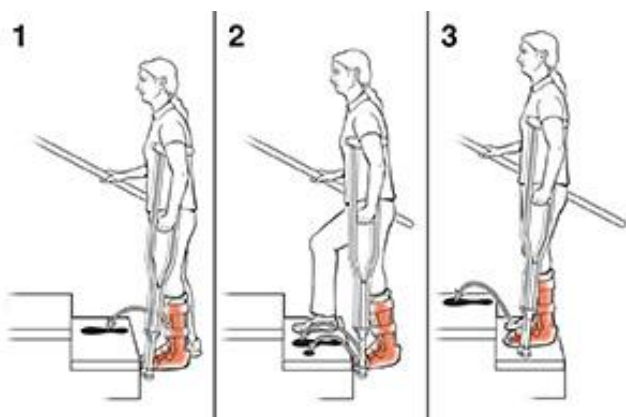


Vhodná pro částečné odlehčení postižené končetiny - odlehčení do cca 50%

**Postup:** Berle postavíme před sebe, následně přesuneme postiženou končetinu na úroveň berlí, zdravou dolní končetinu přesuneme před berle a následujeme postiženou dolní končetinou s berlemi.

*Berle + Nemocná noha – Zdravá noha*

## Chůze o berlích do schodů s využitím zábradlí

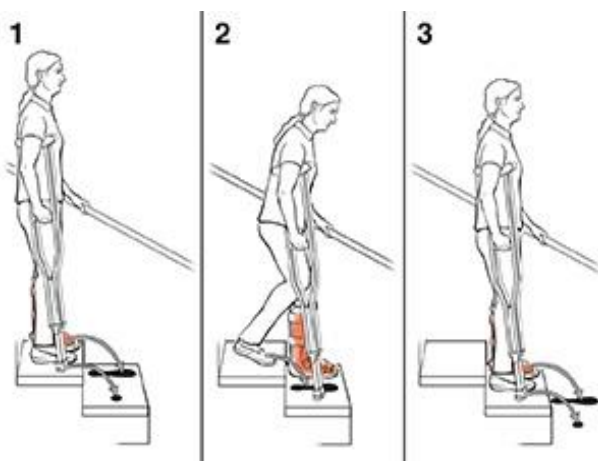


**Postup:** Zdravou dolní končetinu postavíme na schod, následně přesuneme berli a postiženou dolní končetinu

*Pokud není k dispozici zábradlí, postavíme zdravou dolní končetinu na schod, za ní přesuneme postiženou a nakonec postavíme berle*

*Zdravá noha – Nemocná noha + Berle*

## Chůze o berlích ze schodů s využitím zábradlí



**Postup:** Postiženou dolní končetinu postavíme na schod zároveň s berlí, následně přesuneme zdravou dolní končetinu

*Pokud není k dispozici zábradlí, postavíme na schod berle, následně postiženou dolní končetinu a naposled zdravou dolní končetinu*

*Berle + Nemocná noha – Zdravá noha*